

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 5 Tuần từ ngày 21/9 đến ngày 23/10/2026)

Tuần 5: Chủ đề nhánh: Cơ thể của bé (từ ngày 05/10 đến ngày 09/10/2026)

- Giáo viên dạy: Nguyễn Thị Hợp- Vừ Thị Ngọc Hà

Thứ	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; chơi	80 - 90 phút	- Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng - Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào Bố,Mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe và học tập của trẻ. - Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện với trẻ về các đặc điểm nổi bật về bản thân trẻ như: Các bộ phận trên cơ thể, tích cách, sở thích.... Điểm danh trẻ				
Thể dục sáng,		- Hồ hấp: Gà gáy - Tay: Đưa 2 tay ra trước, sang hai bên - Lưng: Đứng cúi về phía trước - Chân: Bật tại chỗ Tập các động tác trên nền nhạc bài hát: Thể dục buổi sáng. Trò chơi: Truyền tin, lá và gió, con muỗi..Cho trẻ hồi tĩnh trên nền nhạc BH: Ánh trăng hòa bình				
Hoạt động học	30-40 phút	THỂ DỤC Đi bằng mép ngoài bàn chân, đi khụy gối	KPKH Trò chuyện về một số bộ phận, giác quan trên cơ thể	LQVT XD vị trí của đồ vật (phía trước – sau; trên – dưới; phải – trái) so với bản thân trẻ	TẠO HÌNH Nặn búp bê mặc váy(Mẫu)	ÂM NHẠC NDTT: - VĐTN: Khuôn mặt cười - NH: Năm ngón tay ngoan - TCÂN: Sol mi
Chơi ngoài trời	30-40 phút	1. Quan sát: Cây hoa hồng 2. Trò chơi: Lộn cầu vòng, Kéo co 3.Chơi theo ý thích: Bóng, Vòng TD, lá cây, hột hạt...	1. QSCMĐ: Cây hoa giấy 2.TCVĐ: Bịt mắt bắt dê - Luồn luồn cổng dế 3. CTYT: Bóng, hoa lá cây, nước, màu nước, đồ chơi ngoài trời...	1. QSCMĐ: Dạo chơi ngoài trời 2. TCVĐ: Gieo hạt, bóng tròn to 3. CTYT: Chơi theo ý thích: Lá cây, hoa, hột, hạt...	1. Ca múa hát tập thể: con chim vành khuyên, Năm ngón tay xinh, khuôn mặt cười.. 2. Trò chơi: Cô cần 3. Chơi theo ý thích: Đu quay, hột	1. QSCMĐ: Quan sát cây bàng 2. TCVĐ: Gieo hạt. Ô tô và chim sẻ□ □ 3. CTYT: Lá cây, hột hạt....

Thứ	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	Nội dung: 1. Góc xây dựng : Lắp ghép - Xây khu nghỉ dưỡng 2. Góc phân vai: - Gia đình: Nấu ăn các món ăn... - Bán hàng: Bán các loại rau, củ, quả... - Bác sĩ: Khám bệnh cho bệnh nhân... 3. Góc TV: Xem tranh chuyện, làm anbum về rau củ quả... 4. Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây, lau lá cây... 5. Góc khám phá khoa học: Pha màu, làm thí nghiệm tan của nước...	Nội dung: 1. Góc xây dựng : Lắp ghép - Xây vườn cây của bé 2. Góc phân vai: - Gia đình: Nấu ăn các món ăn... - Bán hàng: Bán các loại rau, củ, quả... - Bác sĩ: Khám bệnh cho bệnh nhân... 3. Góc TV: Xem tranh chuyện, làm anbum về rau củ quả... 4. Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây, lau lá cây... 5. Góc khám phá khoa học: Pha màu, làm thí nghiệm tan của nước...	Nội dung: 1. Góc xây dựng : Lắp ghép - Xây vườn hoa của bé 2. Góc phân vai: - Gia đình: Nấu ăn các món ăn... - Bán hàng: Bán các loại rau, củ, quả... - Bác sĩ: Khám bệnh cho bệnh nhân... 3. Góc TV: Xem tranh chuyện, làm anbum về rau củ quả... 4. Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây, lau lá cây... 5. Góc khám phá khoa học: Pha màu, làm thí nghiệm tan của nước...	Nội dung: 1. Góc xây dựng : Lắp ghép - Xây vườn rau của bé 2. Góc phân vai: - Gia đình: Nấu ăn các món ăn về gia đình (Cơm trộn, nem) - Bán hàng: Bán các loại rau, củ, quả - Bác sĩ: Khám bệnh cho bệnh nhân 3. Góc TV: Xem tranh chuyện, làm anbum về rau củ quả 4. Góc âm nhạc: Hát múa các bài hát trong chủ đề.... 5. Góc khám phá khoa học: Chăm sóc cây, vườn rau, gieo hạt...	Nội dung: 1. Góc xây dựng : Lắp ghép - Xây vườn rau của bé 2. Góc phân vai: - Gia đình: Nấu ăn các món ăn về gia đình (Cơm trộn, nem) - Bán hàng: Bán các loại rau, củ, quả - Bác sĩ: Khám bệnh cho bệnh nhân 3. Góc TV: Xem tranh chuyện, làm anbum về rau củ quả 4. Góc âm nhạc: Hát múa các bài hát trong chủ đề.... 5. Góc khám phá khoa học: Chăm sóc cây, vườn rau, gieo hạt...
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ rửa tay sau khi đi vệ sinh và đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Chuẩn bị bàn ăn cho trẻ, chia ăn, cô giới thiệu các món ăn và công dụng của các món ăn đó cho trẻ. Tổ chức cho trẻ ăn, động viên trẻ ăn hết suất, sử dụng thức ăn nước uống vừa đủ không để thừa, không làm rơi vãi. - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				
Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.				
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	Ôn KTC: Đi bằng mép ngoài bàn chân, đi khụy gối.	` Ôn KTC: Trò chuyện về một số bộ phận, giác quan trên cơ thể	` Ôn KTC: Ôn XD vị trí của đồ vật so với bản thân trẻ	Ôn KTC: BH: Khuôn mặt cười	` Biểu diễn văn nghệ cuối tuần
		` HĐPAN: Dạy trẻ nhún nhảy theo bài khuôn mặt cười	` KTM: XD vị trí của đồ vật (phía trước – sau; trên – dưới; phải –	` TCM: Chạy tiếp cò (TCVĐ)	` KTM: Trò chuyện về cơ thể mình	` Lao động vệ sinh lớp học

Thứ thứ	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
		` Chơi theo ý thích	` Chơi theo ý thích	` Chơi theo ý thích	Ôn KT cũ: LQCC o, ô, ơ	` Chơi theo ý thích
		` Nêu gương cấm cờ	` Nêu gương cấm cờ	` Nêu gương cấm cờ	` Nêu gương cấm cờ	` Bé ngoan cuối tuần
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh, vi deo về các bộ phận trên cơ thể. - Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp. Nhắc trẻ thu dọn đồ dùng gọn gàng. - Nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân chào cô, chào các bạn và ra về. - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần. 				

GIÁO VIÊN DẠY



Nguyễn Thị Hợp

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN KÝ DUYỆT



Nguyễn Thị Hoa