UBND PHƯỜNG ĐIỆN BIÊN PHỦ

TRƯỜNG MẦM NON HOA BAN

THỰC ĐƠN ĂN UỐNG TRONG TUẦN

Năm học: 2026 - 2027

Tuần 3 tháng 10 (từ ngày 19 đến ngày 23/10)

- Nhà trẻ - Ăn tiêu chuẩn thuộc Phân hiệu Trung Tâm, Him Lam, Hoa Mai, Hoa Ban : 22.000đ- 3bữa/1 ngày (2 bữa chính, 1 bữa phụ)

- Mẫu giáo - Ăn tiêu chuẩn thuộc Phân hiệu Trung Tâm, Him Lam, Hoa Mai, Hoa Ban :22.000đ-2bữa/1 ngày (1 bữa chính, 1 bữa phụ)

- Nhà trẻ - Ăn tiêu chuẩn thuộc Phân hiệu Thanh Minh, Hoạ Mi : 19.000đ- 3bữa/1 ngày (2 bữa chính, 1 bữa phụ)

- Mẫu giáo - Ăn tiêu chuẩn Phân hiệu Thanh Minh, Hoạ Mi :19.000đ-2bữa/1 ngày (1 bữa chính, 1 bữa phụ)

Thực đơn áp dụng cho trẻ Nhà trẻ và Mẫu giáo – xây dựng theo tuần, mùa và điều kiện thực tế của nhà trường

Bữa ăn	Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa trưa	Bữa chính Mẫu giáo + Nhà trẻ	*+Trứng gà ta + thịt nạc vai xay xào bông*	*+ Thịt lợn nạc vai, đậu phụ sốt cà chua*	*+ Thịt gà xào su su, cà rốt, ngô ngọt*	*+ Nấu sốt vang: thịt bò loại A+ thịt lợn nạc vai xay + khoai tây, cà rốt, cà chua*	*+ Cá trắm khúc sốt cà chua*
		+ Canh xương nấu rau	*+ Canh xương nấu su su*	*+ Canh xương nấu rau cải*	*+ Canh xương nấu bí xanh,rau thơm (rau mùi + hành tươi)*	*+ Canh cá nấu dưa chua*
		+ Cơm tẻ gạo tám thơm	*+ Cơm tẻ gạo tám thơm*	*+ Cơm tẻ gạo tám thơm*	*+ Cơm tẻ gạo tám thơm*	*+ Cơm tẻ gạo tám thơm*
Bữa chiều	Bữa phụ: Mẫu giáo	*+ Bánh đa khô nấu nước xương hầm, thịt ngan xay, cà chua, rau thơm (rau mùi +hành tươi)*	*+ Cháo thịt vịt đỗ xanh*	*+Bún khô nấu thịt lợn nạc vai xay, nước xương hầm, cà chua rau thơm (rau mùi +hành tươi)*	*+ Bánh mì Tyti + Chè đỗ đen*	*+ Cháo nấu thịt lợn nạc vai xay, nước xương hầm, đỗ xanh, cà rốt*
	Bữa phụ: Nhà trẻ	*+ Bánh Hura*	*+ Chuối chín*	*+ Bánh solite*	*+ Chè đỗ đen*	*+ Thanh long*
Bữa chiều	Bữa chính: Nhà trẻ	*+ Bánh đa khô nấu nước xương hầm, thịt ngan xay, cà chua, rau thơm (rau mùi +hành tươi)*	*+ Cháo thịt vịt đỗ xanh*	*+Bún khô nấu thịt lợn nạc vai xay, nước xương hầm, cà chua rau thơm (rau mùi +hành tươi)*	*+ Thịt lợn nạc vai xay rim mắm* *+ Canh xương nấu rau cải* *+ Cơm tẻ gạo tám thơm*	*+ Cháo nấu thịt lợn nạc vai xay, nước xương hầm, đỗ xanh, cà rốt*

Ngày 14 tháng 10 năm 2026

Y TẾ

Nguyễn Thị Loan

P. HIỆU TRƯỞNG

Vũ Thị Giang

HIỆU TRƯỞNG

U.B.N.D PHƯỜNG ĐIỆN BIÊN PHỦ TỈNH ĐIỆN BIÊN TRƯỜNG MẦM NON HOA BAN

Đặng Thị Hải Yến