KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN ***(Thời gian thực hiện: 4 Tuần từ ngày 21/9 đến ngày 16/10/2026)***

Tuần 3: Chủ đề nhánh: Cơ thể kỳ diệu của bé *(từ ngày 05/10 đến ngày 09/10/2026)*

- Giáo viên dạy: Phạm Thị Lan, Khổng Thị Oanh

(Sáng thứ 4 Đ/c Lò Thị Kim Thông dạy thay cho đ/c Phạm Thị Lan được giảm 03 giờ dạy theo quy định tại điều 9, Thông tư 11/2026)

Thứ / Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; chơi	**80 - 90 phút**	- Cô đến lớp trước giờ đón trẻ, vệ sinh trong và ngoài lớp học sạch sẽ, gọn gàng; chuẩn bị môi trường, đồ dùng và các góc chơi để tạo không gian thân thiện, vui vẻ, an toàn cho trẻ. - Trong giờ đón trẻ, cô nhẹ nhàng, vui vẻ đón trẻ vào lớp; quan tâm đến cảm xúc của từng trẻ, nhắc trẻ chào bố mẹ, cô giáo và các bạn, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định. Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, tâm lý và việc học tập, sinh hoạt của trẻ. - Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện về " Các bộ phận trên cơ thể bé"; gợi hỏi trẻ về những điều làm trẻ vui trong ngày hội, cách thể hiện tình cảm với cô giáo và bạn bè, những hành vi giúp lớp học luôn vui vẻ, thân thiện, đoàn kết. Nhắc trẻ biết yêu thương, chia sẻ, giúp đỡ bạn và thực hiện các quy định chung của lớp.				
Thể dục sáng,		- Hô hấp: Máy bay ù ù, Thổi bóng bay, gà gáy, Ngửi hoa, Tiếng còi tàu. - Tay: Đưa lên cao, ra phía trước, dang ngang - Bụng: Nghiêng người sang hai bên - Chân: Đứng một chân ra phía trước khịu ngối - Ca múa hát tập thể: Tổ chức cho trẻ hát, vận động theo nhạc các bài hát vui tươi về trường, lớp, cô giáo và bạn bè; tạo không khí vui vẻ, thân thiện, giúp trẻ hứng thú khi bắt đầu một ngày học mới. - Trò chơi: Tổ chức một số trò chơi vận động tập thể phù hợp, tạo cơ hội cho trẻ giao lưu, phối hợp và vui chơi cùng bạn.				
Hoạt động học	**30-40 phút**	**THỂ DỤC** Đi trên ghế thể dục	**KPXH** Tìm hiểu về chức năng các giác quan và một số bộ phận khác trên cơ thể	**LQVT** XĐ vị trí của đồ vật so với bản thân trẻ và so với bạn khác(phía phải, phía trái)	**LQVH** Truyện: Cậu bé mũi dài	**ÂM NHẠC** NDTT:-DH "Tôi bị ốm" NDKH: NH: "Bé vui khỏe" TCAN: "Nghe xem bạn nào hát".
Chơi ngoài trời	**30-40 phút**	1. QSCMĐ: Cây lộc vừng 2. Trò chơi: Lộn cầu vồng – Trời nắng trời mưa 3. Chơi theo ý thích: Lá cây, hoa, hột, hạt, phấn…	1. QSCMĐ: Dạo chơi sân trường 2. Trò chơi: Lá và gió, Kéo co 3. Chơi tự chọn: Phấn, bóng, xâu vòng hoa, lá	1.QSCMĐ: Cây sấu 2. Trò chơi: Rồng rắn lên mây, gieo hạt 3. Chơi theo ý thích: Lá cây, Ném bóng, phấn, vòng	1. Trò chuyện một số bộ phận trên cơ thể 2.Trò chơi: Tìm bạn thân, chi chi chành chành 3.Chơi theo ý thích: Vẽ các bộ phận trên cơ thể, xếp hình bé tập thể dục...	1. QSCMĐ: QS thời tiết 2. Trò chơi: Gieo hạt – Mèo đuổi chuột 3.Chơi theo ý thích: Chơi Bowling, nút ghép, hột hạt, sỏi…

