

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 4 Tuần từ ngày 21 tháng 09 đến ngày 16 tháng 10 năm 2026)

Tuần 5: Chủ đề nhánh: Cơ thể tôi từ ngày 5 tháng 10 đến ngày 9 tháng 10 năm 2026

Giáo viên dạy: Hà Thị Hiền Gv dạy chiều : Quấn Thị Nhân

<div>Thứ</div>	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; chơi	80 - 90 phút	- Cô đến lớp trước giờ đón trẻ, vệ sinh trong và ngoài lớp học sạch sẽ, gọn gàng; chuẩn bị môi trường, đồ dùng và các góc chơi để tạo không gian thân thiện, vui vẻ, an toàn cho trẻ. - Trong giờ đón trẻ, cô nhẹ nhàng, vui vẻ đón trẻ vào lớp; quan tâm đến cảm xúc của từng trẻ, nhắc trẻ chào bố mẹ, cô giáo và các bạn, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định. Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, tâm lý và việc học tập, sinh hoạt của trẻ. - Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện về " Bản thân "; gọi hỏi trẻ về những điều làm trẻ vui khi đến lớp, cách thể hiện tình cảm với cô giáo và bạn bè, những hành vi giúp				
Thể dục sáng,		- Hô hấp: Gà gáy sáng, thổi nơ, thổi bóng - Tay: Tay đưa ra trước ,lên cao ,dang ngang - Lưng, bụng: Cúi về phía trước - Chân: Đứng khụy gối - Ca múa hát tập thể: Tổ chức cho trẻ hát, vận động theo nhạc các bài hát vui tươi về trường, lớp, cô giáo và bạn bè; tạo không khí vui vẻ, thân thiện, giúp trẻ hứng thú khi bắt đầu một ngày học mới. - Trò chơi: Tổ chức một số trò chơi vận động: Con thỏ ,tìm bạn Cây cao cỏ thấp, Gieo hạt, Gọi tên cảm xúc, Baby Shark, Vắt nước cam....				
Ăn sáng		Cô chuẩn bị bàn ghế, đồ dùng ăn uống sạch sẽ, đầy đủ; kiểm tra và chia khẩu phần ăn cho trẻ. Hướng dẫn trẻ rửa tay, ngồi đúng chỗ, thực hiện nề nếp trong giờ ăn. Cô giới thiệu món ăn, động viên trẻ ăn ngon miệng, ăn hết suất, đảm bảo an toàn và vệ sinh. Quan sát, hỗ trợ trẻ trong khi ăn; thu dọn và vệ sinh sau khi ăn..... (Chưa tổ chức ăn sáng)				
Học	30-40 phút	THỂ DỤC Đi thay đổi theo đường dích dắc	KPKH Dự án Steam: Khám phá đôi mắt (5E)	LQVT: Nhận biết bạn trai, bạn gái. Phân biệt một bạn- nhiều bạn	LQVH Thơ: Tâm sự của cái mũi	ÂM NHẠC - NDTT:DH: Rửa mặt như mèo NDKH:NH: Cho con TCÂN: Nhịp điệu âm nhạc
Chơi ngoài trời	30-40 phút	1.Trò chơi: Giao hạt .chỉ chỉ chân chân 2.Chơi tự do: Chắp ghép, xếp vẽ, đu quay, cầu trượt, bóng, vòng...	1.Quan sát: Cây hoa mai địa thảo 2.Trò chơi: Bịt mắt bắt dê – Mèo đuổi chuột 3.Chơi theo ý thích: Lá cây, hoa, hạt, hạt...	1.Dạo chơi sân trường 2.ò chơi: Bóng tròn to- Mèo đuổi chuột 3..Chơi theo ý thích: lá cây, hạt, hạt, bóng, vòng...	1.Trò chơi: Lá và gió -Nu na nu nống 2.Chơi tự do: Hạt hạt bóng, phấn, lá cây, đồ chơi ngoài trời	1.Quan sát: Cây hoa ban 2.ò chơi: Luồn luồn tổ dế- Bịt mắt bắt dê 3.Chơi theo ý thích: Lá cây, hoa, hạt, hạt...

