KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN *(Thời gian thực hiện: 04 tuần từ ngày 21/9 đến ngày 16 tháng 10 năm 2026)*

Tuần 5: Chủ đề nhánh: Cơ thể kì diệu của bé *(từ ngày 05/10 đến ngày 09 tháng 10 năm 2026)*

- Giáo viên dạy: Nguyễn Hương Giang; Lò Thị Hồng Nhung, Lý Thị Thúy

(Riêng chiều thứ 5 Đ/c Vũ Thị Giang dạy thay cho đ/c Lý Thị Thúy được giảm 01 giờ dạy theo quy định tại điều 9 Thông tư 11/2026)

<table>
<tr><th>Thứ
Hoạt động</th><th>Thời gian</th><th>Thứ 2</th><th>Thứ 3</th><th>Thứ 4</th><th>Thứ 5</th><th>Thứ 6</th></tr>
<tr><td rowspan="2">Đón trẻ, chơi, thể dục sáng,</td><td rowspan="2">80 - 90 phút</td><td colspan="5">- Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng
- Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào bố, mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe và học tập của trẻ.
- Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện với trẻ về l cảm xúc của trẻ trong ngày nghỉ cuối tuần, trò chuyện về những bộ phận trên cơ thể và chức năng của từng bộ phận..
- Trò chuyện về họ tên, sở thích, giới tính, chức năng các giác quan và một số bộ phận khác trên cơ thể</td></tr>
<tr><td colspan="5">* Các động tác PT:
- Hô hấp: Gà gáy
- Tay: 2 tay lên cao, ra trước
- Lườn, bụng: Quay người sang trái, sang phải;
- Chân: Nâng cao chân, gập gối.
- Trò chơi: Đôi bạn thân; Bắt chước tạo dáng; Gió và lá; Những ngón tay ngoan; Cỏ thấp cây cao.</td></tr>
<tr><td>Hoạt động học</td><td>30-40 phút</td><td>Thể dục
Đi trên ghế thể dục</td><td>KPKH
Tìm hiểu về chức năng các giác quan và một số bộ phận khác trên cơ thể</td><td>LQVT
XĐ vị trí của đồ vật so với bản thân trẻ và so với bạn khác (Phía phải, phía trái)</td><td>Truyện
Cậu bé mũi dài</td><td>Âm nhạc
- DH: bài "Tôi bị ốm"
- NDKH: NH: Bé vui khỏe
- TCÂN: Nghe xem bạn nào hát</td></tr>
</table>

