

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: CÙNG KHÁM PHÁ VỀ BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 4 Tuần từ ngày 21 tháng 09 đến ngày 16 tháng 10 năm 2026)

Tuần 5: Chủ đề nhánh: Cơ thể tôi (Từ ngày 05 tháng 10 đến ngày 09 tháng 10 năm 2026)

Giáo viên dạy: Đinh Thị Bích Phượng - Nhữ Thị Hà

Thứ	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; chơi	80 - 90 phút	- Cô đến lớp trước giờ đón trẻ, vệ sinh trong và ngoài lớp học sạch sẽ, gọn gàng; chuẩn bị môi trường, đồ dùng và các góc chơi để tạo không gian thân thiện, vui vẻ, an toàn cho trẻ. - Trong giờ đón trẻ, cô nhẹ nhàng, vui vẻ đón trẻ vào lớp; quan tâm đến cảm xúc của từng trẻ, nhắc trẻ chào bố mẹ, cô giáo và các bạn, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định. Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, tâm lý và việc học tập, sinh hoạt của trẻ. - Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện về " Bản thân "; gợi hỏi trẻ về những điều làm trẻ vui khi đến lớp, cách thể hiện tình cảm với cô giáo và bạn bè, những hành vi giúp lớp học luôn vui vẻ, thân thiện, đoàn kết. Nhắc trẻ biết yêu thương, chia sẻ, giúp đỡ bạn và thực hiện các quy định chung của lớp.				
Thể dục sáng,		- Hô hấp: Gà gáy sáng, thổi nơ, thổi bóng - Tay: Hai Tay đưa ra lên cao ra phía trước - Lưng, bụng: Quay người sang trái, sang phải - Chân: Nâng cao chân gập gối - Trò chơi: Tổ chức một số trò chơi vận động Những ngón tay ngoan, giả làm tượng, trời nắng, trời mưa, bắt chước tạo dáng, gió và lá Tập các động tác trên nền nhạc bài hát: Rước đèn dưới trăng; Tập thể dục thể thao; Chiếc đèn ông sao". ; trò chơi: “ những ngón tay ngoan; “giả làm tượng”; “ trời nắng, trời mưa; "bắt chước tạo dáng”; “ gió và lá”....Cho trẻ hồ tĩnh trên nền nhạc bài hát: Chim mẹ chim con.				
Học	30-40 phút	THỂ DỤC Đi thay đổi theo đường đích dắc	KPKH Dự án steam: Khám phá đôi mắt (5E)	LQVT Nhận biết bạn trai, bạn gái phân biệt một bạn - nhiều bạn	LQVH Thơ: Tâm sự của cái mũi	ÂM NHẠC NDTT: Dạy hát: Rửa mặt như mèo NDKH: Nghe hát: Cho con Trò chơi ÂN: Nhịp điệu âm nhạc
Chơi ngoài trời	30-40 phút	1. Quan sát cây bưởi 2. TCVD: Gieo hạt; Bánh xe quay 3.Chơi tự chọn: Phấn, bóng, xâu vòng hoa, lá...	1. Quan sát thân, cành cây bưởi 2. TCVD: Tung bóng; Tái hòa 3. Chơi tự chọn: Chơi với đồ chơi, phấn, hạt hạt, lá cây...	1.Quan sát lá bưởi 2. TCVD: Lá và gió; Kéo co 3.Chơi tự chọn: Chơi với đồ chơi trên sân trường	1. Ca múa hát tập thể 2. TCVD: Chơi 5 ngón tay xinh: Bước chân vui nhộn 3. Chơi tự chọn: Phấn, bóng, xâu vòng hoa, lá...	1.QSCMD: Quan sát cây khế 2. TCVD: Bóng tròn to: Cáo ơi ngủ à 3.Chơi tự chọn: Bóng, phấn, sỏi, hạt hạt, đồ chơi ngoài trời
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Xây dựng công viên của bé 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc phân vai: : Gia đình,bán hàng . - Góc TH: Tô màu bạn trai, bạn gái - Góc âm nhạc: Góc âm nhạc: Hát múa các bài hát trong chủ đề.... - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Phân vai : Bác sĩ, gia đình 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc xây dựng: Xây dựng công viên của bé - GócTạo hình: Dán khuôn mặt cảm xúc - Góc nghệ thuật: Hát múa về chủ đề - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Xây công viên giải trí 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc phân vai: Nhóm bán hàng, Nấu ăn, gia đình - Góc học tập : Làm am bum về chủ đề - Góc nghệ thuật: Hát múa ,ca múa hát về chủ đề - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng: Xây dựng công viên nước 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Phân vai : Bán hàng ,bác sĩ, gia đình - Góc tạo hình: Xé dán về các bộ phận trên cơ thể - Góc nghệ thuật: Hát, múa về chủ đề bản thân - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: chăm sóc cây, lau lá, tưới cây...	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng : Xây dựng khu công viên giải trí 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc phân vai: Bán hàng, gia đình, bác sĩ - Góc thư viện: Xem tranh chuyện, làm album - Góc âm nhạc: Hát múa các bài hát trong chủ đề.... - Góc khám phá khoa học : Chăm sóc cây, vườn rau, gieo hạt..

Thứ	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ rửa tay sau khi đi vệ sinh và đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Chuẩn bị bàn ăn cho trẻ, chia ăn, cô giới thiệu các món ăn và công dụng của các món ăn đó cho trẻ. Tổ chức cho trẻ ăn, động viên trẻ ăn hết suất, sử dụng thức ăn nước uống vừa đủ không để thừa, không làm rơi vãi. - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy. 				
Ngủ	140 - 150 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng. 				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD. 				
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	<ul style="list-style-type: none"> - ÔnKTC: Đi thay đổi theo đường đích dắc - Xem video: cách CS, VS cơ thể - Chơi theo ý thích - Nêu gương cấm cờ 	<ul style="list-style-type: none"> -TCM: Cái gì trong hộp -LQKTM: Thơ "Tâm sự của cái mũi" - Chơi theo ý thích - Nêu gương cấm cờ 	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn toán : NB bạn trai, bạn gái... - HĐ phòng thể chất - Chơi theo ý thích - Nêu gương cấm cờ 	<ul style="list-style-type: none"> - LQKTM: DH: Rửa mặt như mèo -TCDG : Mèo đuổi chuột - Chơi theo ý thích - Nêu gương cấm cờ 	<ul style="list-style-type: none"> Biểu diễn văn nghệ - Vệ sinh các góc - Chơi theo ý thích - Nêu gương cấm cờ
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô tổ chức cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về chủ đề; trò chuyện, gợi mở để trẻ chia sẻ những điều trẻ biết và yêu thích. Hướng dẫn trẻ thu dọn, sắp xếp đồ chơi và đồ dùng đúng nơi quy định. Cô nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân, kiểm tra trang phục và tư trang trước khi ra về. - Cô nhận xét, tuyên dương những trẻ có ý thức tốt trong tuần và phát phiếu bé ngoan cuối tuần cho trẻ. - Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày (nếu cần); nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ và ra về an toàn. 				

GIÁO VIÊN DẠY



Đinh Thị Bích Phượng

**TỔ TRƯỞNG TỔ MG 3-4 TUỔI
KÝ DUYỆT**



Phạm Thị Lan