Thứ	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng: 2. Góc xây dựng: Xây dựng công viên của bé32. Góc đóng vai:Gia đình, bán hàng 4. Góc tạo hình (Góc trọng tâm): Tô màu bạn trai, bạn gái54. Góc âm nhạc: Hát các BH về chủ đề bản thân 6. Góc thiên nhiên: Tưới cây, lau lá cây .	Nội dung: 1.. Góc trọng tâm: góc phân vai 2. Góc PV: Bán hàng , nhóm GD, nhóm bác sỹ. 3. Góc XD: Xây Khu vui chơi của bé 4. Góc PV: Bán hàng , nhóm GD, nhóm bác sỹ. 5. Góc tạo hình: Tô màu chủ đề 6. Góc KPKH: Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)	Nội dung: *. Góc trọng tâm : Phân vai 1. Góc đóng vai : Bán hàng, nấu ăn,gia đình 2. Góc Xây dựng : Xây dựng ga ra ô tô 3. Góc học tập: Làm an bum về chủ đề 4. Góc nghệ thuật: Hát múa về chủ đề 5. Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: chăm sóc cây (lau lá ,tưới cây)	Nội dung: Góc Trọng tâm : Góc nghệ thuật Hát múa về chủ đề 2. Góc xây dựng : Xây bể bơi 3. Góc đóng vai: Bán hàng,bác sỹ , gia đình 4. Góc tạo hình : Xé dán về các các bộ phận trên cơ thể 5 Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: Chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)	Nội dung: *1. Góc trọng tâm: Góc khám phá 1. Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: Chăm sóc cây (lau lá, tưới cây) 2. Góc xây dựng: Xây bể nước 3. Góc đóng vai: Bán hàng ,nấu ăn ,gia đình 4. Góc học tập: Làm an bum về lớp học hạnh phúc 5. Góc nghệ thuật: Vẽ khung cảnh thiên nhiên
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ rửa tay sau khi đi vệ sinh và đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Chuẩn bị bàn ăn cho trẻ, chia ăn, cô giới thiệu các món ăn và công dụng của các món ăn đó cho trẻ. Tô chức cho trẻ ăn,động viên trẻ ăn hết suất, sử dụng thức ăn nước uống vừa đủ không để thừa, không làm rơi vãi. (Dự kiến) - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				
Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.(Dự kiến)				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.(Dự kiến)				
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	Phòng thư viện : Đôi bạn Tốt	TCM : Cái gì trong hộp	Hoạt động phòng âm nhạc	RKN Làm gì khi bị lạc	Hoạt động phòng tin học
		Xem vi deo chăm sóc cơ thể	LQKTM : Tâm sự của cái mũi		Hoàn thiện vở toán	
		Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích
		` Nêu gương cấm cờ	` Nêu gương cấm cờ	` Nêu gương cấm cờ	` Nêu gương cấm cờ	` Bé ngoan cuối tuần
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	- Cô tổ chức cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về chủ đề; trò chuyện, gọi mở để trẻ chia sẻ những điều trẻ biết và yêu thích. Hướng dẫn trẻ thu dọn, sắp xếp đồ chơi và đồ dùng đúng nơi quy định. Cô nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân, kiểm tra trang phục và tư trang trước khi ra về. - Cô nhận xét, tuyên dương những trẻ có ý thức tốt trong tuần và phát phiếu bé ngoan cuối tuần cho trẻ. - Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày (nếu cần); nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ và ra về an toàn.				

GIÁO VIÊN DẠY

Hà Thị Hiền

TỔ TRƯỞNG TỔ MG 3-4 TUỔI
KÝ DUYỆT

Phạm Thị Lan

