KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 3 tuần, từ ngày 28/09/2026 đến ngày 16/10/2026)

Tuần 5: Chủ đề nhánh: Cơ thể tôi (từ ngày 05/10/2026 đến ngày 09/10/2026)

Giáo viên dạy: Lê Thị Thu Hường, Nguyễn Thị Lành

Thứ / Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi	**80 - 90 p**	- Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng - Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào bố, mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe và học tập của trẻ. - Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện với trẻ về chủ đề nhánh "Cơ thể tôi"				
Thể dục sáng		- Hô hấp: Thổi nơ - Tay: Hai tay đánh xoay tròn trước ngực, đưa lên cao - Lườn: Tay chống hông bước chân sang trái, sang phải - Chân: Đưa chân ra phía trước, đưa sang ngang, đưa về phía sau. - Trò chơi: Giấu tay, lộn cầu vồng, chèo thuyền, oản tù tì, đập bàn tay (thay đổi trong tuần)				
Học	**30 - 40 phút**	**THỂ DỤC** Đi trên ghế thể dục đầu đội túi cát	**KPXH** PTTC: Nhận biết một số trạng thái cảm xúc (Vui, buồn, sợ hãi, tức giận, ngạc nhiên)	**LQCC** LQCC a, ă, â	**LQVH** Truyện : Câu truyện của tay phải, tay trái	**ÂM NHẠC** NDTT: DH: Bé khoẻ, bé ngoan NDKH:VTTTTC: Mời bạn ăn TCAN: Vũ điệu hoá đá
Chơi ngoài trời	**30 - 40 phút**	1. QSCMĐ: Quan sát bàn tay 2. TCVĐ: Lộn cầu vồng, đá bóng 3. Chơi tự chọn: Chơi với cát, sỏi, màu nước, rơm…đồ chơi ngoài trời	1.QSCMĐ: Quan sát cây hạnh phúc. 2. TCVĐ: Dung dăng dung dẻ, Trời nắng trời mưa 3. Chơi tự chọn: Chơi với hột hạt, chơi câu cá…ĐCNT	1. TCVĐ: Rồng rắn lên mây, mèo đuổi chuột 2. Chơi tự chọn: Chơi với lá cây, cắp cua, lắp ghép... đồ chơi ngoài trời	1. QSCMĐ: Quan sát bàn chân 2. TCVĐ: Giấu tay, về đúng nhà 3. Chơi tự chọn: Vẽ phấn, bóng, vòng, nhặt lá rụng trên sân... đồ chơi ngoài trời	1.Ca múa hát tập thể 2. TCVĐ: Con voi, kéo co 3. Chơi tự chọn: Sỏi, đá, khối gỗ, len, rơm, rạ …., đồ chơi ngoài trời.
Chơi, hoạt động ở các góc	**40-50 phút**	**Nội dung:** 1. Góc trọng tâm: Góc phân vai: Chơi gia đình, nấu ăn 2. Góc duy trì: - Góc xây dựng: Xây ngôi nhà của bé. - Góc âm nhạc: Hát, múa các bài hát trong chủ đề - Góc KPKH và TN: Chơi với nước, chăm sóc cây	**Nội dung:** 1. Góc trọng tâm: Tạo hình. In hình bàn tay, tô màu bàn tay 2. Góc duy trì: - Góc XD: Hoàn thiện xây ngôi nhà của bé - Góc phân vai: Gia đình, bán hàng - Góc học tập: Tô, đồ chữ cái, chữ số, xếp chữ cái, chữ số bằng hột hạt	**Nội dung:** 1. Góc trọng tâm: Góc XD: Xếp đường đi 2. Góc duy trì: Góc KPKH và TN: Chơi với cát, nước, chăm sóc cây, hoa - Góc PV: Gia đình, cô giáo - Góc học tập: Xem sách, tranh về chủ đề bản thân	**Nội dung:** 1. Góc trọng tâm: Góc âm nhạc: Hát, múa các bài hát trong chủ đề. 2. Góc duy trì: - Góc XD: Xây hàng rào, cổng bao quanh ngôi nhà - Góc PV: Gia đình, bác sĩ - Góc học tập: Làm Album ảnh về trang phục của bé	**Nội dung:** 1. Góc trọng tâm: Góc phân vai. Gia đình, bác sỹ. 2. Góc duy trì: - XD: HT công trình XD ngôi nhà của bé - Góc tạo hình: Tô, vẽ tranh đồ dùng của trẻ - Góc KPKH và TN: Làm thí nghiệm với nước - Tổng kết: Trẻ tự giới thiệu về SP mình đã làm trong tuần ở các góc. - Vệ sinh: sắp xếp đồ chơi gọn gàng vào cuối tuần

Thứ / Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn bữa chính	**60 - 70 phút**	- Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ rửa tay sau khi đi vệ sinh và đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Chuẩn bị bàn ăn cho trẻ, chia ăn, cô giới thiệu các món ăn và công dụng của các món ăn đó cho trẻ. Tổ chức cho trẻ ăn,động viên trẻ ăn hết suất, sử dụng thức ăn nước uống vừa đủ không để thừa, không làm rơi vãi. - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				
Ngủ	**140 - 150 phút**	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn bữa phụ	**20 - 30 phút**	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.				
Chơi, hoạt động theo ý thích	**70 - 80 phút**	- Rèn kĩ năng mặc quần áo - Đọc vè "Vè cảm xúc" - Chơi theo ý thích - Nêu gương, cắm cờ	- TCM: Chạy tiếp cờ - LQKTM: LQCC a, ă, â - Chơi theo ý thích - Nêu gương, cắm cờ	- LQKTM: Truyện : "Câu truyện của tay phải và tay trái" - TCDG: Cáo và thỏ - Chơi theo ý thích - Nêu gương, cắm cờ	- LQKTM: Bài hát "bé khỏe, bé ngoan" - Đọc đồng dao "Mười ngón tay" - Chơi theo ý thích - Nêu gương, cắm cờ	- HĐLĐ: Cho trẻ cùng cô vệ sinh các góc chơi. - Biểu diễn văn nghệ cuối tuần - Chơi theo ý thích - Bé ngoan cuối tuần
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	**60 - 70 Phút**	- Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về chủ đề - Cất dọn đồ chơi - Nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân và ra về - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần.				

GIÁO VIÊN DẠY

Ký bởi: Nguyễn Thị Lành
Thời gian ký: 29/09/2026 22:43:16

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN KÝ DUYỆT

Ký bởi: Nguyễn Thị Quỳnh Liên
Thời gian ký: 01/10/2026 08:59:46