

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: : BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 4 Tuần từ ngày 21 /09 đến ngày 16/ 10/2026)

Tuần 5: Chủ đề nhánh: Cơ thể diệu kỳ của bé (từ ngày 05/10 đến ngày 09 /10/ 2026)

- Giáo viên dạy: Lò Thị Vui: Bùi Minh Huế

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; chơi	80 - 90 phút	- Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng, mở các cửa thông thoáng - Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào Bố,Mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe và học tập của trẻ. - Cho trẻ xem tranh ảnh, Trò chuyện với trẻ về các quy định giao thông. Điểm danh trẻ				
Thể dục sáng,		- Hô hấp: Hít vào thở ra, thổi bong bóng, thổi nơ bay, máy bay ù ù, gà gáy - Tay: Vỗ hai tay vào nhau, phía trước, phía sau, trên đầu - Lưng, bụng: Nghiêng người sang trái, sang phải - Chân : Đứng, lần lượt từng chân co cao đầu gối. Tập các động tác trên nền nhạc bài hát: Mời bạn ăn; trò chơi: Tay xinh tay ngoan, trời nắng trời mưa, con voi, gió thổi, mưa to mưa nhỏ, cho trẻ hồi tỉnh trên nền nhạc bài hát: Đường và chân				
Hoạt động học	30-40 phút	THỂ DỤC Đi trên ghế thể dục.	KPKH Tìm hiểu về chức năng các giác quan và một số bộ phận khác trên cơ thể	LQ VỚI TOÁN XĐ vị trí của đồ vật so với bản thân trẻ và so với bạn khác (Phía phải, phía	VĂN HỌC Truyện: Cậu bé mũi dài	ÂM NHẠC - Dạy hát: Tôi bị ốm - Nghe hát: Bé vui Khỏe - TCÂN: Ai nhanh hơn
Chơi ngoài trời	30-40 phút	1. QSCMĐ: Cây hoa mười giờ 2. TCVĐ:Luồn luồn công đế – Ai nhanh hơn 3. Chơi theo ý thích: Chơi với các nguyên vật liệu thiên nhiên (lá cây, rom, vỏ một số loại quả cà...	1. QSCMĐ: Bầu trời buổi sáng 2. TCVĐ: Kéo cưa lừa xẻ; Tìm bạn thân 3. Chơi theo ý thích: Chơi với đồ chơi ngoài trời trên sân trường. vòng, phấn, màu...	1. QSCMĐ:Dạo chơi tắm nắng 2. TCVĐ : Gió thổi, cào ơi ngủ à 3. Chơi theo ý thích: Chơi với bóng, vòng, sỏi.	1. Hoạt động tập thể: BTVĐ: Con chim bành khuyên, Càng lớn càng ngoan, finger fammily 2.TCVĐ: Năm ngón tay xinh, Lái xe 3.Chơi theo ý thích; Chơi	1. QSCMĐ: Đôi giày bạn gái 2. TCVĐ: Mèo đuổi chuột - Lộn cầu vòng 3. Chơi theo ý thích: chơi với các đồ chơi trên sân trường; một số đồ chơi, nguyên vật liệu như: lá cây, len, phấn, màu...

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng: Xây vườn cây ăn quả 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc PV: Siêu thị, nấu ăn, gia đình. - Góc nghệ thuật: Cho trẻ hát múa, đọc thơ, kể chuyện về chủ đề bản thân - Góc học tập: Làm album vẽ cắt dán hoặc đánh dấu các bộ phận như mắt mũi, miệng tay chân - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc PV: Siêu thị, nấu ăn, gia đình. 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc Âm nhạc: Cho trẻ hát múa - Góc xây dựng: Xây công viên - Góc học tập: Làm album vẽ cắt dán hoặc đánh dấu các bộ phận như mắt mũi, miệng tay chân - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây).	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc học tập: Làm album trang phục bạn trai bạn gái - Góc đóng vai: Bán hàng bách hóa, nấu ăn, gia đình Góc xây dựng: Xây công viên 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc PV: Siêu thị, nấu ăn, gia đình. - Góc nghệ thuật: Cho trẻ hát múa các bài hát chủ đề - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc nghệ thuật: Vẽ, cắt, trang trí váy cho bạn gái 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc PV: nấu các món ăn... - Góc XD: Xây dựng hàng rào, bồn hoa... - Góc học tập và sách: trang trí bìa album dán giấy màu, duy băng, hoặc tô màu trang trí khung bìa - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: chăm sóc cây (Trồng hạt ngô) 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc PV: nấu các món ăn... - Góc XD: Xây dựng hàng rào, bồn hoa... - Góc nghệ thuật: múa hát các bài hát trong chủ đề.... - học tập và sách: trang trí bìa album dán giấy màu, duy băng, hoặc tô màu trang trí khung bìa
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ rửa tay sau khi đi vệ sinh và đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Chuẩn bị bàn ăn cho trẻ, chia ăn, cô giới thiệu các món ăn và công dụng của các món ăn đó cho trẻ. Tổ chức cho trẻ ăn, động viên trẻ ăn hết suất, sử dụng thức ăn nước uống vừa đủ không để thừa, không làm rơi vãi. - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				
Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.				
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	`Xem video về động hoạt động TDTT nâng cao sức khỏe ` TCVD- Chơi theo ý thích ` Nêu gương cảm cờ	` TCM: Tay xinh tay ngoan (TCVE) ` Ôn KT: Tìm hiểu các giác quan ` Chơi theo ý thích ` Nêu gương cảm cờ	` Dạy KNS: Kỹ năng nói lời yêu thương ` TCDG-Chơi theo ý thích ` Hoạt động phòng GDTC	` Ôn KT: Câu bé mũi dài ` Trò chơi VĐ Cáo ơi ngủ à ` Chơi theo ý thích ` Nêu gương cảm cờ	` Ôn KT: Bài hát Tôi bị ốm ` HDLD: Vệ sinh các góc ` Chơi theo ý thích ` Bé ngoan cuối tuần
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	- Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về chủ đề - Cát dọn đồ chơi				- Nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân và ra về - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần.

GIÁO VIÊN DẠY



Bùi Minh Huệ

Điện Biên Phủ, ngày 28 tháng 09 năm 2026

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN KÝ DUYỆT



Phạm Thị Lan