

THỰC ĐƠN ĂN UỐNG TRONG TUẦN

Năm học: 2026 - 2027

Tuần 1 tháng 10 (từ ngày 05 đến ngày 09 tháng 10)

- Nhà trẻ - Ăn tiêu chuẩn thuộc Phân hiệu Trung Tâm, Him Lam, Hoa Mai, Hoa Ban : 22.000đ- 3bữa/1 ngày (2 bữa chính, 1 bữa phụ)
- Mẫu giáo - Ăn tiêu chuẩn thuộc Phân hiệu Trung Tâm, Him Lam, Hoa Mai, Hoa Ban : 22.000đ-2bữa/1 ngày (1 bữa chính, 1 bữa phụ)
- Nhà trẻ - Ăn tiêu chuẩn thuộc Phân hiệu Thanh Minh, Hoà Mi : 19.000đ- 3bữa/1 ngày (2 bữa chính, 1 bữa phụ)
- Mẫu giáo - Ăn tiêu chuẩn thuộc Phân hiệu Thanh Minh, Hoà Mi : 19.000đ-2bữa/1 ngày (1 bữa chính, 1 bữa phụ)

Thực đơn áp dụng cho trẻ Nhà trẻ và Mẫu giáo – xây dựng theo tuần, mùa và điều kiện thực tế của nhà trường

Bữa ăn	Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa trưa	Bữa chính Mẫu giáo + Nhà trẻ	+ Trứng gà ta + thịt nạc vai xay xào bông	+ Thịt lợn nạc vai, đậu phụ sốt cà chua	+ Thịt gà xào su su, cà rốt, ngô ngọt	+ Nấu sốt vang: thịt bò loại A+ thịt lợn nạc vai xay + khoai tây, cà rốt.	+ Cá trắm khúc sốt cà chua
		+ Canh xương nấu bí đỏ	+ Canh xương nấu rau cải	+ Canh xương nấu su su	+ Canh tôm nhỏ nấu bầu	+ Canh cá nấu dưa chua
		+ Cơm tẻ gạo tám thơm	+ Cơm tẻ gạo tám thơm	+ Cơm tẻ gạo tám thơm	+ Cơm tẻ gạo tám thơm	+ Cơm tẻ gạo tám thơm
Bữa chiều	Bữa phụ: Mẫu giáo	+ Bún khô nấu thịt lợn nạc vai xay, nước xương hầm, cà chua rau thơm (rau mùi + hành tươi)	+ Cháo thịt vịt đỗ xanh	+ Bánh đa khô nấu nước xương hầm, thịt nạc xay, rau thơm (rau mùi + hành tươi)	+ Bánh mì Tyti + Chè đỗ đen	+ Cháo nấu thịt gà ta, nước xương hầm, đỗ xanh, cà rốt
	Bữa phụ: Nhà trẻ	+ Bánh Húra	+ Chuối chín	+ Bánh solite	+ Chè đỗ đen	+ Thanh long
Bữa chiều	Bữa chính: Nhà trẻ	+ Bún khô nấu thịt lợn nạc vai xay, nước xương hầm, cà chua rau thơm (rau mùi + hành tươi)	+ Cháo thịt vịt đỗ xanh	+ Bánh đa khô nấu nước xương hầm, thịt nạc xay, rau thơm (rau mùi + hành tươi)	+ Thịt lợn nạc vai xay rim mắm + Canh xương nấu rau cải + Cơm tẻ gạo tám thơm	+ Cháo nấu thịt gà ta, nước xương hầm, đỗ xanh, cà rốt

Y TẾ



Nguyễn Thị Loan

P. HIỆU TRƯỞNG



Vũ Thị Giang



Ngày 05 tháng 10 năm 2026

TRƯỜNG HIỆU TRƯỞNG

MẦM NON
HOA BAN



Đặng Thị Hải Yến