

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 4 Tuần từ ngày 21 tháng 09 đến ngày 16 tháng 10 năm 2026)

Tuần 3: Chủ đề nhánh: Cơ thể tôi (từ ngày 05 tháng 10 đến ngày 09 tháng 10 năm 2026)

- Giáo viên dạy: Phạm Thị Quyết - Ngọc Thị Lan

<div>Thứ</div>	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; chơi	80 - 90 phút	<div>- Cô đến lớp trước giờ đón trẻ, vệ sinh trong và ngoài lớp học sạch sẽ, gọn gàng; chuẩn bị môi trường, đồ dùng và các góc chơi để tạo không gian thân thiện, vui vẻ, an toàn cho trẻ.</div> <div>- Trong giờ đón trẻ, cô nhẹ nhàng, vui vẻ đón trẻ vào lớp; quan tâm đến cảm xúc của từng trẻ, nhắc trẻ chào bố mẹ, cô giáo và các bạn, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định. Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, tâm lý và việc học tập, sinh hoạt của trẻ.</div> <div>- Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện về " Bản thân "; gọi hỏi trẻ về những điều làm trẻ vui khi đến lớp, cách thể hiện tình cảm với cô giáo và bạn bè, những hành vi giúp lớp học luôn vui vẻ, thân thiện, đoàn kết. Nhắc trẻ biết yêu thương, chia sẻ, giúp đỡ bạn và thực hiện các quy định chung của lớp.</div>				
Thể dục sáng,		<div>- Hô hấp: Gà gáy sáng, thổi nơ, thổi bóng</div> <div>- Tay: Hai Tay đưa ra lên cao ra phía trước</div> <div>- Lưng, bụng: Quay người sang trái, sang phải</div> <div>- Chân: Nâng cao chân gập gối</div> <div>- Trò chơi: Tổ chức một số trò chơi vận động Những ngón tay ngoan, giả làm tượng, trời nắng, trời mưa, bắt chước tạo dáng, gió và lá</div> <div>Tập các động tác trên nền nhạc bài hát: Rước đèn dưới trăng; Tập thể dục thể thao; Chiếc đèn ông sao”. ; trò chơi: “ những ngón tay ngoan; “giả làm tượng”; “ trời nắng, trời mưa; "bắt chước tạo dáng”; “ gió và lá”....Cho trẻ hồ tĩnh trên nền nhạc bài hát: Chim mẹ chim con.</div>				
Học	30-40 phút	THỂ DỤC Đi thay đổi theo đường đích dắc	KPKH Dự án steam: Khám phá đôi mắt (5E)	LQVT Nhận biết bạn trai, bạn gái phân biệt một bạn - nhiều bạn	LQVH Thơ: Tâm sự của cái mũi	ÂM NHẠC NDTT: Dạy hát: Rửa mặt như mèo NDKH: Nghe hát: Cho con Trò chơi ÂN: Nhịp điệu âm nhạc
Chơi ngoài trời	30-40 phút	1. Quan sát cây bưởi 2. TCVĐ: Gieo hạt; Bánh xe quay 3.Chơi tự chọn: Phấn, bóng, xâu vòng hoa, lá...	1. Quan sát thân, cành cây bưởi 2. TCVĐ: Tung bóng; Tài hỏa 3. Chơi tự chọn: Chơi với đồ chơi, phấn, hột hạt, lá cây...	1.Quan sát lá bưởi 2. TCVĐ: Lá và gió; Kéo co 3.Chơi tự chọn: Chơi với đồ chơi trên sân trường	1. Ca múa hát tập thể 2. TCVĐ: Chơi 5 ngón tay xinh: Bước chân vui nhộn 3. Chơi tự chọn: Phấn, bóng, xâu vòng hoa, lá...	1.QSCMD: Quan sát cây khế 2. TCVĐ: Bóng tròn to: Cáo ọi ngủ à 3.Chơi tự chọn: Bóng, phấn, sỏi, hột hạt, đồ chơi ngoài trời

Thứ	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Xây dựng công viên của bé 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc phân vai: Gia đình,bán hàng . - Góc TH: Tô màu bạn trai, bạn gái (Góc chơi chính) - Góc âm nhạc: Góc âm nhạc: Hát múa các bài hát trong chủ đề.... - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Phân vai : Bác sĩ, gia đình 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc xây dựng: Xây dựng công viên của bé - GócTạo hình: Dán khuôn mặt cảm xúc - Góc nghệ thuật: Hát múa về chủ đề (Góc chơi chính) - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Xây công viên giải trí 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc phân vai: Nhóm bán hàng, Nấu ăn, gia đình (Nhóm chơi chính) - Góc học tập : Làm am bum về chủ đề - Góc nghệ thuật: Hát múa ,ca múa hát về chủ đề - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Phân vai : Bán hàng ,bác sỹ, gia đình 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc xây dựng: Xây dựng công viên nước - Góc tạo hình: Xé dán về các bộ phận trên cơ thể - Góc nghệ thuật: Hát, múa về chủ đề bản thân - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng : Lắp ghép - Xây dựng khu công viên giải trí 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc phân vai: Bán hàng, gia đình, bác sỹ - Góc TV: Xem tranh chuyện, làm anbum - Góc âm nhạc: Hát múa các bài hát trong chủ đề.... - Góc khám phá khoa học : Chăm sóc cây, vườn rau, gieo hạt..
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Nhà trường chưa tổ chức ăn bán trú				
Ngủ	140 - 150 phút	- Nhà trường chưa tổ chức ăn bán trú				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	- Nhà trường chưa tổ chức ăn bán trú				
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	-ÔKTC: Đi thay đổi theo đường đích đặc	-TCM: Cái gì trong hộp	- Ôn toán : NB bạn trai, bạn gái...	- LQKTM: DH: Rửa mặt như mèo	Biểu diễn văn nghệ
		- Xem video: cách CS, VS cơ thể	-LQKTM: Thơ "Tâm sự của cái mũi"	- HD phòng thể chất	-TCDG : Mèo đuổi chuột	- Vệ sinh các góc
		- Chơi theo ý thích	- Chơi theo ý thích	- Chơi theo ý thích	- Chơi theo ý thích	- Chơi theo ý thích
		- Nêu gương cắm cờ	- Nêu gương cắm cờ	- Nêu gương cắm cờ	- Nêu gương cắm cờ	- Nêu gương cắm cờ
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	- Cô tổ chức cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về chủ đề; trò chuyện, gọi mở để trẻ chia sẻ những điều trẻ biết và yêu thích. Hướng dẫn trẻ thu dọn, sắp xếp đồ chơi và đồ dùng đúng nơi quy định. Cô nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân, kiểm tra trang phục và tư trang trước khi ra về. nhận xét, tuyên dương những trẻ có ý thức tốt trong tuần và phát phiếu bé ngoan cuối tuần cho trẻ. - Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày (nếu cần); nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ và ra về an toàn.				

GIÁO VIÊN DẠY

Quyết

Ký bởi: Phạm Thị Quyết
Thời gian ký: 03/10/2026 22:07:10

TỔ TRƯỞNG TỔ MG 3-4 TUỔI

KÝ DUYỆT

Phạm Thị Lan

Ký bởi: Phạm Thị Lan
Thời gian ký: 04/10/2026 21:15:28