

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 04 tuần từ ngày 21 đến ngày 16 tháng 10 năm 2026)
Tuần 5: Chủ đề nhánh: Cơ thể diệu kỳ của bé (từ ngày 05/10 đến ngày 09 tháng 10 năm 2026)
- Giáo viên dạy: Nguyễn Thị Bích Hiền; Phạm Thị Vinh; Cao Thị Thế

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng	80 - 90 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng - Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào Bố, Mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe và học tập của trẻ. Trò chuyện về bản thân mình và hiểu biết của trẻ về các bạn trong lớp. - Cho trẻ xem tranh ảnh, Trò chuyện với trẻ cơ thể của bé, tên tuổi giới tính... 				
		<p>* Các động tác PT:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hô hấp: Hít vào, thở ra (Máy bay ù ù, Thổi bóng bay, gà gáy, Ngửi hoa, Tiếng còi tàu). - Tay: 2 tay lên cao, ra trước; - Lườn, bụng: Quay người sang trái, sang phải; - Chân: Nâng cao chân, gập gối; - Trò chơi: Bàn tay của bé; Bắt chước tạo dáng; Xòe ra nắm vào; Gió và lá, Lộn cầu vòng 				
Hoạt động học	30-40 phút	Thể dục Đi trên ghế thể dục	KPKH Tìm hiểu về chức năng các giác quan và một số bộ phận khác trên cơ thể	LQVT Xác định vị trí của đồ vật so với bản thân trẻ và so với bạn khác (phía phải - phía trái)	LQVH Truyện “Cậu bé mũi dài”	Âm nhạc: - DH: Bài hát: Tôi bị ốm - NH: Bé vui khỏe - TC: Đoán xem bạn nào hát
Chơi ngoài trời	30-40 phút	1. QSCMĐ: Cây hoa Ngọc thảo 2. TCVĐ: Bật vòng chuyển cóc, luân luân cồng dế 3. Chơi tự chọn: Lá cây, hoa, hạt, phấn, (vẽ theo ý thích của bé), sỏi đá.	1. Chơi sân giao thông. 2. Chơi tự chọn: Chơi với cát sỏi đá (vẽ theo ý thích của bé), bóng, vòng, lá, nhặt rác sân trường, đu quay, cầu trượt...	1. HĐCMĐ: Ca múa hát tập thể: Múa cho mẹ xem 2. Trò chơi VĐ: Bước chân vui nhộn. 3. Chơi tự do: nút ghép, vòng, Lá cây, hoa, hạt, hạt...	1. QSCMĐ: QS một số bộ phận trên cơ thể 2. Trò chơi: Tìm bạn thân - Chi chi chành chành. 3. Chơi tự chọn: các đồ chơi trên sân trường và các đồ chơi, nguyên liệu cô chuẩn bị sẵn	1. TCVĐ: Chuyển bóng - Lộn cầu vòng 2. Chơi tự chọn: Lá cây, bóng, vòng, hoa, hạt, cát, sỏi đá, pha màu nước.

