

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN** (Thời gian thực hiện: 4 Tuần từ ngày 21/09 đến ngày 16/10/2026)

**Tuần 2: Chủ đề nhánh: Bé là ai** (từ ngày 28/09 đến ngày 02/10/2026)

**- Giáo viên dạy: Lê Thị Bích Lựu; Đỗ Thị Hương**

| <div>Thứ</div> <div>Hoạt động</div> | Thời gian           | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Thứ 3                                                                                                                                                          | Thứ 4                                                                                                                                  | Thứ 5                                                                                                                                                                  | Thứ 6                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Đón trẻ; chơi</b>                | <b>80 - 90 phút</b> | - Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng<br>- Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào Bố, Mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe và học tập của trẻ.<br>- Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện với trẻ về bản thân trẻ và các bạn: tên, tuổi, sở thích, đặc điểm, giới tính... của bản thân. Điểm danh trẻ                                                  |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                |
| <b>Thể dục sáng,</b>                |                     | - Hô hấp: Hít vào - thở ra, gà gáy sáng, thổi nơ, thổi bóng bay, luyện thanh<br>- Tay: Đưa hai tay lên cao, ra phía trước, sang hai bên (kết hợp với vẫy bàn tay, nắm, mở, bàn tay)<br>- Lưng, bụng: Cúi về phía trước, ngửa người ra sau<br>- Chân: Nhún chân<br>Tập các động tác trên nền nhạc bài hát: Múa cho mẹ xem; trò chơi : Vỗ cái tay lên đi, Thời tiết 4 mùa, Cây cao cỏ thấp, kết bạn, cô cần. Cho trẻ hồi tĩnh trên nền nhạc bài hát: Hoa bé ngoan |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                |
| <b>Ăn sáng</b>                      |                     | - Chưa tổ chức ăn bán trú                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                |
| <b>Hoạt động học</b>                | <b>30-40 phút</b>   | <b>THỂ DỤC</b><br><b>Bật liên tục về phía trước.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>LQ VĂN HỌC</b><br><b>Thơ: lời chào</b>                                                                                                                      | <b>LQ VỚI TOÁN</b><br><b>XĐ các hướng phía trên, phía dưới, phía trước, phía sau của đối tượng có sự định hướng.</b>                   | <b>TẠO HÌNH</b><br><b>Tạo hình từ dấu vân tay (Đề tài)</b>                                                                                                             | <b>ÂM NHẠC</b><br>- Dạy hát: <b>Bạn có biết tên tôi</b><br>- Nghe hát: <b>Tim bạn thân</b><br>- TCÂN: <b>Nghe giai điệu đoán tên bài hát</b>                                                   |
| <b>Chơi ngoài trời</b>              | <b>30-40 phút</b>   | 1. QSCMĐ: Bạn gái<br>2. TCVĐ: Mèo đuổi chuột; Lộn cầu vòng<br>3. Chơi theo ý thích: Chơi với các nguyên vật liệu thiên nhiên (lá cây, rom, vỏ một số loại quả cà...                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 1. QSCMĐ: Quả khế<br>2. TCVĐ Cây cao cỏ thấp; Luồn chổng đế<br>3. Chơi theo ý thích: Trẻ chơi với đồ chơi ngoài trời trên sân trường, vòng, phấn, ô ăn quan... | 1. QSCMĐ: Cây hoa lan tọa đấng.<br>2. TCVĐ : Chó sói xấu tính; Lộn cầu vòng<br>3. Chơi theo ý thích: Chơi với đồ chơi ngoài trời, phấn | 1. Hoạt động ca múa hát tập thể: BTVĐ: Mời bạn ăn, Hoa bé ngoan, ONE LITTLE FINGER<br>2.TCVĐ: Đôi Chân xinh<br>3.Chơi theo ý thích: Chơi tự do với đồ chơi ngoài trời. | 1. QSCMĐ: Cây hoa lan ý<br>2. TCVĐ: Mèo và chim sẻ; Dung dăng dung dẻ<br>3. Chơi theo ý thích: Các đồ chơi trên sân trường; một số đồ chơi, nguyên vật liệu như: lá cây, hoa, hạt hạt, phấn... |

