

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: : BẮN THÂN (Thời gian thực hiện: 4Tuần từ ngày 21 /09 đến ngày 16/ 10/2026 )**

**Tuần 2: Chủ đề nhánh: Bé là ai (từ ngày 28 /09 đến ngày 02 /10/ 2026 )**

**- Giáo viên dạy: Vũ Thị Hồng Huệ ; Cà Thị Tâm**

| <div>Thứ</div> <div>Hoạt động</div> | Thời gian           | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Thứ 3                                                                                                                                                    | Thứ 4                                                                                                                        | Thứ 5                                                                                                                               | Thứ 6                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Đón trẻ; chơi</b>                | <b>80 - 90 phút</b> | - Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng<br>- Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào Bố,Mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                          |                                                                                                                              |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                    |
| <b>Thể dục sáng,</b>                |                     | - Hô hấp: Hít vào, thở ra<br>- Tay: Đưa hai tay lên cao, ra phía trước, sang hai bên (kết hợp với vẫy bàn tay, nắm, mở, bàn tay)<br>- Lưng, bụng: Cúi về phía trước, ngửa người ra sau<br>- Chân : Nhún chân<br>Tập các động tác trên nền nhạc bài hát: Múa cho mẹ xem; trò chơi : Vỗ cái tay lên đi, Thời tiết 4 mùa, Cây cao cỏ thấp, gió thổi, năm ngón tay xinh ,Cho trẻ hồ tĩnh trên nền nhạc bài hát: Hoa bé ngoan |                                                                                                                                                          |                                                                                                                              |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                    |
| <b>Ăn sáng</b>                      |                     | Cô chuẩn bị bàn ghế, đồ dùng ăn uống sạch sẽ, đầy đủ; kiểm tra và chia khẩu phần ăn cho trẻ. Hướng dẫn trẻ rửa tay, ngồi đúng chỗ, thực hiện nề nếp trong giờ ăn. Cô giới thiệu món ăn, động viên trẻ ăn ngon miệng, ăn hết suất, đảm bảo an toàn và vệ sinh. Quan sát, hỗ trợ trẻ trong khi ăn; thu dọn và vệ sinh sau khi ăn.....                                                                                      |                                                                                                                                                          |                                                                                                                              |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                    |
| <b>Hoạt động học</b>                | <b>30-40 phút</b>   | <b>THỂ DỤC</b><br><b>Bật liên tục về phía trước.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>LQ VĂN HỌC</b><br><b>Thơ: lời chào</b>                                                                                                                | <b>LQ VỚI TOÁN</b><br><b>XĐ các hướng phía trên, phía dưới, phía trước, phía sau của đối tượng có sự định hướng.</b>         | <b>TẠO HÌNH</b><br><b>Tạo hình từ dấu vân tay</b>                                                                                   | <b>ÂM NHẠC</b><br>- Dạy hát: <b>Bạn có biết tên tôi</b><br>- Nghe hát: <b>Tìm bạn thân</b><br>- TCÂN: <b>Nghe giai điệu đoán tên bài hát</b>                                       |
| <b>Chơi ngoài trời</b>              | <b>30-40 phút</b>   | 1. QSCMĐ: Bạn gái<br>2. TCVD: Mèo đuổi chuột - Lộn cầu vòng<br>3. Chơi tự chọn: Chơi với các nguyên vật liệu thiên nhiên (lá cây, rom, vỏ một số loại quả cà...                                                                                                                                                                                                                                                          | 1. QSCMĐ: Quả khế<br>2. Trò chơi: Cây cao cỏ thấp. Luồn chổng dế<br>3. Chơi tự chọn:T rẻ chơi với đồ chơi ngoài trời trên sân trường. vòng, phấn, màu... | 1. QSCMĐ:cây hoa lan tọa đặng.<br>2. Trò chơi : Chó sói xấu tính. Lộn cầu vòng<br>3. Chơi tự chọn: Chơi với bóng, vòng, sỏi. | * Hoạt động tập thể: BTVĐ: Mời bạn ăn, Hoa bé ngoan, ONE LITTLE FINGER<br>TC: Đôi Chân xinh<br>3.Chơi tự do với đồ chơi ngoài trời. | 1. QSCMĐ: Cây lan ý<br>2. TCVD: Mèo và chim sẻ - Dung dăng dung dẻ<br>3. Chơi tự chọn: Các đồ chơi trên sân trường; một số đồ chơi, nguyên vật liệu như: lá cây, len, phấn, màu... |

