

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: CÙNG KHÁM PHÁ VỀ BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 4 Tuần từ ngày 21/9 đến ngày 16/10/2026)

Tuần 4: Chủ đề nhánh: Hãy giới thiệu về bản thân của mình (Từ ngày 28/9/2026 đến ngày 02/10/2026)

Giáo viên dạy: Nhữ Thị Hà - Đinh Thị Bích Phượng

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; chơi	80 - 90 phút	- Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng - Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào Bố, mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe và học tập của trẻ. - Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện với trẻ về chủ đề bản thân. Điểm danh trẻ				
Thể dục sáng,		- Hô hấp: Gà gáy sáng - Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, sang 2 bên - Lưng, bụng: Hai tay chống vào hông, quay người sang 2 bên. - Chân: Đứng khụy gối Tập các động tác trên nền nhạc bài hát: Mời bạn ăn; Trò chơi: Truyền tin, lá và gió, con muỗi... Cho trẻ hồi tĩnh trên nền nhạc bài hát: Chim mẹ chim con				
Ăn sáng		Cô chuẩn bị bàn ghế, đồ dùng ăn uống sạch sẽ, đầy đủ; kiểm tra và chia khẩu phần ăn cho trẻ. Hướng dẫn trẻ rửa tay, ngồi đúng chỗ, thực hiện nề nếp trong giờ ăn. Cô giới thiệu món ăn, động viên trẻ ăn ngon miệng, ăn hết suất, đảm bảo an toàn và vệ sinh. Quan sát, hỗ trợ trẻ trong khi ăn; thu dọn và vệ sinh sau khi ăn.....				
Hoạt động học	30-40 phút	THỂ DỤC Tung bóng và bắt bóng với cô (1,5m)	KPXH Dạy trẻ kỹ năng nhận biết cảm xúc vui, buồn.	LQVH Truyện: "Mỗi người một việc"	TẠO HÌNH Dán khuôn mặt biểu lộ cảm xúc (Mẫu)	ÂM NHẠC NDTT: DH: Mừng sinh nhật NDKH: NH: Em là bông hồng nhỏ TCÂN: Ai đoán giỏi.
Chơi ngoài trời	30-40 phút	1. QSCMĐ: Cây lộc vừng 2. TCVD: Chi chi chành chành; Bịt mắt bắt dê 3. Chơi tự chọn: Lá cây, hoa, hạt hạt, phấn, ĐCNT...	1. QSCMĐ: Quan sát bạn trai 2. TCVD: Dung dăng dung dẻ; Tìm bạn thân 3. Chơi tự chọn: Chơi với sỏi, phấn, lá cây ĐCNT	1. QSCMĐ: Quan sát cây lười hồ 2. TCVD: Trồng nụ trồng hoa; Mèo đuổi chuột. 3. Chơi tự chọn: Lá cây, hoa, hạt, phấn...	1. QSCMĐ: Ca múa hát tập thể 2. Trò chơi: Cáo ơi ngủ à; Chim bay cò bay 3. Chơi tự chọn: Phấn, bóng, xâu vòng hoa, lá...	1. QSCMĐ: QS bầu trời và trò chuyện về thời tiết 2. TCVD: Bông tròn to; Cáo ơi ngủ à. 3. Chơi tự chọn: Phấn, bóng, vòng, lá cây, hoa, hạt, hạt...
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	Nội dung: 1. Góc xây dựng: Xây dựng vườn rau của bé 2. Góc đóng vai: Bác sĩ, gia đình, bán hàng. 3. Góc thư viện: Xem tranh chuyện, làm album về chủ đề bản thân 4. Góc âm nhạc: Hát múa các bài hát trong chủ đề bản thân 5. Góc khám phá khoa học: Chăm sóc cây, vườn rau, gieo hạt...	Nội dung: 1. Góc Xây dựng: Xây dựng ga ra ô tô 2. Góc phân vai: Bán hàng, nấu ăn, gia đình 3. Góc học tập: Làm anbum về chủ đề bản thân 4. Góc nghệ thuật: Hát múa các bài hát về chủ đề bản thân 5. Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: Chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)	Nội dung: 1. Góc xây dựng: Xây công viên nước 2. Góc phân vai: Bán hàng, bác sĩ, gia đình 3. Góc tạo hình: Xé dán về các bộ phận trên cơ thể 4. Góc nghệ thuật: Hát múa, ca múa hát về chủ đề 5. Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: Chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)	Nội dung: 1. Góc xây dựng: Xây bãi đỗ xe 2. Góc phân vai: Bán hàng, nấu ăn, bác sĩ 3. Góc học tập: Làm anbum về chủ đề bản thân 4. Góc nghệ thuật: Vẽ, tô màu về chủ đề bản thân 5. Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: Chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)	Nội dung: 1. Góc xây dựng: Xây vườn cây của bé 2. Góc phân vai: Gia đình, bán hàng, bác sĩ. 3. Góc TV: Xem tranh chuyện, làm album về rau củ quả 4. Góc âm nhạc: Hát múa các bài hát trong chủ đề... 5. Góc khám phá khoa học: Chăm sóc cây, vườn rau, gieo hạt...

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ rửa tay sau khi đi vệ sinh và đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Chuẩn bị bàn ăn cho trẻ, chia ăn, cô giới thiệu các món ăn và công dụng của các món ăn đó cho trẻ. Tổ chức cho trẻ ăn, động viên trẻ ăn hết suất, sử dụng thức ăn nước uống vừa đủ không để thừa, không làm rơi vãi.				
Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.				
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	` HĐ phòng TV: Bé LQ với sách ` Ôn KTC: Tung và bắt bóng với cô ` Chơi theo ý thích ` Nêu gương cắm cờ	` TCM: Tay trái và tay phải ` Rèn KNS: Nói lời cảm ơn khi nhận quà ` Chơi theo ý thích ` Nêu gương cắm cờ	` Ôn KTC: Trồng ới từ đầu đến ` TCDG: Luồn công đế ` Chơi theo ý thích ` Nêu gương cắm cờ	` LQKTM: Hát: Mừng sinh nhật ` TC: Tập tầm vông ` Chơi theo ý thích ` Nêu gương cắm cờ	` Biểu diễn văn nghệ cuối tuần ` HĐ phòng âm nhạc: Dạy trẻ nhún nhảy theo bài: Cả nhà thương nhau. ` Chơi theo ý thích ` Bé ngoan cuối tuần
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	- Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh, vi deo về các hoạt động ngày tết trung thu - Cát dọn đồ chơi - Nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân và ra về - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần.				

GIÁO VIÊN DẠY



Đinh Thị Bích Phượng

TỔ TRƯỞNG TỔ MG 3 - 4 TUỔI

KÝ DUYỆT



Phạm Thị Lan