KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN *(Thời gian thực hiện: 4 Tuần từ ngày 21 tháng 9 đến đến ngày 16 tháng 10 năm 2026)*

Tuần 1: Chủ đề nhánh: Lễ hội trăng rằm *(từ ngày 21 đến ngày 25 tháng 9 năm 2026)*

Giáo viên dạy: Nguyễn Thị Hoài Thanh; Cà Thị Phượng

Thứ / Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; chơi	**80 - 90 phút**	- Cô đến sớm mở cửa thông thoáng phòng, quét dọn lau chùi lớp sạch sẽ - Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào Bố,Mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe và học tập của trẻ. - Cô trò chuyện với trẻ như giới thiệu tên cô giáo, tên lớp, vỗ về động viên những trẻ mới ra lớp còn theo bố mẹ . Điểm danh trẻ				
Thể dục sáng,		* Nội dung: Tập với bông tay kết hợp với bài hát "Thật đáng yêu" - Hô hấp: Máy bay, thổi bóng bay, gà gáy, ngửi hõ, tiếng còi tàu - Tay: 2 tay đưa lê cao, ra phía trước, dang ngang - Bụng: Đứng cúi người phía trước - Chân:Đứng khuỵu gối * Mục tiêu: Trẻ có thói quen rèn luyện thân thể, rèn các khớp dẻo dai, tạo tâm thế cho trẻ bước vào một ngày mới * Chuẩn bị: Sân trường bằng phẳng, bông tay, trang phục gọn gàng *Tổ chức hoạt động: Cô cho trẻ thực hiện các phần khởi động, trọng động trên nền nhạc sôi động, trò chơi: Con muỗi, pha nước chanh, năm ngón tay ngoan, con cá vàng, ồ sao bé không lắc. (Thay đổi trong tuần), hồi tĩnh: Vận động nhẹ nhàng trên nền nhạc				
Ăn sáng						
Học	**30-40 phút**	**THỂ DỤC** Bật tại chỗ	**KPKH** Dự án Steam: Làm đèn lồng (EDP)	**TẠO HÌNH** TTrò chuyện về tết trung thu	**LQVH** Thơ: Trăng ơi từ đâu đến	**ÂM NHẠC** Đêm trung thu
Chơi ngoài trời	**30-40 phút**	1. QSCMĐ: Quan sát cầu trượt 2. TCVĐ: Con cá vàng, bóng tròn to 3. Chơi tự chọn: Chơi với vòng, bóng, lá cây, sỏi cát, nước..., nhặt lá sân trường, đu quay, cầu trượt...	1. QSCMĐ: Quan sát bầu trời mùa thu 2. TCVĐ: Cáo ơi ngủ à, lộn cầu vồng 3. Chơi tự chọn: Chơi với vòng, bóng, lá cây, sỏi cát, nước..., nhặt lá sân trường, đu quay, cầu trượt...	1. TCVĐ: Gieo hạt, mèo đuổi chuột 2. Chơi tự chọn: Chơi với vòng, bóng, lá cây, sỏi cát, nước..., nhặt lá sân trường, đu quay, cầu trượt...	1. Dạo chơi sân trường 2. TCVĐ: Con voi, trời nắng trời mưa 3. Chơi tự chọn: Chơi với vòng, bóng, lá cây, sỏi cát, nước..., nhặt lá sân trường, đu quay, cầu trượt...	1. QSCMĐ: Quan sát cây bưởi 2. TCVĐ: Chi chi chành chành, bịt mắt bắt dê 3. Chơi tự chọn: Chơi với vòng, bóng, lá cây, sỏi cát, nước..., nhặt lá sân trường, đu quay, cầu trượt...

Thứ / Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động ở các góc	**40-50 phút**	**Nội dung**: 1. Góc trọng tâm: Bán đồ chơi trung thu, đèn trung thu, hoa quả bánh kẹo trung thu... 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn - Góc PV: Bác sĩ - Góc XD: Xây lớp học của bé - Góc nghệ thuật: Tô màu đèn trung thu, tô màu hoa quả bánh kẹo - Góc TN: Chăm sóc cây cảnh, tưới nước cho hoa..	**Nội dung**: 1. Góc trọng tâm: Góc nghệ thuật: Lắp ghép đèn trung thu. Tô màu đèn trung thu, tô màu hoa quả bánh kẹo 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn - Góc PV: Bác sĩ. Góc bán hàng: Bán đồ chơi trung thu, đèn trung thu, hoa quả bánh kẹo trung thu... - Góc XD: Xây lớp học của bé - Góc TN: Chăm sóc cây cảnh, tưới nước cho hoa..	**Nội dung:** 1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng: Xây lớp học của bé 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc PV: Bán hàng, nấu ăn - Góc âm nhạc: Hát và vận động các bài hát về trung thu - Góc thiên nhiên: Chơi với sỏi, đá, cát, lau lá cây, tưới cây….	**Nội dung:** 1. Góc trọng tâm: Góc âm nhạc: Hát và vận động các bài hát về trung thu 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc xây dựng: Xây lớp học củabé - - Góc PV: Bán hàng, nấu ăn - Góc thiên nhiên: Chơi với sỏi, đá, cát, lau lá cây, tưới cây….	**Nội dung**: 1. Góc trọng tâm: Nấu ăn: Nấu 1 số món ăn, làm bánh trung thu... 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn - Góc PV: Bác sĩ - Góc XD: Xây lớp học của bé - Góc nghệ thuật: Tô màu đèn trung thu, tô màu hoa quả bánh kẹo
Ăn bữa chính	**60 - 70 phút**					
Ngủ	**140 - 150 phút**					
Ăn bữa phụ	**20-30 phút**					
Chơi, hoạt động theo ý thích	**70 - 80 phút**	` Trò chơi: Ngón tay ` LQKTM: Thỏ con và mặt tră ` Chơi theo ý thích ` Nêu gương cắm cờ	` TCM: Tung bóng LQKTM hát: Chiếc đèn ông sao ` Chơi theo ý thích ` Nêu gương cắm cờ	`HĐ phòng âm nhạc `Trò chơi: Cáo ơi ngủ à ` Chơi theo ý thích ` Nêu gương cắm cờ	`Rèn KN: HD trẻ rửa tay Trò chơi: Con muỗi ` Chơi theo ý thích ` Nêu gương cắm cờ	Biểu diễn văn nghệ cuối tuần `Trò chơi: Lái tacxi ` Chơi theo ý thích ` Bé ngoan cuối tuần
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	**60 - 70 Phút**	- Cô cho trẻ chơi đồ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh video về trung thu. - Bố mẹ ông bà đến đón cô giáo nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân chào cô chào bạn và ra về - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần.				

GIÁO VIÊN DẠY

Cà Thị Phượng

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN KÝ DUYỆT

Phạm Thị Lan