KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 3 tuần, từ ngày 28/09/2026 đến ngày 16/10/2026)

Tuần 1: Chủ đề nhánh: Bạn có biết tên tôi (từ ngày 28/09/2026 đến ngày 02/10/2026)

Giáo viên dạy: Nguyễn Thị Thu; Phạm Thị Hải

Thứ / Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi	**80 - 90 p**	- Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng - Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào bố, mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe và học tập của trẻ. - Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện với trẻ về chủ đề nhánh "bạn có biết tên tôi"				
Thể dục sáng		- Hô hấp: Thổi nơ - Tay: Co và duỗi tay, bắt chéo 2 tay trước ngực - Lườn: Nghiêng người sang hai bên, kết hợp tay chống hông, chân bước sang phải, sang trái - Chân: Bước lên phía trước, sang ngang Chơi các trò chơi: Con thỏ, gieo hạt, chim bay cò bay, con voi, cây cao cỏ thấp (thay đổi trong tuần)				
Học	**30 - 40 phút**	**THỂ DỤC** Bật về phía trước - Bật liên tục về phía trước - Bật liên tục vào vòng	**KPXH** PTTC: Bé hãy giới thiệu về bản thân mình	**LQCV** Tập tô, tập đồ chữ cái o, ô, ơ	**LQVT** Tách, gộp nhóm có số lượng trong phạm vi 6	**ÂM NHẠC** NDTT: DH: Bạn có biết tên tôi NDKH: NH: Sinh nhật hồng TCAN: Đoán tên bạn hát
Chơi ngoài trời	**30 - 40 phút**	1. QSCMĐ: Quan sát cái áo 2. TCVĐ: Con thỏ, thi xem đội nào nhanh 3. Chơi tự chọn: Đan tết, màu nước, sỏi, đá…đồ chơi ngoài trời	1. QSCMĐ: Quan sát cái quần 2. TCVĐ: Lộn cầu vồng, trời nắng trời mưa 3. Chơi tự chon: Ô ăn quan, chơi với lá cây, chơi câu cá, đồ chơi ngoài trời	1. TCVĐ: Kéo cưa lừa xẻ, cáo và thỏ 2. Chơi tự chon: Vẽ phấn, cắp cua, lắp ghép, đồ chơi ngoài trời	1. QSCMĐ: Quan sát cái mũ 2. TCVĐ: Gieo hạt, mèo đuổi chuột 3. Chơi tự chon: Boling, bật qua các ô vòng, làm các con vật bằng lá cây, đồ chơi ngoài trời	1. QSCMĐ: Quan sát cái váy 2. TCVĐ: Nu na nu nống, kéo co 3. Chơi tự chon: Chơi sang sông, bóng, vòng, hột hạt, đồ chơi ngoài trời.
Chơi, hoạt động ở các góc	**40-50 phút**	**Nội dung:** 1. Góc trọng tâm: Góc XD: Xây ngôi nhà của bé 2. Góc duy trì: - Góc phân vai: Bán hàng, nấu ăn. - Góc học tập: Xem sách tranh về chủ đề - Góc KPKH và TN: Chơi với nước, chăm sóc cây	**Nội dung:** 1. Góc trọng tâm: Góc PV: Gia đình, bác sĩ 2. Góc duy trì: - Góc XD: Hoàn thiện xây ngôi nhà của bé - Góc tạo hình: Tô, vẽ tranh làm quà tặng bạn - Góc học tập: Tô, đồ chữ cái, chữ số, xếp chữ cái, chữ số bằng hột hạt	**Nội dung:** 1. Góc trọng tâm: Góc KPKH và thiên nhiên: Chơi với nước, chăm sóc cây, hoa 2. Góc duy trì: - Góc XD: Xây vườn cây, vườn hoa xung quanh nhà của bé - Góc PV: Gia đình, cô giáo	**Nội dung:** 1. Góc trọng tâm: Góc tạo hình: Vẽ, tô màu đồ chơi tặng bạn 2. Góc duy trì: - Góc XD: Xây hàng rào, cổng bao quanh ngôi nhà - Góc PV: Gia đình, bán hàng - Góc học tập: Hoàn thiện Album ảnh về các sở thích	**Nội dung:** 1. Góc trọng tâm: Góc XD: HT công trình XD ngôi nhà của bé 2. Góc duy trì: - Góc ÂN: Hát các bài hát về chủ đề - Góc PV: Gia đình, bác sỹ - Góc TH: Tô,vẽ tranh tặng bạn - Tổng kết: Trẻ tự giới thiệu về SP mình đã làm trong tuần ở các góc. - Vệ sinh: sắp xếp đồ chơi gọn

Thứ / Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn bữa chính	**60 - 70 phút**	- Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ rửa tay sau khi đi vệ sinh và đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Chuẩn bị bàn ăn cho trẻ, chia ăn, cô giới thiệu các món ăn và công dụng của các món ăn đó cho trẻ. Tổ chức cho trẻ ăn,động viên trẻ ăn hết suất, sử dụng thức ăn nước uống vừa đủ không để thừa, không làm rơi vãi. - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				
Ngủ	**140 - 150 phút**	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn bữa phụ	**20 - 30 phút**	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.				
Chơi, hoạt động theo ý thích	**70 - 80 phút**	- Rèn kĩ năng rửa mặt - Đồng dao "nu na nu nống" - Chơi theo ý thích - Nêu gương, cắm cờ	- TCM: TCVĐ: Giúp cô tìm bạn - ÔKTC: Ôn VĐ "rước đèn dưới trăng" - Chơi theo ý thích - Nêu gương, cắm cờ	- LQKTM: LQ bài hát "bạn có biết tên tôi" - TCDG: Kéo cưa lừa xẻ - Chơi theo ý thích - Nêu gương, cắm cờ	- ÔKTC: Ôn thơ "trăng lưỡi liềm" - Hoàn thiện bài tập tô, đồ chữ cái o, ô, ơ - Chơi theo ý thích - Nêu gương, cắm cờ	- HĐLĐ: Cho trẻ cùng cô vệ sinh các góc chơi. - Biểu diễn văn nghệ cuối tuần - Chơi theo ý thích - Bé ngoan cuối tuần
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	**60 - 70 Phút**	- Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về chủ đề: Bản thân - Cất dọn đồ chơi - Nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân và ra về - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần.				

GIÁO VIÊN DẠY

Phạm Thị Hải

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN KÝ DUYỆT

Nguyễn Thị Quỳnh Liên