KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN *(Thời gian thực hiện: 4 Tuần từ ngày 21 tháng 09 đến ngày 16 tháng 10 năm 2026)*

Tuần 3: Chủ đề nhánh: Cơ thể tôi *(từ ngày 05 tháng 10 đến ngày 09 tháng 10 năm 2026)*

Giáo viên dạy: Phạm Thị Lan, Hoàng Thị Hồng Chiêm; Nguyễn Thị Thu Hiền

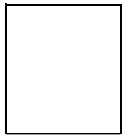
Đồng chí Vũ Thị Giang dạy thay đồng chí Phạm Thị Lan 03 giờ vào buổi sáng thứ 6 theo quy định tại điều 9, Thông tư 11/2026)

Thứ	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; chơi	**80 - 90 phút**	- Cô đến lớp trước giờ đón trẻ, vệ sinh trong và ngoài lớp học sạch sẽ, gọn gàng; chuẩn bị môi trường, đồ dùng và các góc chơi để tạo không gian thân thiện, vui vẻ, an toàn cho trẻ. - Trong giờ đón trẻ, cô nhẹ nhàng, vui vẻ đón trẻ vào lớp; quan tâm đến cảm xúc của từng trẻ, nhắc trẻ chào bố mẹ, cô giáo và các bạn, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định. Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, tâm lý và việc học tập, sinh hoạt của trẻ. - Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện về " Bản thân "; gợi hỏi trẻ về những điều làm trẻ vui khi đến lớp, cách thể hiện tình cảm với cô giáo và bạn bè, những hành vi giúp lớp				
Thể dục sáng,		- Hô hấp: Gà gáy sáng, thổi nơ, thổi bóng - Tay: Hai Tay đưa ra lên cao ra phía trước - Lưng, bụng: Quay người sang trái, sang phải - Chân: Nâng cao chân gập gối - Ca múa hát tập thể: Tổ chức cho trẻ hát, vận động theo nhạc các bài hát vui tươi về trường, lớp, cô giáo và bạn bè; tạo không khí vui vẻ, thân thiện, giúp trẻ hứng thú khi bắt đầu một ngày học mới. - Trò chơi: Tổ chức một số trò chơi vận động Những ngón tay ngoan, giả làm tượng, trời nắng, trời mưa, bắt chước tạo dáng, gió và lá				
Học	**30-40 phút**	**THỂ DỤC** Đi thay đổi theo đường dích dắc	KPKH Dự án steam: Khám phá đôi mắt (5E)	**LQVT** Nhận biết bạn trai, bạn gái phân biệt một bạn - nhiều bạn	**LQVH** Thơ: Tâm sự của cái mũi	**ÂM NHẠC** NDTT: Dạy hát: Rửa mặt như mèo NDKH: Nghe hát: Cho con Trò chơi ÂN: Nhịp điệu âm nhạc
Chơi ngoài trời	**30-40 phút**	1. QSCMĐ: Quan sát: Cây hoa lan ý 2. TCVĐ:Trò chơi: Gieo hạt – Mèo đuổi chuột 3. CTYT: Chơi với lá cây, hoa, hột, hạt, đồ chơi	1. QSCMĐ: Quan sát: Cây hoa mai địa thảo 2.TCVĐ: Bịt mắt bắt dê – Mèo đuổi chuột 3. CTYT: Chơi với lá cây, hoa, hột, hạt…	Trò chơi vận động: Mèo và chim sẻ + Dung dăng dung dẻ Chơi tự do: Chơi với hột hạt, lá cây...đồ chơi ngoài trời	1. QSCMĐ: Cây hoa giấy 2. Trò chơi: gieo hạt -Kéo co 3. Chơi theo ý thích: Vẽ các loại thực phẩm, xếp hình bạn tập thể dục, chơi với vòng, bóng.	1.QSCMĐ: Quan sát cây kế 2.Bóng tròn to, cáo ơi ngủ à 3. Bóng, phấn, sỏi, hột hạt, đồ chơi ngoài trời