| Thứ<br>Hoạt động                    | Thời gian             | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Thứ 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Thứ 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Thứ 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Thứ 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Chơi, hoạt động ở các góc</b>    | <b>40-50 phút</b>     | <b>Nội dung:</b><br>1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng: Xây công viên<br>2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn)<br>- Góc PV: Siêu thị, nấu ăn, gia đình.<br>- Góc nghệ thuật: Cho trẻ hát múa, đọc thơ, kể chuyện về chủ đề bản thân<br>- Góc học tập: Làm album vẽ cắt dán hoặc đánh dấu các bộ phận như mắt mũi, miệng tay chân<br>- Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây).                                                                                           | <b>Nội dung:</b><br>1. Góc trọng tâm: góc phân vai trẻ đóng vai mẹ con , bác sĩ khám bệnh, người đi chợ mua thực phẩm bổ dưỡng<br>2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn)<br>- Góc PV: Siêu thị, nấu ăn, gia đình,<br>- Góc nghệ thuật: Cho trẻ hát múa, đọc thơ, kể chuyện về chủ đề bản thân<br>- Góc học tập: Làm album vẽ cắt dán hoặc đánh dấu các bộ phận như mắt mũi, miệng tay chân<br>- Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây) | <b>Nội dung:</b><br>1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng (Góc trọng tâm): Trẻ xây dựng mô hình "Ngôi nhà của bé" hoặc "Vườn hoa, công viên cây xanh"<br>2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn)<br>- Góc PV: Siêu thị, nấu ăn, gia đình.<br>- Góc nghệ thuật: Cho trẻ hát múa, đọc thơ, kể chuyện về chủ đề bản thân<br>- Góc học tập: Làm album vẽ cắt dán hoặc đánh dấu các bộ phận như mắt mũi, miệng tay chân | <b>Nội dung:</b><br>1. Góc trọng tâm: học tập và sách: trang trí bìa album dán giấy màu , duy băng, hoặc tô màu trang trí khung bìa<br>2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn)<br>- Góc PV: nấu các món ăn...<br>- Góc XD: Xây dựng hàng rào, bồn hoa...<br>- Góc nghệ thuật: múa hát các bài hát trong chủ đề....<br>- Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây) | <b>Nội dung:</b><br>1. Góc trọng tâm: góc nghệ thuật tô màu, vẽ tranh, xé dán chân dung bản thân, bạn trai, bạn gái hoặc các bộ phận trên cơ thể (mắt, mũi, miệng, đôi bàn tay<br>2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn)<br>- Góc PV: nấu các món ăn...<br>- Góc XD: Xây dựng hàng rào, bồn hoa...<br>- Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây) |
| <b>Ăn bữa chính</b>                 | <b>60 - 70 phút</b>   | - Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ rửa tay sau khi đi vệ sinh và đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn.<br>- Chuẩn bị bàn ăn cho trẻ, chia ăn, cô giới thiệu các món ăn và công dụng của các món ăn đó cho trẻ. Tổ chức cho trẻ ăn, động viên trẻ ăn hết suất, sử dụng thức ăn nước uống vừa đủ không để thừa, không làm rơi vãi.<br>- Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Ngủ</b>                          | <b>140 - 150 phút</b> | - Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc.<br>- Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ<br>- Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Ăn bữa phụ</b>                   | <b>20-30 phút</b>     | - Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ<br>- Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Chơi, hoạt động theo ý thích</b> | <b>70 - 80 phút</b>   | ` Ôn KT: bh" Rước đèn dưới tr<br>` KTM: Thơ" Lời chào"<br>` Chơi theo ý thích<br>` Nêu gương cắm cờ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ` TCM: Đi mua sắm (TCHT)<br>` Ôn KT Truyện : Bạn mới<br>` Chơi theo ý thích<br>` Nêu gương cắm cờ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ` ÔKTC: Thơ " Lời chào"<br>` Ôn Bh" Cả tuần đều ngoan<br>` Chơi theo ý thích<br>` Nêu gương cắm cờ                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ` TCDG: Ô ăn quan<br>` Trò chơi VĐ " Cáo và thỏ "<br>` Chơi theo ý thích<br>` Nêu gương cắm cờ                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ` HDLD: Vệ sinh các góc<br>` Văn nghệ cuối tuần<br>` Chơi theo ý thích<br>` Bé ngoan cuối tuần                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

| <div>Thứ</div> <div>Hoạt động</div> | Thời gian       | Thứ 2                                                                                                                                                                                                           | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
|-------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| Trẻ chuẩn bị<br>ra về và trả<br>trẻ | 60 - 70<br>Phút | <div>- Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về chủ đề</div> <div>- Cát dọn đồ chơi</div> <div>- Nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân và ra về</div> <div>- Phát phiếu bé ngoan cuối tuần.</div> |       |       |       |       |

Điện Biên Phủ, Ngày 22 tháng 9 năm 2026

GIÁO VIÊN



Cà Thị Tâm

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN  
( KÝ DUYỆT)



Phạm Thị Lan





