

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

Chủ đề nhánh: Tôi cần gì để lớn lên và khỏe mạnh

GV phụ trách chính: Sáng: Khúc Thị Tình

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		- Cô đến sớm mở cửa thông thoáng lớp học, quét dọn lớp học gọn gàng, sạch sẽ đón trẻ với thái độ ân cần, nhẹ nhàng. Nhắc trẻ cất đồ dùng của trẻ vào nơi qui định - Trò chuyện, trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, học tập của trẻ. Trao đổi với phụ	
Thể dục sáng	80 - 90'	* Nội dung: (Tập kết hợp với hoa tay) 1. Hô hấp: Gà gáy sáng 2. Tay: Đưa 2 tay ra trước, sang hai bên 3. Bụng, lườn: Đứng cúi về trước 4. Chân: Bật tại chỗ * VDTN: Rửa mặt như mèo	* Mục tiêu: - Trẻ được hít thở không khí trong lành. - Phát triển các tố chất VĐ (nhanh, mạnh) * Chuẩn bị: - Sân tập, sạch sẽ. - Trang phục cô và trẻ gọn gàng
Hoạt động học	30 - 40'	THỂ DỤC Bò đích đặc qua 7 điểm	KPKH Phân loại thực phẩm theo nhóm
Hoạt động ngoài trời	30 - 40'	- QSCMD: ; Quan sát cây thu hải đường; Dao chơi ngoài trời; Quan sát cây khế, QS cây xo - Trò chơi: Gieo hạt, Con muỗi; Mèo và chim sẻ; Lộn cầu vòng; Kéo co; Thỏ tìm - Chơi với lá cây, hạt hạt, phấn, bóng, búp bê, cột ném bóng, giấy màu, nguyên vật liệu TN,	
Chơi, hoạt động ở các góc	40 - 50'	* Nội dung: - Xây dựng: Xây bê bơi + Lắp ghép hàng rào, vườn hoa, ghế đá... - Phân vai: + Trò chơi: Nấu ăn, bác sĩ, gia đình - Góc tạo hình: + Vẽ, cắt, xé, dán nặn các loại hoa quả, bánh... - Góc âm nhạc: Cho trẻ hát múa, đọc thơ, hát bài hát: Mời bạn ăn... - Góc học tập: Xem sách, tranh ảnh về chủ đề + Tô, đồ chữ cái in rộng	* Mục tiêu: - Trẻ biết xây công viên, biết phân vai chơi... + Biết vẽ, cắt, xé, dán, nặn búp bê, 1 số bộ phận trên cơ thể ... + Biết múa, hát, đọc thơ, kể chuyện ... + Trẻ biết xem tranh, ảnh về cơ thể. Tô, đồ chữ. - Rèn KN xếp chồng, xếp cạnh, lắp ghép... Xoay tròn, lăn dọc, dàn mỏng, cầm bút sử dụng kéo..... KN hát, múa, khả năng nghe và cảm thụ Á/N, PT ngôn ngữ.... - GD trẻ chơi đoàn kết, nhường nhịn, không tranh giành ĐDDC, chơi liên kết ...
Ăn trưa	60 - 70'	- Chuẩn bị đầy đủ đồ dùng vệ sinh cho trẻ rửa tay, rửa mặt, Cô hướng dẫn trẻ tự rửa tay lau - Cho trẻ kê bàn ghế, cô chuẩn bị khăn, đĩa đựng cơm rơi vãi... những trẻ ăn chậm, biếng ăn... Tạo không khí vui vẻ, thoải mái cho trẻ khi ăn, động viên - Sau khi trẻ ăn xong, cho trẻ cùng cô dọn dẹp chỗ ngồi ăn và nhắc nhở trẻ vệ sinh sạch sẽ,	
Ngủ trưa	140 - 150'	- Chuẩn bị nơi ngủ: Cô cho trẻ cùng cô dải xốp, dải chiếu, kê gối, nhắc trẻ đi vệ sinh rồi vào - Trong khi trẻ ngủ cô quan sát, phát hiện và xử lý kịp thời các tình huống có thể xảy ra.	
		- TC về ngày phụ nữ VN 20-10 - Vào góc chơi trẻ thích	- Ôn KT: TC về các loại thực phẩm - Làm quen với Tiếng anh - Vào góc chơi trẻ thích
Trả trẻ	60 - 70'	* Nêu gương: Cho trẻ hát bài "Bảng bé ngoan" nêu 3 tiêu chuẩn bé ngoan. Trẻ tự nhận xét - Chơi theo ý thích trẻ - Xem băng hình về chủ đề - Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 5 Tuần. Từ ngày 22/ 9 đến ngày 24/10/2025
Tuần 7: Từ ngày 20 tháng 10 đến ngày 24 tháng 10 năm 2025
Chiều: Nguyễn Thị Hồng