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	Nội dung 1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng: Xây công viên rèn luyện sức khỏe 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc PV: Gia đình bé. - Góc nghệ thuật: Tô màu, xem tranh ảnh về bạn trai, bạn gái. - Góc TN: Chơi với sỏi, đá, cát...	Nội dung 1. Góc trọng tâm: Góc phân vai: Cửa hàng rau sạch. 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc PV: đóng vai gia đình của bé - Góc XD: Xây công viên rèn luyện sức khỏe - Góc nghệ thuật: Dán tóc cho bạn trai bạn, gái, tô màu trang trí khuôn mặt... - Góc học tập – sách: Xem tranh truyện chủ đề bản thân; kể chuyện theo tranh.	Nội dung 1. Góc trọng tâm: Góc nghệ thuật: “Thiết kế bộ sưu tập về bản thân”. 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc PV: Gia đình bày mâm nấu ăn cho con cái - Góc XD: Hoàn thiện Xây công viên rèn luyện sức khỏe. - Góc khám phá – thiên nhiên: pha nước chanh về nặn hình bạn trai bạn gái.	Nội dung 1. Góc trọng tâm: Góc phân vai: Góc phân vai: Trò chơi nấu ăn, cửa hàng rau sạch. 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc xây dựng: Hoàn thiện xây công viên rèn luyện sức khỏe - Góc tạo hình: Vẽ, tô màu khuôn mặt của bé - Góc học tập: Xem tranh ảnh, làm album về trang phục bạn trai, bạn gái.	Nội dung 1. Góc trọng tâm: KPKH: “Khám phá mô hình người” 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc xây dựng: Hoàn thiện Xây công viên rèn luyện sức khỏe - Góc đóng vai: Bác sỹ nhí – phòng khám của bé. - Góc nghệ thuật: Ghép tranh cơ thể bé, phân loại đồ dùng vệ sinh cá nhân. - Góc phân vai: Cửa hàng bán đồ CSSK; phòng khám bác sĩ. - Tổng kết: trẻ tự giới thiệu về sản phẩm mình đã làm trong tuần ở các góc. - Vệ sinh: sắp xếp đồ chơi gọn gàng vào cuối tuần.
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ sau khi đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn và xô đẩy bạn. '- Tổ chức cho trẻ ăn: Chia cơm cho trẻ, cô giới thiệu các món ăn, tích hợp giáo dục dinh dưỡng, động viên trẻ ăn hết không làm rơi vãi thức ăn. '- Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, Nhắc trẻ trật tự khi ăn.				
Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ vệ sinh trước khi ngủ, cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. '- Cô có thể mở nhạc những bài hát ru, dân ca êm dịu cho trẻ dễ ngủ. Với những cháu khó ngủ cô gần gũi vỗ về trẻ để trẻ dễ ngủ hơn luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ. '- Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng; Chơi sau giờ ngủ trưa: Con bọ dừa, tập tầm vông, chi chi chành chành				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn bữa phụ	20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ ' - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.				
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	1. LQKTM: Tuyên Cậu bé mũi dài 2. Hoạt động phòng thư viện: Xem sách, tranh ảnh về bản thân. 3. Chơi theo ý thích 4. Nêu gương cuối ngày	1. LQKTM: XD vị trí của đồ vật so với bản thân trẻ và so với bạn khác (Phía phải, phía trái) 2. Hoạt động phòng thể chất: 3. Chơi theo ý thích 4. Nêu gương cuối ngày	1. Trò chơi mới: Đồi đồ chơi cho bạn. (TCHT). 2. Hoạt động phòng tin học: Ngôi nhà không gian thời gian của Trudy "Cắt cánh cùng chuột và voi thám hiểm trái đất". 3. Chơi theo ý thích 4. Nêu gương cuối ngày	1. Ôn luyện KTC: Ôn câu truyện "Cậu bé có cái mũi dài" 2. LQKTM: dạy trẻ hát bài "Tôi bị ốm" 3. Chơi theo ý thích 4. Nêu gương cuối ngày	1. Ôn luyện KTC: Ôn bài hát "Tôi bị ốm" 2. Hoạt động phòng âm nhạc: Trẻ LQ với 7 nốt nhạc cơ bản, dạy trẻ xướng âm 3. Chơi theo ý thích 4. Nêu gương cuối tuần.
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	- Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh, vi deo về chủ đề. - Trò chuyện, dạy trẻ trẻ bỏ rác đúng nơi quy định. Giữ gìn vệ sinh môi trường. Dạy trẻ biết lấy, cất đồ chơi, đồ dùng và làm một số việc tự phục vụ theo theo yêu cầu. Nghe và trả lời các câu hỏi về chủ đề bản thân, trò chuyện về bản thân mình và hiểu biết của trẻ về các bạn trong lớp. Trò chuyện với trẻ về bản thân trẻ tên, tuổi, giới tính. - Nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân và ra về. - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần.				

GIÁO VIÊN DẠY



Phạm Thị Vinh

Điện Biên Phủ, ngày 29 tháng 9 năm 2026
TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN KÝ DUYỆT



Phạm Thị Lan

<div><div>Thứ</div><div>Hoạt động</div></div>	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
---	-----------	-------	-------	-------	-------	-------