

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN** (Thời gian thực hiện: 5 tuần từ ngày 21/9 đến ngày 23 tháng 10 năm 2026)

**Tuần 4: Chủ đề nhánh: BÉ HÃY GIỚI THIỆU VỀ MÌNH** (từ ngày 28/9 đến ngày 02 tháng 10 năm 2026)

**Giáo viên dạy: Lê Thị Hiền, Vương Thị Thanh Hoa**

| <div>Thứ</div> <div>Hoạt động</div> | Thời gian           | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Thứ 3                                                                                                                      | Thứ 4                                                                                                                    | Thứ 5                                                                                                                | Thứ 6                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Đón trẻ; chơi</b>                | <b>80 - 90 phút</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng</li><li>- Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào bố, mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe và học tập của trẻ.</li><li>- Cho trẻ xem tranh ảnh, Trò chuyện với trẻ về các quy định giao thông. Điểm danh trẻ</li></ul> |                                                                                                                            |                                                                                                                          |                                                                                                                      |                                                                                                                                                            |
| <b>Thể dục sáng,</b>                |                     | <ul style="list-style-type: none"><li>- Hô hấp: Máy bay ù..ù, thổi bóng bay, gà gáy, ngửi hoa, tiếng còi tàu</li><li>- Tay: Hai Tay đưa ra trước lên cao</li><li>- Lườn: Đứng cúi người về phía trước</li><li>- Bật: Bật tại chỗ</li></ul>                                                                                                                                                                     |                                                                                                                            |                                                                                                                          |                                                                                                                      |                                                                                                                                                            |
| <b>Ăn sáng</b>                      |                     | <ul style="list-style-type: none"><li>- Nhà trường chưa tổ chức cho trẻ ăn bán trú</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                            |                                                                                                                          |                                                                                                                      |                                                                                                                                                            |
| <b>Hoạt động học</b>                | <b>30-40 phút</b>   | <b>THỂ DỤC</b><br>Ném xa bằng 1 tay                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>TẠO HÌNH</b><br>Nặn đồ chơi bé thích (ý thích)                                                                          | <b>LQVT</b><br>Nhận ra quy tắc sắp xếp và sắp theo quy tắc                                                               | <b>VĂN HỌC</b><br>Truyện: Gấu con bị sâu răng                                                                        | <b>ÂM NHẠC</b><br>NDTT: Múa "Múa cho mẹ xem" - NH: Nghe hát: Năm ngón tay ngoan<br>Trò chơi: Nghe tiếng hát tìm đồ vật                                     |
| <b>Chơi ngoài trời</b>              | <b>30-40 phút</b>   | 1. Quan sát có chủ đích: Cây hoa giấy<br>2. Trò chơi: Gieo hạt, tìm bạn thân<br>3. Chơi theo tự chọn: Chơi với bóng, phấn, lá cây, đồ chơi ngoài trời.                                                                                                                                                                                                                                                         | 1. Trò chơi: Dung dăng dung dề, luồn luồn cổng dề<br>2. Chơi tự chọn: Chơi với hạt, bóng, phấn, lá cây, đồ chơi ngoài trời | 1. QSCMĐ: Cây hoa ti muội<br>2.Trò chơi: Gieo hạt, mèo đuổi chuột<br>3. Chơi tự chọn: Vòng, phấn, màu, sỏi, len, ĐCNT... | 1. Trò chơi: Kéo cưa lừa xẻ, bóng tròn to<br>2. Chơi tự chọn: Chơi với phấn, que tính, lá cây, đồ chơi ngoài trời... | 1. Quan sát có mục đích: Chiếc ba lô của bé<br>2. Trò chơi: Trời nắng trời mưa, dung dăng dung dề<br>3. Chơi tự chọn: Với len, lá cây, bóng, vòng, ĐCNT... |

