

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: CÙNG KHÁM PHÁ VỀ BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 4 Tuần từ ngày 21 tháng 09 đến ngày 16 tháng 10 năm 2026)

Tuần 5: Chủ đề nhánh: Cơ thể tôi (từ ngày 05 tháng 10 đến ngày 09 tháng 10 năm 2026)

Giáo viên dạy: Nguyễn Thu Dung, Lương Thị Mai

Thứ	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; chơi	80 - 90 phút	- Cô đến lớp trước giờ đón trẻ, vệ sinh trong và ngoài lớp học sạch sẽ, gọn gàng; chuẩn bị môi trường, đồ dùng và các góc chơi để tạo không gian thân thiện, vui vẻ, an toàn cho trẻ. - Trong giờ đón trẻ, cô nhẹ nhàng, vui vẻ đón trẻ vào lớp; quan tâm đến cảm xúc của từng trẻ, nhắc trẻ chào bố mẹ, cô giáo và các bạn, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định. Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, tâm lý và việc học tập, sinh hoạt của trẻ. - Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện về " Bản thân "; gọi hỏi trẻ về những điều làm trẻ vui khi đến lớp, cách thể hiện tình cảm với cô giáo và bạn bè, những hành vi giúp lớp học luôn vui vẻ, thân thiện, đoàn kết. Nhắc trẻ biết yêu thương, chia sẻ, giúp đỡ bạn và thực hiện các quy định chung của lớp.				
Thể dục sáng,		* Nội dung: Tập theo nhạc kết hợp với hoa tay bài hát "Thật đáng yêu" - Hô hấp: Máy bay, thổi bóng, gà gáy, ngửi hoa, tiếng còi tàu. - Tay: 2 tay đưa lên cao, ra phía trước, dang ngang - Bụng: Đứng cúi người phía trước - Chân: Đứng khuyu gối * Mục tiêu: Trẻ có thói quen rèn luyện thân thể, rèn các khớp dẻo dai, tạo tâm thế cho trẻ bước vào một ngày mới * Chuẩn bị: Sân trường bằng phẳng, bông tay, trang phục gọn gàng chức hoạt động: Cô cho trẻ thực hiện các phần khởi động, trọng động trên nền nhạc sôi động, trò chơi: Ngôi nhà của bé, gieo hạt, con voi, gió thổi, con thỏ. (Thay đổi trong tuần), hồi tĩnh: Vặn đông nhe nhàng trên nền nhạc				
Học	30-40 phút	THỂ DỤC Đi thay đổi theo đường đích dắc	KPKH Dự án steam: Khám phá đôi mắt (5E)	LQVT Nhận biết bạn trai, bạn gái phân biệt một bạn - nhiều bạn	LQVH Thơ: Tâm sự của cái mũi	ÂM NHẠC NDTT: Dạy hát: Rửa mặt như mèo NDKH: Nghe hát: Cho con Trò chơi ÂN: Nhịp điệu âm nhạc
Chơi ngoài trời	30-40 phút	1. Nhặt lá vàng rơi 2. TCVD: Bịt mắt bắt dê- Kéo cưa lừa sê 3. Chơi tự chọn: Chơi với vòng, bóng, lá cây, sỏi cát, nước..., nhặt lá sân trường, đu quay, cầu trượt...	1. QSCMĐ: Cây hoa mai địa thảo 2. Trò chơi: Bịt mắt bắt dê, mèo đuổi chuột 3. Chơi theo ý thích: Chơi với lá cây, hoa, hạt, hạt	1. Trò chơi: Bóng tròn to, cáo ơi ngủ à 2.Chơi theo ý thích: Bóng, phấn, lắp ghép, hạt hạt,đồ chơi ngoài trời	1. QSCMĐ: Cây hoa giấy 2. Trò chơi: gieo hạt -Kéo co 3. Chơi theo ý thích: Vẽ các loại thực phẩm, xếp hình bạn tập thể dục, chơi với vòng, bóng.	1.QSCMĐ: Quan sát cây bưởi 2. Chi chi chành chành, bịt mắt bắt dê 3. Bóng, phấn, sỏi, hạt hạt, đồ chơi ngoài trời

Thứ	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Lắp ghép bạn trai, bạn gái - Góc phân vai: : Gia đình, bán hàng . - Góc TH: Tô màu bạn trai, bạn gái - Góc âm nhạc: Góc âm nhạc: Hát múa các bài hát trong chủ đề.... Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc tạo hình: Vẽ, dán, tô màu khuôn mặt cảm xúc - Góc phân vai : Bác sĩ, gia đình - Góc xây dựng: Xây dựng công viên của bé - Góc âm nhạc: Hát múa về chủ đề - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc âm nhạc: Hát và vận động các bài hát trong chủ đề Góc xây dựng: Xây công viên giải trí - Góc phân vai: - Nhóm bán hàng, Nấu ăn, gia đình - Góc học tập : Làm am bùm về chủ đề - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Phân vai : Nhóm bán hàng rau củ quả, bánh kẹo... - Góc xây dựng: Xây dựng công viên nước - Góc tạo hình: Xé dán về các bộ phận trên cơ thể - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng : Lắp ghép. Xây dựng khu công viên giải trí - Góc phân vai: Bán hàng, gia đình, bác sĩ - Góc TV: Xem tranh chuyện, làm album - Góc âm nhạc: Hát múa các bài hát trong chủ đề.... - Góc khám phá khoa học : Chăm sóc cây, vườn rau, gieo hạt..
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ rửa tay sau khi đi vệ sinh và đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Chuẩn bị bàn ăn cho trẻ, chia ăn, cô giới thiệu các món ăn và công dụng của các món ăn đó cho trẻ. Tổ chức cho trẻ ăn, động viên trẻ ăn hết suất, sử dụng thức ăn nước uống vừa đủ không để thừa, không làm rơi vãi. - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				
Ngủ	140 - 150 phút	C - Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	Chuẩn bị bàn, ghế để Tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, Tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy.				
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	Đọc đồng dao : Tay đẹp	TCM: Tay phải tay trái của bé	Xem video: Cách chăm sóc và vệ sinh cơ thể	Rèn kỹ năng: Dạy trẻ rửa tay	HD phòng tin học: Ngôi nhà toán học của Millie
		Hoạt động phòng thư viện	LQKTM: Thơ "Tâm sự của cái mũi"	HĐPAN: Dạy trẻ nghe nhạc nhún nhảy bài: Mời bạn ăn	Trò chơi : Con voi	Vệ sinh các góc
		Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích
		` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ	` Bé ngoan cuối tuần
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	- Cô tổ chức cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về chủ đề; trò chuyện, gợi mở để trẻ chia sẻ những điều trẻ biết và yêu thích. Hướng dẫn trẻ thu dọn, sắp xếp đồ chơi và đồ dùng đúng nơi quy định. Cô nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân, kiểm tra trang phục và tư trang trước khi ra về. Cô nhận xét, tuyên dương những trẻ có ý thức tốt trong tuần và phát phiếu bé ngoan cuối tuần cho trẻ. - Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày (nếu cần); nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ và ra về an toàn.				

GIÁO VIÊN DẠY



Nguyễn Thu Dung

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN KÝ DUYỆT



Phạm Thị Lan