

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 3 tuần, từ ngày 28/09/2026 đến ngày 16/10/2026)

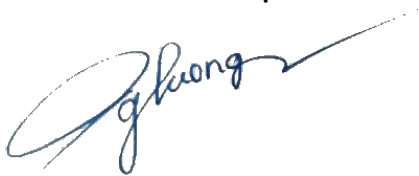
Tuần 2: Chủ đề nhánh 2: Cơ thể tôi (từ ngày 05/10/2026 đến ngày 09/10/2026)

Giáo viên dạy: Nguyễn Thị Quỳnh Liên; Hoàng Thị Ngọc Lương

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi	80 - 90 p	- Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng - Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào bố, mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe và học tập của trẻ. - Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện với trẻ về chủ đề nhánh "Cơ thể tôi"				
Thể dục sáng		- Hô hấp: Thổi nơ - Tay: Hai tay đánh xoay tròn trước ngực, đưa lên cao - Lườn: Tay chống hông bước chân sang trái, sang phải - Chân: Đưa chân ra phía trước, đưa sang ngang, đưa về phía sau. - Trò chơi: Con thỏ, gieo hạt, chim bay cò bay, con voi, cây cao cỏ thấp (thay đổi trong tuần)				
Học	30 - 40 phút	THẺ DỤC Đi trên ghế thể dục đầu đội túi cát	KPXXH PTTC: Nhận biết một số cảm xúc (Vui, buồn, sợ hãi, tức giận, ngạc nhiên) Đ/c Phạm Thị Thu -PHT đứng lớp	LQCC LQCC a, ă, â	LQVH Truyện : Câu truyện của tay phải, tay trái	ÂM NHẠC NDTT: DH: Bé khoẻ, bé ngoan NDKH:VTTTTTC: Mời bạn ăn TCAN: Vũ điệu hoá đá
Chơi ngoài trời	30 - 40 phút	1. QSCMĐ: Quan sát tay, chân, mắt 2. TCVĐ: Lộn cầu vòng, đá bóng 3. Chơi tự chọn: Chơi với cát, sỏi, màu nước, rom...đồ chơi ngoài trời	1.QSCMĐ: Quan sát cây khế 2. TCVĐ: Mèo đuổi chuột, Trời mưa 3. Chơi tự chọn: Bóng, vòng, đá, hạt hạt, đồ chơi ngoài trời Đ/c Phạm Thị Thu- PHT đứng lớp	1.QSCMĐ: Quan sát cảnh cây khế 2. TCVĐ: Kéo cưa lừa xẻ chạy tiếp cờ 3. Chơi tự chọn: Bóng, vòng, đá, hạt hạt, đồ chơi với nước	1. QSCMĐ: Quan sát đôi giày 2. TCVĐ:Lá và gió, Cáo ơ ngủ à 3. Chơi tự chọn: Phấn, vòng, lá cây, đồ chơi ngoài trời	1.Ca múa hát tập thể 2. TCVĐ: Máy bay, vũ điệu hóa đá 3. Chơi tự chọn: Bóng, vòng, đá, hạt hạt, đồ chơi với nước, cát
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc phân vai: Chơi gia đình, nấu ăn 2. Góc duy trì: - Góc xây dựng: Xây ngôi nhà của bé. - Góc âm nhạc: Hát múa bài hát trong chủ đề - Góc KPKH và TN: Chơi với nước, chăm sóc cây	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc tạo hình. In hình bàn tay, tô màu bàn tay 2. Góc duy trì: - Góc XD: Hoàn thiện xây ngôi nhà của bé - Góc phân vai: Gia đình, bán hàng - Góc học tập: Tô, đồ chữ cái, chữ số, xếp chữ cái, chữ số bằng hạt Đ/c Phạm Thị Thu - PHT đứng lớp	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc XD: Xây vườn hoa 2. Góc duy trì: - Góc phân vai: Cửa hàng tạp hóa - Góc âm nhạc: Hát các bài hát về chủ đề bản thân - Góc thiên nhiên: Làm đất gieo hạt	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc tạo hình: Làm album về trang phục của bé 2. Góc duy trì: - Góc xây dựng: Xây vườn rau - Góc phân vai: Bác sĩ, gia đình - Góc thiên nhiên: Tưới nước cho cây	Nội dung: 1.Góc trọng tâm: Góc phân vai: Cửa hàng ăn uống 2. Góc duy trì: - Góc xây dựng: Xây nhà của bé - Góc tạo hình: Cắt dán vẽ tranh về trang phục của bạn trai, bạn gái - Góc thiên nhiên: Trải nghiệm bàn chân

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ rửa tay sau khi đi vệ sinh và đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Chuẩn bị bàn ăn cho trẻ, chia ăn, cô giới thiệu các món ăn và công dụng của các món ăn đó cho trẻ. Tổ chức cho trẻ ăn, động viên trẻ ăn hết suất, sử dụng thức ăn nước uống vừa đủ không để thừa, không làm rơi vãi. - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy. 				
Ngủ	140 - 150 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng. 				
Ăn bữa phụ	20 - 30 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD. 				
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Rèn kĩ năng mặc quần áo - Đọc về "Về cảm xúc" - Chơi theo ý thích - Nêu gương, cảm ơn 	<ul style="list-style-type: none"> - TCM: TCVĐ: Chạy tiếp cò - ÔKTC: Ôn chữ cái o, ô, ơ - Chơi theo ý thích - Nêu gương, cảm ơn 	<ul style="list-style-type: none"> - LQKTM: Truyện : " Câu chuyện của tay phải và tay trái" - TCDG: Cáo và thỏ - Chơi theo ý thích - Nêu gương, cảm ơn 	<ul style="list-style-type: none"> -Hoạt động phòng âm nhạc: Tập hát theo đàn vận động bài hát bé khỏe bé ngoan Đọc đồng dao " Mười ngón tay" - Hoàn thiện vở toán - Chơi theo ý thích - Nêu gương, cảm ơn 	<ul style="list-style-type: none"> - HDLD: Cho trẻ cùng cô vệ sinh các góc chơi. - Biểu diễn văn nghệ cuối tuần - Chơi theo ý thích - Bé ngoan cuối tuần
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô hướng dẫn trẻ phân biệt phần mở đầu và kết thúc của sách, cho trẻ thực hành giới thiệu về khả năng sở thích của các bạn trong lớp; - Trò chuyện về hành vi tốt lấy tay che miệng khi ho, hắt hơi, trẻ thực hành lấy tay che miệng khi ho, hắt hơi; Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về chủ đề. Cho trẻ cất dọn đồ chơi - Nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân và ra về - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần. 				

GIÁO VIÊN DẠY



Ký bởi: Hoàng Thị Ngọc Lương
Thời gian ký: 01/10/2026 09:41:00

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN KÝ DUYỆT



Ký bởi: Nguyễn Thị Quỳnh Liên
Thời gian ký: 04/10/2026 14:57:30