

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 04 tuần từ ngày 21/9 đến ngày 16 tháng 10 năm 2026)

Tuần 2: Chủ đề nhánh: Bé là ai (từ ngày 28/9 đến ngày 02 tháng 10 năm 2026)

- Giáo viên dạy: Phạm Thị Lan; Không Thị Oanh

<div>Thứ</div> <div>Hoạt động</div>	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng,	80 - 90 phút	<ul style="list-style-type: none">- Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng- Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào Bố, Mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe và học tập của trẻ.- Cho trẻ xem tranh ảnh, Trò chuyện với trẻ về 1 cảm xúc của trẻ trong ngày nghỉ cuối tuần, trò chuyện về những bộ phận trên cơ thể và chức năng của từng bộ phận..- Trò chuyện về họ tên, sở thích, giới tính...của trẻ. Trao đổi với phụ huynh về ngày sinh nhật của trẻ.				
Ăn sáng		* Các động tác PT: <ul style="list-style-type: none">- Hô hấp: Máy bay ù..ù, thổi bóng bay, gà gáy , ngửi hoa, tiếng còi tàu- Tay: 2 tay lên cao, ra trước- Lườn, bụng: Quay người sang trái, sang phải;- Chân: Nâng cao chân, gập gối.- Trò chơi: Gà gáy vịt kêu, tìm bạn, con thỏ, trời nắng trời mưa, con voi				
		Chưa tổ chức ăn bán trú				
Hoạt động học	30-40 phút	Thể dục Bật liên tục về phía trước	LQVH Thơ: Lời chào	LQVT XĐ các hướng phía trên, phía dưới, phía trước, phía sau của đối tượng có sự định hướng	Tạo hình Tạo hình từ dấu vân tay (Ý thích)	Âm nhạc DH: bài "Bạn có biết tên tôi" NDKH: NH: Tìm bạn thân TCÂN: Nghe tiếng hát tìm đồ vật

