

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẮN THÂN. (Thời gian thực hiện: 3 Tuần từ ngày 05/ 10 đến ngày 23/ 10/ 2026)

Tuần 1: Chủ đề nhánh: Bé là ai (từ ngày 05 đến ngày 09 tháng 10 năm 2026)

'- Giáo viên dạy: Lâu Thị Dung, Trần Thị Thảo

<div>Thứ</div> <div>Hoạt động</div>	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; chơi,	80 - 90 phút	- Cô đến lớp trước giờ đón trẻ, vệ sinh trong và ngoài lớp học sạch sẽ, gọn gàng; chuẩn bị môi trường, đồ dùng và các góc chơi để tạo không gian thân thiện, vui vẻ, an toàn cho trẻ. - Trong giờ đón trẻ, cô nhẹ nhàng, vui vẻ đón trẻ vào lớp; quan tâm đến cảm xúc của từng trẻ, nhắc trẻ chào bố mẹ, cô giáo và các bạn, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định. Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, tâm lý và việc học tập, sinh hoạt của trẻ. - Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện về chủ đề “Bé là ai”, gọi hỏi trẻ về tên, tuổi, giới tính, sở thích và những điều trẻ yêu thích ở bản thân. Khuyến khích trẻ mạnh dạn giới thiệu về mình trước cô và các bạn bằng những câu nói đơn giản, phù hợp với độ tuổi.				
Thể dục sáng,		- Hô hấp: Hít vào thở ra. - Tay: Co và duỗi tay, vỗ 2 tay vào nhau (phía trước, phía sau, trên đầu). - Bụng: Quay sang trái, sang phải - Chân: Đứng, lần lượt từng chân co cao đầu gối. `Trò chơi : Vỗ cái tay lên đi, con voi, vũ điệu Aram sam sam, con thỏ, con chim(Thay đổi trong tuần)				
Học	30-40 phút	THỂ DỤC Đi trên ghế thể dục	KPXH Bé hãy giới thiệu về mình	LQVT Đến đến 3, NB nhóm có 3 ĐT, NB số 3, STT trong PV3	TẠO HÌNH Tô màu tranh vẽ bạn trai, bạn gái (ĐT)	ÂM NHẠC - NDTT: DH: Mừng sinh nhật - NDKH: NH: Khúc hát ru người mẹ trẻ ' TCÂN : Bao nhiêu bạn hát
Chơi ngoài trời	30-40 phút	1. QSCMĐ: Khăn mặt 2.TCVĐ: Gieo hạt - Vịt mẹ vịt con 3. Chơi tự chọn: Phấn, lá cây, hạt hạt, bóng, vòng, đồ chơi ngoài trời... Đu quay , cầu trượt.	1. TCVĐ: Lộn cầu vòng - Trời mưa 2. Chơi tự chọn: Đu quay , cầu trượt, hạt hạt,bóng, vòng...	1. QSCMĐ: Trang phục bạn trai 2. TCVĐ: Bắt bướm - Tìm bạn 3. Chơi tự chọn: Chơi Bowling, bóng, vòng, phấn, ... Đồ chơi ngoài trời	1. TCVĐ: Chi chi chành chành, Nhảy vào nhảy ra 2. Chơi tự chọn: Chơi với lá cây, hạt hạt, phấn vòng, bóng và đồ chơi ngoài trời	1. QSCMĐ: Trang phục bạn gái 2. TCVĐ: Đuổi bóng - Con cá vàng 3. Chơi tự chọn: Chơi với lá cây, hạt hạt, phấn vòng, bóng và đồ chơi ngoài trời
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Xây dựng. Xây ngôi nhà của bé 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc PV: Bán hàng, gia đình, - Góc học tập: Xem tranh, sách về chủ đề bản thân - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc phân vai. Nhóm chơi bán hàng 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc xây dựng: Hoàn thiện xây dựng ngôi nhà của bé - Góc tạo hình: Vẽ, tô màu tranh chủ đề bản thân - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: Vật chìm vật nổi, pha nước màu	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc tạo hình – Vẽ, tô màu, xếp hình bạn trai, bạn gái bằng hạt hạt.. 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc xây dựng: Xây dựng vườn hoa nhà bé - Góc phân vai: Gia đình, bác sỹ - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc âm nhạc – Hát múa các bài hát về chủ đề bản thân 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc xây dựng: Xây dựng hàng rào, công ra vào. - Góc phân vai: Cửa hàng, bác sĩ	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc phân vai. Nhóm chơi gia đình 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Xây dựng: Xây dựng vườn cây ao cá nhà bé - Góc âm nhạc: Biểu diễn văn nghệ về chủ đề bản thân - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: Vật chìm vật nổi, pha nước màu
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ rửa tay sau khi đi vệ sinh và đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Chuẩn bị bàn ăn cho trẻ, chia ăn, cô giới thiệu các món ăn và công dụng của các món ăn đó cho trẻ. Tổ chức cho trẻ ăn,động viên trẻ ăn hết suất, sử dụng thức ăn nước uống vừa đủ không để thừa, không làm rơi vãi. - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				

Ngủ	140 - 150 phút	<ul style="list-style-type: none">- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc.- Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ- Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	<ul style="list-style-type: none">- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ- Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.				
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	` LQKTM. Toán. Đếm đến 3, NB nhóm có 3 ĐT, NB số 3, STT trong PV3;	` TCM: Tạo dáng	` Ôn KTC: TD: Đi trên ghế thể dục	` LQKTM. BH. Mừng sinh nhật	` HĐLĐ: Vệ sinh các góc
		` Trò chuyện về bản thân bé	` Dạy trẻ kỹ năng đánh răng	` Xem video bé vệ sinh cá nhân	` Trò chơi "Chị hai đi chợ"	` Văn nghệ cuối tuần
		` Chơi theo ý thích	` Chơi theo ý thích	` Chơi theo ý thích	` Chơi theo ý thích	` Chơi theo ý thích
		` Nêu gương cấm cờ	` Nêu gương cấm cờ	` Nêu gương cấm cờ	` Nêu gương cấm cờ	` Bé ngoan cuối tuần
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	<ul style="list-style-type: none">- Cô tổ chức cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về chủ đề; trò chuyện, gợi mở để trẻ chia sẻ những điều trẻ biết và yêu thích. Hướng dẫn trẻ thu dọn, sắp xếp đồ chơi và đồ dùng đúng nơi quy định. Cô nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân, kiểm tra trang phục và tư trang trước khi ra về.- Cô nhận xét, tuyên dương những trẻ có ý thức tốt trong tuần và phát phiếu bé ngoan cuối tuần cho trẻ.- Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày (nếu cần); nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ và ra về an toàn.				

GIÁO VIÊN DẠY



Ký bởi: Lâu Thị Dung
Thời gian ký: 29/09/2026 22:28:14

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN KÝ DUYỆT



Ký bởi: Nguyễn Thị Quỳnh Liên
Thời gian ký: 01/10/2026 09:14:45