

CHỦ ĐỀ: GIA ĐÌNH THÂN YÊU CỦA BÉ
CHỦ ĐỀ NHÁNH: NHU CẦU DINH DƯỠNG GIA ĐÌNH BÉ
 GV phụ trách chính: Sáng: Nguyễn Thị Sinh

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		- Cô đến sớm mở cửa thông thoáng lớp học, quét dọn lớp học gọn gàng, sạch sẽ - Cô đón trẻ với thái độ ân cần, nhẹ nhàng. Nhắc trẻ chào cô giáo, chào bố mẹ, ông bà - Cô giúp trẻ cất đồ dùng cá nhân, trao đổi với PH về tình hình sức khỏe của trẻ ở nhà	
Thể dục sáng	50 - 60'	* Nội dung: (Tập kết hợp với hoa tay) 1. Hô hấp: Thổi bóng 2. Tay: Đưa ra sau kết hợp lắc bàn tay 3. Lưng, bụng, lườn: Vặn người sang 2 bên 4. Chân: Co duỗi từng chân * VĐTN: Tập theo nhạc thể dục bài hát: Anh phi công ơi	* Mục tiêu: - Trẻ được hít thở không khí trong lành. - Phát triển các tố chất VĐ (nhanh, mạnh) * Chuẩn bị: - Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ. gậy thể dục. - Trang phục cô và trẻ gọn gàng
chơi - tập có chủ định	15 - 18'	THỂ DỤC Tung - bắt bóng cùng cô Ném bóng về phía trước	* NHẬN BIẾT Một số thực phẩm cần thiết của gia đình
Đạo chơi ngoài trời	18 - 20'	Quan sát: Cây hoa dạ yến thảo, cây phát lộc, đạo chơi ngoài trời Trò chơi: Mèo đuổi chuột, bóng tròn to, con Thỏ Chơi theo ý thích: Đồ chơi ngoài trời, lá cây, ném vòng cổ chai...	
Chơi-tập ở các khu vực chơi.	20 - 25'	* Nội dung: - HĐVDV: Chơi lắp ghép hình ngôi nhà, xâu vòng, ... - Thao tác vai: Bác sỹ, gia đình, bán hàng - Vận động: Chơi với bóng, vòng, ném vòng cổ chai - Nghệ thuật: Di màu/vẽ củ cà rốt, cà chua...	* Mục tiêu: - Trẻ biết cách cắm hình hoa, nút để lắp ghép thành các loại hình, tròn, vuông, ngôi nhà ... - Trẻ có khả năng sử dụng lời nói, thao tác chơi bác sỹ khám bệnh, chăm em, nấu ăn... - Trẻ có biết lăn, ném, bắt bóng, bật vào vòng - Trẻ có khả năng di màu nhóm thực phẩm
Ăn trưa	50 - 60'	- Chuẩn bị đầy đủ đồ dùng vệ sinh cho trẻ rửa tay, rửa mặt, cô hướng dẫn trẻ tự rửa tay - Cho trẻ kê bàn ghế, cô chuẩn bị khăn, đĩa đựng cơm rơi vãi...những trẻ ăn chậm, biếng ăn. - Tạo không khí vui vẻ, thoải mái cho trẻ khi ăn, động viên - Sau khi trẻ ăn xong, cho trẻ cùng cô dọn dẹp chỗ ngồi ăn và nhắc nhở trẻ vệ sinh sạch sẽ,	
Ngủ trưa	120 - 130'	- Chuẩn bị nơi ngủ: Cô cho trẻ cùng cô kê giường ngủ, nhắc trẻ đi vệ sinh rồi vào ngủ, - Trong khi trẻ ngủ cô quan sát, phát hiện và xử lý kịp thời các tình huống có thể xảy ra.	
Chơi, hoạt động	50 - 60'	GD dinh dưỡng, lồng ghép với vận động TC: Con thỏ	- TCM: Bác sỹ khám bệnh Hát: Mời bạn ăn
Trả trẻ	50 - 60'	Cho trẻ xem ảnh chơi tự do ở các góc - Chơi xâu hoa, lắp ghép - Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 7 Tuần. Từ ngày 10/11/2025 đến ngày 26/12/2025