| Thứ<br>Hoạt động                    | Thời<br>gian          | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Thứ 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Thứ 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Thứ 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Thứ 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Chơi, hoạt động ở các góc</b>    | <b>40-50 phút</b>     | <b>Nội dung:</b><br>1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng: Xây công viên<br>2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn)<br>- Góc PV: Siêu thị, nấu ăn, gia đình.<br>- Góc nghệ thuật: Cho trẻ hát múa, đọc thơ, kể chuyện về chủ đề bản thân<br>- Góc học tập: Xem sách, tranh ảnh về chủ đề, làm album trang phục của bé<br>- Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây). | <b>Nội dung:</b><br>1. Góc trọng tâm: Góc học tập: Làm album vẽ cắt dán hoặc đánh dấu các bộ phận như mắt mũi, miệng tay chân<br>2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn)<br>- Góc PV: Siêu thị, nấu ăn, gia đình.<br>- Góc nghệ thuật: Cho trẻ hát múa, đọc thơ, kể chuyện về chủ đề bản thân<br>- Góc xây dựng: Xây công viên<br>- Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây). | <b>Nội dung:</b><br>1. Góc trọng tâm: Góc nghệ thuật: Cho trẻ hát múa, đọc thơ, kể chuyện về chủ đề bản thân<br>2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn)<br>- Góc PV: Siêu thị, nấu ăn, gia đình.<br>- Góc học tập: Xem sách, tranh ảnh về chủ đề làm album<br>- Góc xây dựng: Xây vườn rau<br>- Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây). | <b>Nội dung:</b><br>1. Góc trọng tâm: Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)<br>2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn)<br>- Góc PV: nấu các món ăn...<br>- Góc XD: Xây vườn rau<br>- Góc nghệ thuật: múa hát, đọc thơ, kể chuyện về các bài hát trong chủ đề....<br>- Góc học tập: trang trí bìa album dán giấy màu, duy băng, hoặc tô màu trang trí khung bìa | <b>Nội dung:</b><br>1. Góc trọng tâm: Góc nghệ thuật: Vẽ, tô màu trang phục bạn trai, bạn gái<br>2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn)<br>- Góc học tập: Làm album vẽ cắt dán hoặc đánh dấu các bộ phận như mắt mũi, miệng tay chân<br>- Góc XD: Xây công viên<br>- Góc PV: Siêu thị, nấu ăn, gia đình....<br>- Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây) |
| <b>Ăn bữa chính</b>                 | <b>60 - 70 phút</b>   | - Chưa tổ chức ăn bán trú                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Ngủ</b>                          | <b>140 - 150 phút</b> | - Chưa tổ chức ngủ trưa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Ăn bữa phụ</b>                   | <b>20-30 phút</b>     | - Chưa tổ chức ăn bán trú                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Chơi, hoạt động theo ý thích</b> | <b>70 - 80 phút</b>   | ` Ôn KT: BH: Rước đèn dưới trăng<br>` KTM: Thơ "Tâm sự của cái mũi"<br>` Chơi theo ý thích<br>` Nêu gương cấm cờ                                                                                                                                                                                                                                                                              | ` TCM: Đi mua sắm (TCHT)<br>` Ôn KT: Thơ: lời chào<br>` Chơi theo ý thích<br>` Nêu gương cấm cờ                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ` HĐPÁ/N: Dạy trẻ nhún nhảy theo bài: Cả.....nhau<br>` KNS: Kỹ năng bé tập buộc tóc chải tóc<br>` Chơi theo ý thích<br>` Nêu gương cấm cờ                                                                                                                                                                                                                                 | ` TCDG: Ô ăn quan<br>` TCVD: "Cáo và thỏ"<br>` Chơi theo ý thích<br>` Nêu gương cấm cờ                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ` Biểu diễn văn nghệ cuối tuần<br>` HDLD: Vệ sinh các góc chơi<br>` Chơi theo ý thích<br>` Bé ngoan cuối tuần                                                                                                                                                                                                                                                                              |

| <div>Thứ</div> <div>Hoạt động</div> | Thời gian    | Thứ 2                                                                                                                                                                                                           | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
|-------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ       | 60 - 70 Phút | <div>- Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về chủ đề</div> <div>- Cát dọn đồ chơi</div> <div>- Nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân và ra về</div> <div>- Phát phiếu bé ngoan cuối tuần.</div> |       |       |       |       |

GIÁO VIÊN

Đỗ Thị Hương

Điện Biên Phủ, Ngày 22 tháng 09 năm 2026

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

KÝ DUYỆT

Phạm Thị Lan