| Thứ<br>Hoạt động              | Thời gian      | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Thứ 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Thứ 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Thứ 5                                                                                                                                                                                                                                                                        | Thứ 6                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Chơi, hoạt động ở các góc     | 40-50 phút     | <b>Nội dung:</b><br>1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng: XD, lắp ghép khu tập thể nhà bé<br>2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn):<br>- Góc KPKH: NB nhóm 5 ĐT, chữ số 5, xem tranh ảnh chủ đề<br>- Góc thư viện: Ke, cắt chữ cái o,ô,ơ, đọc sách truyện<br>- Góc phân vai: Bác sĩ, gia đình, bán hàng<br>- Góc tạo hình: Vẽ, nặn, cắt, | <b>Nội dung:</b><br>1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng: XD, lắp ghép khu tập thể nhà bé<br>2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn):<br>- Góc KPKH: NB nhóm 5 ĐT, chữ số 5, xem tranh ảnh chủ đề<br>- Góc thư viện: Ke, cắt chữ cái o,ô,ơ, đọc sách truyện<br>- Góc phân vai: Bác sĩ, gia đình, bán hàng<br>- Góc tạo hình: Vẽ, nặn, cắt, dán, tô màu các các loại đồ chơi bé | <b>Nội dung:</b><br>1. Góc trọng tâm: Góc phân vai: Bé làm bác sĩ<br>2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn):<br>- Góc XD: Hoàn thiện xây dựng lắp ghép khu tập thể nhà bé<br>- Góc nghệ thuật: Làm các khuôn mặt cười, trang trí trang phục bé thích<br>- Góc TN: Chăm sóc cây cảnh, tưới nước cho hoa.. | <b>Nội dung:</b><br>1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng: Xây ngôi nhà của bé<br>2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn):<br>- Góc PV: Gia đình (nấu các món ăn), bác sĩ<br>- Góc thiên nhiên: Gieo hạt, chăm sóc cây<br>- Góc nghệ thuật: múa hát các bài hát trong chủ đề.... | <b>Nội dung:</b><br>1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng: Xây ngôi nhà của bé<br>2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn):<br>- Góc PV: Gia đình (nấu các món ăn), bác sĩ<br>- Góc thiên nhiên: Gieo hạt, chăm sóc cây<br>- Góc nghệ thuật: múa hát các bài hát trong chủ đề.... |
| Ăn bữa chính                  | 60 - 70 phút   | - Nhà trường chưa tổ chức cho trẻ ăn bán trú                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Ngủ                           | 140 - 150 phút | - Nhà trường chưa tổ chức cho trẻ ăn bán trú                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Ăn bữa phụ                    | 20-30 phút     | - Nhà trường chưa tổ chức cho trẻ ăn bán trú                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Chơi, hoạt động theo ý thích  | 70 - 80 phút   | `LQKTM: Nhận ra quy tắc sắp xếp và sắp theo quy tắc                                                                                                                                                                                                                                                                                     | HĐPÂN: Soi gương, VĐ theo bài "Khuôn mặt cười"                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TCM: Về đúng nhà                                                                                                                                                                                                                                                                                             | `ÔKTC: Truyện "Gấu con bị sâu răng"                                                                                                                                                                                                                                          | HĐPTV: Làm quen các góc TV, xem tranh truyện...                                                                                                                                                                                                                              |
|                               |                | ` Trò chơi "Thả đĩa ba ba"                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ` Dạy trẻ cách rửa tay theo quy trình                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | `LQKTM: Hát "Múa cho...xem"                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ` HĐLĐ: Vệ sinh các góc                                                                                                                                                                                                                                                      | ` Văn nghệ cuối tuần                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                               |                | ` Chơi theo ý thích                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ` Chơi theo ý thích                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ` Chơi theo ý thích                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ` Chơi theo ý thích                                                                                                                                                                                                                                                          | ` Chơi theo ý thích                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                               |                | ` Nêu gương cắm cờ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ` Nêu gương cắm cờ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ` Nêu gương cắm cờ                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ` Nêu gương cắm cờ                                                                                                                                                                                                                                                           | ` Bé ngoan cuối tuần                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ | 60 - 70 Phút   | - Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về chủ đề<br>- Cất dọn đồ chơi<br>- Nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân và ra về<br>- Phát phiếu bé ngoan cuối tuần.                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                              |

GIAO VIÊN DẠY



Lê Thị Hiền

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN KÝ DUYỆT



Nguyễn Thị Hoa