

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN. (Thời gian thực hiện: 3 Tuần từ ngày 05/ 10 đến ngày 23/ 10/ 2026)

Tuần 1: Chủ đề nhánh: Bé là ai (từ ngày 05 đến ngày 09 tháng 10 năm 2026)

- Giáo viên dạy: Nguyễn Thị Hằng, Phạm Thị Anh

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; chơi,	80 - 90 phút	- Cô đến lớp trước giờ đón trẻ, vệ sinh trong và ngoài lớp học sạch sẽ, gọn gàng; chuẩn bị môi trường, đồ dùng và các góc chơi để tạo không gian thân thiện, vui vẻ, an toàn cho trẻ. - Trong giờ đón trẻ, cô nhẹ nhàng, vui vẻ đón trẻ vào lớp; quan tâm đến cảm xúc của từng trẻ, nhắc trẻ chào bố mẹ, cô giáo và các bạn, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định. Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, tâm lý và việc học tập, sinh hoạt của trẻ. - Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện về chủ đề “Bé là ai”, gợi hỏi trẻ về tên, tuổi, giới tính, sở thích và những điều trẻ yêu thích ở bản thân. Khuyến khích trẻ mạnh dạn giới thiệu về mình trước cô và các bạn bằng những câu nói đơn giản, phù hợp với độ tuổi.				
Thể dục sáng,		- Hô hấp: Còi tàu - Tay: Hai tay đưa ra trước lên cao - Bụng: Tay đưa cao nghiêng người trái, phải - Chân: Bật tách khớp chân Trò chơi : Vỗ cái tay lên đi, con voi, vũ điệu Aram sam sam, con thỏ, con chim(Thay đổi trong tuần)				
Học	30-40 phút	THỂ DỤC Đi trên ghế thể dục	KPXH Bé hãy giới thiệu về mình	LQVT Đến đến 3, NB nhóm có 3 ĐT, NB số 3, STT trong PV3	TẠO HÌNH Tô màu tranh vẽ bạn trai, bạn gái (ĐT)	ÂM NHẠC - NDDT: DH: Mừng sinh nhật - NDKH: NH: Khúc hát ru người mẹ trẻ TCÂN : Bao nhiêu bạn hát
Chơi ngoài trời	30-40 phút	1. QSCMD: : Khăn mặt 2.TCVĐ: Gieo hạt - Vịt mẹ vịt con 3. Chơi tự chọn: Phấn, lá cây, hạt hạt, bóng, vòng, đồ chơi ngoài trời... Đu quay , cầu trượt.	1. TCVĐ: Lộn cầu vòng - Trời mưa 2. Chơi tự chọn: Hạt hạt, bóng, vòng, màu, sỏi, lá cây	1. QSCMD: Cây hoa hồng 2. TCVĐ: Con muỗi, mèo đuổi chuột 3. Chơi tự chọn: Chơi với đu quay, cầu trượt, bập bênh	1. TCVĐ: Chi chi chành chành, Nhảy vào nhảy ra 2. Chơi tự chọn: Chơi với lá cây, hạt hạt, phấn vòng, bóng và đồ chơi ngoài trời	1. QSCMD: Cây hoa giấy 2. TCVĐ: Lá và gió, mèo đuổi chuột 3. Chơi tự chọn: Chơi với vòng, bóng màu, sỏi, nan tre
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Xây dựng. Xây ngôi nhà của bé 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc PV: Bán hàng, gia đình, - Góc học tập: Xem tranh, sách về chủ đề bản thân - Góc thiên nhiên: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc phân vai. Nhóm chơi bán hàng 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc xây dựng: Hoàn thiện xây dựng ngôi nhà của bé - Góc tạo hình: Vẽ, tô màu tranh chủ đề bản thân - Góc thiên nhiên: Vật chìm vật nổi, pha nước màu	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc nghệ thuật: Vẽ, tô màu, xếp hình bạn trai, bạn gái bằng hạt hạt.. 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc xây dựng: Xây dựng vườn hoa nhà bé - Góc phân vai: Gia đình, bác sĩ - Góc âm nhạc: chơi với dụng cụ âm nhạc	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc âm nhạc: Hát múa các bài hát về chủ đề bản thân 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc xây dựng: Xây dựng hàng rào, cổng ra vào. - Góc phân vai: Bác sĩ - Góc học tập: làm am bum về bản thân	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc thiên nhiên: Trồng cây, tưới nước, xới đất 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Xây dựng: Xây dựng vườn cây ao cá nhà bé - Góc âm nhạc: Biểu diễn văn nghệ về chủ đề bản thân - Góc phân vai: Bán hàng

<div>Thứ</div> <div>Hoạt động</div>	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	<div>- Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ rửa tay sau khi đi vệ sinh và đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn.</div> <div>- Chuẩn bị bàn ăn cho trẻ, chia ăn, cô giới thiệu các món ăn và công dụng của các món ăn đó cho trẻ. Tổ chức cho trẻ ăn,động viên trẻ ăn hết suất, sử dụng thức ăn nước uống vừa đủ không để thừa, không làm rơi vãi.</div> <div>- Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.</div>				
Ngủ	140 - 150 phút	<div>- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc.</div> <div>- Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ</div> <div>- Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.</div>				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	<div>- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ</div> <div>- Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.</div>				
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	- LQKTM. Toán. Đếm đến 3, NB nhóm có 3 ĐT, NB số 3, STT trong PV3;	- TCM: Tạo dáng	- Dạy trẻ kỹ năng đánh răng	- LQKTM. BH. Mừng sinh nhật	- HDLD: Vệ sinh các góc
		- Trò chuyện về bản thân bé	- Hoạt động phòng âm nhạc	- Xem video bé vệ sinh cá nhân	- Trò chơi "Chị hai đi chợ"	- Văn nghệ cuối tuần
		- Chơi theo ý thích	- Chơi theo ý thích	- Chơi theo ý thích	- Chơi theo ý thích	- Chơi theo ý thích
		- Nêu gương cấm cờ	- Nêu gương cấm cờ	- Nêu gương cấm cờ	- Nêu gương cấm cờ	- Bé ngoan cuối tuần
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	<div>- Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về chủ đề</div> <div>- Cát dọn đồ chơi</div> <div>- Nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chauanr bị đồ dùng cá nhân và ra về</div> <div>- Phát phiếu bé ngoan cuối tuần.</div>				

GIÁO VIÊN DẠY

Ký bởi: Phạm Thị Anh
Thời gian ký: 29/09/2026 21:59:06

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN KÝ DUYỆT

Ký bởi: Nguyễn Thị Quỳnh Liên
Thời gian ký: 01/10/2026 09:03:09