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi ngoài trời	30-40 phút	1. Quan sát : Quan sát bầu trời và trò chuyện về thời tiết 2. Trò chơi: Bóng tròn to, cáo ơi ngủ à 3. Chơi tự chọn: : bóng, phấn, sỏi, hạt gạo, đồ chơi ngoài trời	1. Quan sát: Quả bưởi 2. Trò chơi vận động: Tạo dáng, cái túi kỳ lạ 3. Chơi tự chọn: : Chơi với lá cây, phấn, hạt gạo,	1. Quan sát: Đôi dép 2. Trò chơi: Tìm bạn - Kéo cưa lừa xẻ 3. Chơi tự chọn: : Đu quay, cầu trượt, phấn, vòng,	1. TCVD: Chó sói xấu tính, dung dăng dung dẻ 2. Chơi tự chọn: : Phấn, sỏi, lá cây, bóng, vòng..	1. Quan sát: Khăn mặt 2. Trò chơi: Gieo hạt, Tìm bạn 3. Chơi tự chọn: : Vòng, bóng, búp bê, xâu hoa...
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	Nội dung 1. Góc trọng tâm- Góc XD: Xây lắp ghép công viên của bé 2. Góc PV: Bán đồ chơi xây công viên, nhóm GD, nhóm bác sỹ. 3. Góc tạo hình: Tô màu tranh trang phục của bé, vẽ thêm các bộ phận còn thiếu 4. Góc âm nhạc: Trẻ hát các bài hát trong chủ đề t bản thân 5. Góc thư viện: Xem tranh ảnh cơ thể của bé, làm an bult	Nội dung 1. Góc trọng tâm-Góc PV: Bán 1 số thực phẩm, chăm sóc em búp bê, khám bệnh cho các bệnh nhân trong gia đình 2. Góc XD: Xây lắp ghép công viên của bé 3. Góc tạo hình: Tô màu tranh trang phục của bé, vẽ thêm các bộ phận còn thiếu 4. Góc âm nhạc: Trẻ hát các bài hát trong chủ đề t bản thân 5. Góc thư viện: Xem tranh ảnh cơ thể của bé, làm an bum	Nội dung 1. Góc trọng tâm-Góc tạo hình: Tô màu 1 số thực phẩm, cắt dán trang phục của bé 2. Góc PV: Bán 1 số thực phẩm, chăm sóc em búp bê, khám bệnh cho các bệnh nhân trong gia đình 3. Góc XD: Xây lắp ghép khu bể bơi của bé 4. Góc âm nhạc: Trẻ hát các bài hát trong chủ đề bản thân 5. Góc thư viện: Xem tranh ảnh cơ thể của bé, làm an bum	Nội dung 1. Góc trọng tâm-Góc thư viện: Xem tranh ảnh, thơ truyện về các bộ phận trên cơ thể. Tạo dáng khuôn mặt của bé 2. Góc tạo hình: Tô màu 1 số thực phẩm, cắt dán trang phục của bé 3. Góc PV: Bán 1 số thực phẩm, chăm sóc em búp bê, khám bệnh cho các bệnh nhân trong gia đình 4. Góc XD: Xây lắp ghép công viên của bé 5. Góc âm nhạc: Trẻ hát các bài hát trong chủ đề bản thân	Nội dung 1. Góc trọng tâm -Góc âm nhạc: Sử dụng các dụng cụ âm nhạc, nghe, biểu diễn các bài hát 2. Góc thư viện: Xem tranh ảnh, thơ truyện về các bộ phận trên cơ thể. Tạo dáng khuôn mặt của bé 3. Góc tạo hình: Tô màu 1 số thực phẩm, cắt dán trang phục của bé 4. Góc PV: Bán 1 số thực phẩm, chăm sóc em búp bê, khám bệnh cho các bệnh nhân trong gia đình 5. Góc XD: Xây lắp ghép công viên của bé
Ngủ	140 - 150 phút	Chưa tổ chức ăn bán trú				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn bữa phụ	20-30 phút	Chưa tổ chức ăn bán trú				
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	1. Làm quen với kiến thức mới: Thơ Lời chào 2. Rèn kỹ năng: Đi vệ sinh đúng nơi quy định 3. Chơi theo ý thích: Cho trẻ chơi hoạt động ở các góc, nhóm	1. Trò chơi mới: lộn cầu vòng 2. Hướng dẫn trẻ đánh răng đúng cách 3. Chơi theo ý thích: Cho trẻ chơi hoạt động ở các góc, nhóm	1. HĐLĐ: Vệ sinh các góc chơi 2. Rèn kỹ năng: Rèn tư thế ngồi và cách cầm bút đúng quy định 3. Chơi theo ý thích: Cho trẻ chơi hoạt động ở các góc, nhóm	1. Ôn luyện KTC: Ôn bài thơ “Lời chào” 2. LQKTM: dạy trẻ hát bài “Bạn có biết tên tôi” 3. Chơi theo ý thích: Cho trẻ chơi hoạt động ở các góc, nhóm	1. Ôn luyện KTC: Ôn bài hát “Bạn có biết tên tôi” 2. Hoạt động phòng âm nhạc: Dạy trẻ nhún nhảy, vận động các bài hát trong chủ đề. 3. Chơi theo ý thích: Cho trẻ chơi hoạt động ở các góc, nhóm
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh, vi deo về chủ đề. Nghe từ chỉ người, tên gọi đồ vật, sự vật, hiện tượng, hành động đơn giản, quen thuộc. Nghe nội dung truyện tranh rất đơn giản, phù hợp với lứa tuổi. - Cát dọn đồ chơi. Trò chuyện, dạy trẻ bỏ rác đúng nơi quy định. Giữ gìn vệ sinh môi trường. Nghe và trả lời các câu hỏi về chủ đề bản thân, trò chuyện về bản thân mình và hiểu biết của trẻ về các bạn trong lớp. - Nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân và ra về. - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần. 				

Điện Biên Phủ, Ngày 22 tháng 9 năm 2026

GIÁO VIÊN

Phạm Thị Lan

TỔ PHÓ CHUYÊN MÔN

(KÝ DUYỆT)

Lý Thị Thuý