Tuần 16: Từ ngày 22/12/2025 đến 26/12/2025

Chiều: Đậu Thị Bắc

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
- Cô giới thiệu các nhóm chơi trong lớp, gợi ý trẻ chọn nhóm chơi trẻ thích - Trẻ xem tranh ảnh, tìm hiểu về dinh dưỡng của gđ bé, gợi ý cho trẻ chơi ở các nhóm chơi - Cô trò chuyện về dinh dưỡng của bé: Kể tên các loại thực phẩm gì? Thực phẩm đó cung cấp chất gì?....		
* Tổ chức hoạt động: 1. Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn, khởi động theo nhạc thể dục 2. Trọng động: Trẻ tập theo nhạc bài hát các động tác (Hô hấp, tay, bụng, chân) - Trò chơi: Tay xinh; Ba má tôi; Truyền tin.(Đan xen vào các buổi trong tuần) 3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi vòng tròn theo nhạc bài hát "Em đi giữa biển vàng"		
* ÂM NHẠC Mời bạn ăn TC: Thi ai giỏi	* VĂN HỌC Truyện: Thỏ ngoan	* HĐVĐV Nặn các loại bánh
Hoạt động tập thể (BH: Anh phi công ơi; Cô giáo miền xuôi; Em tập lái ô tô) Trò chơi: Con voi, Luồn luồn công dế, Cáo và Thỏ, Con yêu ba má ... Chơi theo ý thích: Chơi với đồ chơi ngoài trời, cát, nước, hột hạt...		
* Chuẩn bị: - Hoa nhựa màu xanh, đỏ, vàng ghép nút, dây xâu, hạt vòng... - Đồ chơi bác sỹ, đồ chơi gia đình - Bóng, vòng, cổ chai, rổ - Tranh ảnh, sáp màu, ...	* Tổ chức hoạt động: Cô và trẻ hát bài "Mời bạn ăn" 1. Thảo luận: - Cô giới thiệu các góc chơi, đồ chơi ở các góc chơi. - Cô đến từng nhóm chơi gợi ý để trẻ nhận vai, thể hiện được vai chơi. - Lấy hoa nhựa để chơi lắp ghép hình hoa, ngôi nhà, đóng các vai chơi - Chơi vòng, bóng, cầm bút đúng cách, biết di màu 2. Quá trình chơi: Trong quá trình trẻ chơi cô quan sát, hướng dẫn gợi ý trẻ chơi. Gợi ý để trẻ biết kết hợp giữa lời nói và thao tác chơi. - Cô gợi ý để trẻ đổi luân phiên giữa các góc chơi 3. Nhận xét sau khi chơi: - Cô đến lần lượt từng nhóm nhận xét, cho trẻ thu dọn đồ chơi.	
lau khô, rửa tay, rửa mặt theo đúng trình tự, đảm bảo vệ sinh. - Cô giới thiệu món ăn trước khi cho trẻ ăn để gây cảm giác hứng thú ăn cho trẻ. Cô chú ý, quan tâm đến khuyến khích trẻ ăn hết suất, quan tâm trẻ ăn yếu... không cho trẻ chạy, nhảy nhiều sau khi ăn...		
- Phòng ngủ yên tĩnh, với những trẻ khó ngủ cô vỗ về có thể kể chuyện, hát ru cho trẻ ngủ - Đảm bảo thời gian cho trẻ ngủ đủ giấc, ngon giấc		
Truyện: Thỏ ngoan TC: Trời nắng, trời mưa	KTM: Nặn bánh TC: Bóng tròn to	TC một số loại thực phẩm Hát: Mời bạn ăn
Cho trẻ xem ảnh chơi tự do ở các góc - Chơi theo ý thích trẻ - Nhắc trẻ thu dọn đồ dùng gọn gàng, chào cô, chào các bạn ra về		- Thương phiếu BN cho những trẻ ngoan

Gv lập kế

Tổ trưởng

Phó hiệu trưởng