Thứ	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động ở các góc	**40-50 phút**	**Nội dung:** 1. Góc trọng tâm: Góc tạo hình : Tô màu bạn trai, bạn gái 2. Nội dung các góc duy trì: - Góc xây dựng: Xây dựng công viên của bé - Góc đóng vai:Gia đình, bán hàng - Góc âm nhạc: Hát các BH về chủ đề bản thân - Góc thiên nhiên: Tưới cây, lau lá cây	**Nội dung:** 1. Góc trọng tâm: Góc âm nhạc: Hát các bài hát về chủ đề như Mừng sinh nhật, rửa mặt như mèo…. 2. Nội dung các góc duy trì: - Góc xây dựng: Xây dựng công viên của bé - Góc đóng vai: Bác sĩ, gia đình - Góc tạo hình: Dán khuân mặt cảm xúc - Góc thiên nhiên: Tưới cây, lau lá cây	**Nội dung:** 1. Góc trọng tâm: Góc đóng vai : Bán hàng, nấu ăn,gia đình (nhóm chơi chính) 2. Nội dung các góc duy trì: - Góc Xây dựng : Xây dựng khu công viên giải trí - Góc học tập: Làm an bum về chủ đề - Góc nghệ thuật: Hát múa về chủ đề - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)	**Nội dung**: 1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng: Xây Công viên nước 2. Nội dung các góc duy trì: - Góc đóng vai: Bán hàng,bác sỹ , gia đình - Góc tạo hình : Xé dán về các các bộ phận trên cơ thể - Góc nghệ thuật: Hát múa ,ca múa hát về chủ đề - Góc khám phá khoa học và TN: Chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)	**Nội dung**: 1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng : Lắp ghép - Xây khu công viên giải trí 2. Góc duy trì: - Góc phân vai: Gia đình: Nấu ăn các món ăn về gia đình (Cơm trộn, nem) Bán hàng: Bán các loại rau, củ, quả. Bác sĩ: Khám bệnh cho bệnh nhân - Góc TV: Xem tranh chuyện, làm anbum ..... - Góc âm nhạc: Hát múa các bài hát trong chủ đề.... - Góc khám phá khoa học: Chăm sóc cây, vườn rau, gieo hạt…
Ăn bữa chính	**60 - 70 phút**	- Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ rửa tay sau khi đi vệ sinh và đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Chuẩn bị bàn ăn cho trẻ, chia ăn, cô giới thiệu các món ăn và công dụng của các món ăn đó cho trẻ. Tổ chức cho trẻ ăn,động viên trẻ ăn hết suất, sử dụng thức ăn nước uống vừa đủ không để thừa, không làm rơi vãi. - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				
Ngủ	**140 - 150 phút**	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn bữa phụ	**20-30 phút**	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.				
Chơi, hoạt động theo ý thích	**70 - 80 phút**	Dạy Trẻ kỹ năng không đi theo người lạ	TCM: Cái gì trong hộp	Ôn toán : NB bạn trai, bạn gá, phân biệt một và nhiều	Hoạt động phòng thư viện	Biểu diễn: Dạy trẻ nhún nhảy, VĐ các bài hát trong chủ đề
		Xem video: cách CS, VS cơ thể	CCKTM: Thơ "Tâm sự của cái mũi"	HĐC giới thiệu 1 số góc chơi cử	TCDG : Tập tầm vồng	Vệ sinh các góc chơi
		Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích
		` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ	` Bé ngoan cuối tuần
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	**60 - 70 Phút**	- Cô tổ chức cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về chủ đề; trò chuyện, gợi mở để trẻ chia sẻ những điều trẻ biết và yêu thích. Hướng dẫn trẻ thu dọn, sắp xếp đồ chơi và đồ dùng đúng nơi quy định. Cô nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân, kiểm tra trang phục và tư trang trước khi ra về. - Cô nhận xét, tuyên dương những trẻ có ý thức tốt trong tuần và phát phiếu bé ngoan cuối tuần cho trẻ. - Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày (nếu cần); nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ và ra về an toàn.				

GIÁO VIÊN DẠY

Ký bởi: Nguyễn Thị Thu Hiền
Thời gian ký: 02/10/2026 14:46:11

TỔ TRƯỞNG TỔ MG 3-4 TUỔI
KÝ DUYỆT

Ký bởi: Phạm Thị Lan
Thời gian ký: 04/10/2026 21:09:19