Thứ / Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi ngoài trời	**30-40 phút**	1. QSCMĐ: quan sát cây dừa cảnh 2. TCVĐ: Gieo hạt, mèo đuổi chuột 3. Chơi tự chọn: Chơi với phấn (vẽ theo ý thích của bé), bóng, vòng, lá, nhặt rác sân trường, đu quay, cầu trượt...	1. HĐCMĐ: Dạo chơi ngoài trời 2. TCVĐ: Lá và gió, chuyền bóng 3. Chơi tự chọn: Chơi với phấn (vẽ theo ý thích của bé), bóng, vòng, lá, nhặt rác sân trường, đu quay, cầu trượt...	1. QSCMĐ: Cây mít 2.TCVĐ: Rồng rắn lên mây, gieo hạt 2. Chơi tự chọn: nút ghép, vòng, Lá cây, hoa, hột, hạt…	1. HĐCMĐ: Trò chuyện một số bộ phận trên cơ thể 2. Trò chơi VĐ: Tìm bạn thân, chi chi chành chành 3. Chơi tự chọn: nút ghép, vòng, Lá cây, hoa, hột, hạt…	1. QSCMĐ: Quan sát thời tiết 2.TCVĐ: Gieo hạt, mèo đuổi chuột 2. Chơi tự chọn: Các đồ chơi trên sân trường; một số đồ chơi, nguyên vật liệu như: Lá cây, bóng, vòng, hoa, hột, hạt...
Chơi, hoạt động ở các góc	**40-50 phút**	**Nội dung** 1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng: Xây ngôi nhà thân yêu của bé 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc PV: Gia đình bé - Góc nghệ thuật: Vẽ các giác quan trên cơ thể - Góc TN: Chơi với sỏi, đá, cát….	**Nội dung** 1. Góc trọng tâm: Góc phân vai: Bác sĩ (áo blu, thuốc, ống nghe...) 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc XD: Hoàn thiện xây dựng ngôi nhà của bé - Góc nghệ thuật: Hát - vận động theo nhịp, phách về các bài hát trong chủ đề: Tôi bị ốm, hai bàn tay của em... - Góc phân vai: Bán hàng	**Nội dung** 1. Góc trọng tâm: Góc nghệ thuật: Tô màu, vẽ, nặn các giác quan trên cơ thể 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn - Góc PV: Nấu ăn - Góc XD: Hoàn thiện xây dựng ngôi nhà của bé - Góc học tập: Xem truyện tranh, kể chuyện theo tranh, chơi lô tô về chủ đề.	**Nội dung** 1. Góc trọng tâm: Góc phân vai: Bán hàng (Bán các loại đồ dùng sinh hoạt trong gia đình: Bàn chải, lược, giá treo đồ,…) 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn - Góc thư viện: Xem tranh truyện, kể chuyện bằng rối tay, ghép tranh. - Góc XD: Hoàn thiện xây dựng ngôi nhà của bé (Gạch, hàng rào, xẻng...) - Góc tạo hình: trẻ chơi với đất nặn, gấp quạt, tô màu các giác quan trên cơ thể	**Nội dung** 1. Góc trọng tâm: Góc học tập: Tô màu, hoàn thiện vở tạo hình 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn - Góc xây dựng: Xây dựng ngôi nhà của bé - Góc đóng vai: Bán hàng - Góc thiên nhiên: Trẻ được chăm sóc cây cối nhặt lá vàng cho cây hoa. Tổng kết: trẻ tự giới thiệu về sản phẩm mình đã làm trong tuần ở các góc. - Vệ sinh: sắp xếp đồ chơi gọn gàng vào cuối tuần.
Ăn bữa chính	**60 - 70 phút**	- Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ rửa tay sau khi đi vệ sinh và đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Chuẩn bị bàn ăn cho trẻ, chia ăn, cô giới thiệu các món ăn và công dụng của các món ăn đó cho trẻ. Tổ chức cho trẻ ăn,động viên trẻ ăn hết suất, sử dụng thức ăn nước uống vừa đủ không để thừa, không làm rơi vãi. - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				

Thứ / Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ngủ	**140 - 150 phút**	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn bữa phụ	**20-30 phút**	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.				
Chơi, hoạt động theo ý thích	**70 - 80 phút**	1. LQKTM: Thơ: Tâm sự của cái mũi. 2. Hoạt động phòng thư viện: trẻ kể chuyện theo tranh ở phòng thư viện 3. Chơi theo ý thích 4. Nêu gương cuối ngày	1. Ôn luyện kt cũ: Đi trên ghế thể dục 2. TCM: Tạo dáng 3. Chơi theo ý thích 4. Nêu gương cuối ngày	1. Ôn luyên KTC: Ôn bài thơ "Lời chào" 2. Trò chơi dân gian: Kéo cưa lừa xẻ 3. Chơi theo ý thích 4. Nêu gương cuối ngày	1. KNS: Kĩ năng nói lời yêu thương, không làm tổn thương người khác 2.Trò chơi vận động: Mèo và chim sẻ 3. Chơi theo ý thích 4. Nêu gương cuối ngày	1. Ôn kiến thức cũ: Bài hát: Tôi bị ốm 2. Hướng dẫn lao động vệ sinh: Vệ sinh các góc chơi 3. Chơi theo ý thích 4. Nêu gương cuối tuần.
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	**60 - 70 Phút**	- Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh, vi deo về chủ đề. Nghe từ chỉ người, tên gọi đồ vật, các bộ phận, giác quan, hành động đơn giản, quen thuộc. Nghe nội dung truyện tranh rất đơn giản, phù hợp với lứa tuổi. - Cất dọn đồ chơi. Trò chuyện, dạy trẻ trẻ bỏ rác đúng nơi quy định. Giữ gìn vệ sinh môi trường. Nghe và trả lời các câu hỏi về chủ đề bản thân, trò chuyện về cơ thể kì diệu của bé và hiểu biết của trẻ về các bộ phận và chức năng các giác quan trên cơ thể - Nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân và ra về. - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần.				

Điện Biên Phủ, ngày 29 tháng 9 năm 2026

GIÁO VIÊN DẠY

Ký tên

Nguyễn Hương Giang

TỔ TRƯỞNG TỔ LỚP MG NHỠ 4 -5 TUỔI

(Ký duyệt)

Phạm Thị Lan