Thứ / Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động ở các góc	**40-50 phút**	**Nội dung:** 1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng: Xây vườn hoa 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc xây dựng: Xây vườn hoa - Góc nghệ thuật: Vẽ, cắt, dán mâm cỗ trung thu - Góc học tập: Xem sách, tranh theo chủ đề, làm sách về hoạt động của lễ hội trung thu - Góc đóng vai: Bán hàng, gia đình, Cô giáo (Chuẩn bị lễ hội trung thu) - Góc KPKH và thiên nhiên: Chơi bể cát và nước	**Nội dung:** 1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng: Xây vườn hoa - Góc nghệ thuật: Nặn quả, nặn các loại bánh, kẹo, quả. - Góc học tập: Xem sách,truyện, làm sách về chủ đề - Góc đóng vai: Bán hàng, gia đình, Cô giáo	**Nội dung:** 1. Góc trọng tâm: Góc phân vai: Nấu ăn, bán hàng, Tổ chức sinh nhật - Góc xây dựng: Xây ngôi nhà của bé. - Góc tạo hình: Tô màu, xé dán trang phục bạn trai, bạn gái; các bộ phận trên cơ thể. - Góc học tập: Xem tranh ảnh, làm abum về trang phục bạn trai, bạn gái. - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)	**Nội dung:** 1. Góc trọng tâm: Góc phân vai: Trò chơi nấu ăn, cửa hàng rau sạch. - Góc xây dựng: Xây trại trung thu - Góc tạo hình: Tô màu, cắt dán đồ chơi trung thu - Góc KPKH và thiên nhiên: Chăm sóc, tưới nước cho cây, lau lá cây - Góc học tập: Xem tranh ảnh, làm abum về trang phục bạn trai, bạn gái.	**Nội dung:** 1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng: Xây ngôi nhà của bé. - Góc phân vai: Bác sỹ, bán hàng…. - Góc học tập: Xem tranh ảnh, sách truyện, làm abum về chủ đề bản thân. - Góc KPKH: Chăm sóc cây, làm đất, gieo hạt... - Góc âm nhạc: Hát, múa, đọc thơ về chủ đề.
Ăn bữa chính	**60 - 70 phút**	- Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ rửa tay sau khi đi vệ sinh và đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Chuẩn bị bàn ăn cho trẻ, chia ăn, cô giới thiệu các món ăn và công dụng của các món ăn đó cho trẻ. Tổ chức cho trẻ ăn,động viên trẻ ăn hết suất, sử dụng thức ăn nước uống vừa đủ không để thừa, không làm rơi vãi. - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				
Ngủ	**140 - 150 phút**	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn bữa phụ	**20-30 phút**	Chuẩn bị ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi tổ chức cho trẻ động viên cho trẻ ăn hết đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn biếng mới ốm				
Chơi, hoạt		` Hoạt động phòng âm nhạc	` Ôn KT: Đi trên ghế thể dục	`Hoạt động phòng thư viện	` Hoạt động phòng tin học	` Biểu diễn văn nghệ cuối tuần

Thứ / Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động theo ý thích	**70 - 80 phút**	` LQKTM: Tìm hiểu chức năng	` Trò chơi: Tạo dáng (TCVĐ)	` Ôn TC "Luồn tổ dế"	` TCVĐ: Tạo dáng	` HĐLĐ: Vệ sinh các góc
		` Chơi theo ý thích	` Chơi theo ý thích	` Chơi theo ý thích	` Chơi theo ý thích	` Chơi theo ý thích
		` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ	` Bé ngoan cuối tuần
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	**60 - 70 Phút**	- Cô tổ chức cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về chủ đề; trò chuyện, gợi mở để trẻ chia sẻ những điều trẻ biết và yêu thích. Hướng dẫn trẻ thu dọn, sắp xếp đồ chơi và đồ dùng đúng nơi quy định. Cô nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân, kiểm tra trang phục và tư trang trước khi ra về. - Cô nhận xét, tuyên dương những trẻ có ý thức tốt trong tuần và phát phiếu bé ngoan cuối tuần cho trẻ. - Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày (nếu cần); nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ và ra về an toàn.				

Điện Biên Phủ, Ngày 30 tháng 09 năm 2026

GIÁO VIÊN

Phạm Thị Lan

TỔ PHÓ CHUYÊN MÔN

(KÝ DUYỆT)

Lý Thị Thuý