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
- Trẻ vào góc chơi trẻ thích, lấy đồ chơi ra chơi. Cô bao quát, nhắc nhở trẻ chơi. - Cô trò chuyện với trẻ chủ đề bản thân, các nhóm thực phẩm,... về một số thực phẩm, món ăn cần thiết cho cơ thể...		
* Tổ chức hoạt động: 1. Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn, đi các kiểu đi(đi thường, mũi chân.. khởi động theo nhạc thể dục 2. Trọng động: Trẻ tập theo nhạc bài hát các động tác (Hô hấp, tay, bụng,chân) - Cho trẻ thực hiện mỗi động tác 2 lần x 8 nhịp. Trẻ tập các động tác kết hợp với nhạc thể dục - Trò chơi: 5 ngón tay, cô ca pepsi, chim bay cò bay.....(thay đổi trong tuần) 3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi 1 - 2 vòng theo bài hát:		
LQVT	TẠO HÌNH	ÂM NHẠC
Đếm; thêm bớt nhóm có 6 đối tượng, nhận biết số 6	Vẽ vườn cây ăn quả (ĐT)	- VDMH: Mời bạn ăn
	Hiệu trưởng: Phạm Thị Lợi dạy	+ NH: Thật đáng chê
		+ TCÂN: Lắng nghe âm thanh
QS bầu trời		
BTVD: Cái mũi, Hoa bé ngoan, Chiếc bụng đói		
nhặt lá rụng, chăm sóc tưới cây, hoa		
* Chuẩn bị: - Khối xây dựng, ĐC lắp ghép, vỏ sữa gạch, hoa, hàng rào... - ĐC siêu thị: Quần áo, giày, dép... - ĐC nấu ăn: Xoong, chảo, đĩa, thìa... - Đồ chơi gia đình: Tủ, bàn ghế... - Bảng, đất nặn, khăn lau tay, sáp màu kéo, giấy màu, giấy A4, keo... - Dụng cụ Á/N: Xắc xô, đàn, trống, mũ múa, sắc xô, xong loan... - Một số sách, truyện, tranh, ảnh về chủ đề bản thân. Bộ ken chữ cái	* Tổ chức hoạt động: Cô và trẻ hát "Đêm trung thu" 1. Thỏa thuận: Cô tập trung trẻ lại trò chuyện về chủ đề đang thực hiện và kể tên những góc chơi có ở lớp - Cô thỏa thuận với trẻ về vai chơi , cách chơi 2. Quá trình chơi: Cô HD trẻ về các góc mà trẻ thích, cô đến gợi ý, nhập vai và hướng dẫn trẻ các thao tác vai (Siêu thị, nấu ăn gia đình...) Cô đến từng góc gợi ý trẻ biết phân vai và nhập vai chơi 3. Nhận xét sau khi chơi: Cô đi các nhóm nhận xét và hướng trẻ đến nhóm XD tham quan. Cô nhận xét chung sau đó nhắc trẻ về nhóm thu dọn đồ chơi.	
khô, rửa tay, rửa mặt theo đúng trình tự, đảm bảo vệ sinh.		
- Cô giới thiệu món ăn trước khi cho trẻ ăn để gây cảm giác hứng thú ăn cho trẻ. Cô chú ý, quan tâm đến khuyến khích trẻ ăn hết suất, không nói chuyện trong khi ăn, không làm vãi, rơi cơm, quan tâm trẻ ăn yếu... không cho trẻ chạy, nhảy nhiều sau khi ăn		
ngủ. Phòng ngủ yên tĩnh, với những trẻ khó ngủ cô vỗ về có thể kể chuyện, hát ru cho trẻ ngủ		
- Đảm bảo thời gian cho trẻ ngủ đủ giấc - TCM: Đoán xem ai vào(TCHT) KT mới: Hát từng câu BH: Mời bạn - Biểu diễn văn nghệ cuối tuần - Vào góc chơi trẻ thích - Làm quen với Tiếng anh - Vào góc chơi trẻ thích - Vào góc chơi trẻ thích		
bình cờ cho mình, cho bạn. Cô nhận xét bổ sung. Thưởng cờ, thưởng phiếu cho những trẻ đạt từ 3 cờ		
- Chơi xâu hoa, lắp ghép - Xem tranh ảnh, sách về bản thân - Cho trẻ về góc chơi trẻ thích - Nhắc trẻ thu dọn đồ dùng gọn gàng, chào cô, chào các bạn ra về		

P. Hiệu trưởng duyệt

Tổ trưởng CM duyệt

GV lập kế hoạch