

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: CÂY VÀ NHỮNG BÔNG HOA ĐẸP (Thời gian thực hiện: 4 tuần : Từ ngày 05/10 đến ngày 30/10/2026)

Tuần 5: Chủ đề nhánh: Em yêu cây xanh (từ ngày 05/10 đến ngày 09/10/2026)

Giáo viên thực hiện: Lò Thị Nhoi; Trần Thị Hồng Nhung

<div>Thứ</div> <div>Hoạt động</div>		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ		50 - 60 phút	"- Cô đến trước giờ đón trẻ để mở cửa thông thoáng lớp học, vệ sinh trong ngoài lớp học sạch sẽ gọn gàng. - Cô đón trẻ với thái độ ân cần, nhẹ nhàng. Nhắc trẻ chào cô, bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân vào đúng nơi quy định. - Cô trò chuyện với trẻ về các loại cây xanh mà trẻ biết được trồng ở trường và ở gia đình bé. - Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, học tập của trẻ. - Cho trẻ chơi với đồ chơi bé yêu thích.				
Tắm nắng, vận động sáng			* Nội Dung - Hô hấp:Hít vào thật sâu, thở ra từ từ Tay: 2 tay đưa ra trước hạ tay xuống. - Lườn: Cúi người về phía trước. - Chân: Ngồi xuống, đứng lên.. * Mục tiêu: Phát triển thể lực cho trẻ. Trẻ tập được theo cô các động tác TD * Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng; trang phục cô, trẻ gọn gàng * Tổ chức hoạt động: - Khởi động : Cho trẻ xếp hàng dọc. Cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi – chạy theo hiệu lệnh của cô. Cho trẻ dừng lại đứng thành vòng tròn cách đều nhau tập bài tập phát triển chung - Trọng động: Trẻ tập theo cô các động tác thể dục hô hấp, tay, lườn, chân mỗi động tác tập 3lx2n. Trẻ tập xong cô cho trẻ chơi trò chơi. - Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 vòng rồi về lớp				
Tập	Chơi tập có chủ định	110-120 phút	THỂ DỤC Bò chui qua cổng - ném bóng về phía trước	NHẬN BIẾT - Nhận biết một số đặc điểm nổi bật của 1 -2 loại cây	HĐVĐV Tô màu cây xanh (Theo mẫu)	LÀM QUEN VĂN HỌC - Thơ: Cây	ÂM NHẠC -NH: Lý cây bông - TCÂN: Vũ điệu hóa đá
	Dạo chơi ngoài trời		Dạo chơi ngoài trời Trò chơi: Lộn cầu vòng, Bịt mắt bắt dê Chơi tự chọn: Xâu vòng, hột hạt, lá cây, cầu trượt, đu quay, nhà bóng.	Quan sát có mục đích: Quan sát cây hoa quân tử Trò chơi: Gieo hạt, bịt mắt bắt dê Chơi tự chọn: Vẽ hoa quả, xếp hoa, chơi với hột hạt, lá cây, đá sỏi, lắp ghép...	Trò chơi vận động: Bóng tròn to-tập tầm vòng Chơi theo ý thích: Bóng bay, cổng chui, lá cây	Quan sát có mục đích: QS khuôn viên trường. Trò chơi vận động: Chuyển bóng, bóng tròn to Chơi tự do: Bóng, phấn, đồ chơi lắp ghép, hột hạt...	QSCMĐ: Quan sát cây hoa lan ý Trò chơi vận động : Kéo co, ngửi hoa. Chơi tự chọn: Chơi với vòng, bóng, xâu hột hạt, xếp hột hạt, tô màu tranh..., Chơi với đồ chơi ngoài trời

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi -	Chơi - tập ở các khu vực chơi		1. Góc trọng tâm: Góc HĐVĐV: Tập xâu luồn dây, lồng hộp vuông 2. Góc thao tác vai: Bế em, khuấy bột 3. Góc vận động: Lăn, thả bóng	1. Góc trọng tâm : GTTV: Chơi nấu ăn, chuẩn bị bữa ăn cho gia đình 2.Góc HĐVĐV: Xếp hàng rào, xếp vườn cây của bé 3.Góc TH: Tô màu cây xanh	1, Góc trọng tâm : Góc vận động :Chơi với bóng, bập bênh, lồng hộp, thả hình 2, GHĐVĐV: Chơi với các khối hình, xâu vòng, xếp hình hạt hạt, chơi với hộp thả hình với đồ chơi khớp ghép hình, chồng xếp hàng rào. 3, Góc nghệ thuật: Xé giấy vụn	1. Góc trọng tâm : Góc nghệ thuật: Vò giấy, xé giấy màu 2. Góc thao tác vai: Bán hàng, bác sĩ 3. Góc HĐVĐV: Xếp hàng rào, xếp vườn cây, vườn hoa của bé,	1. Góc trọng tâm : Góc HĐVĐV: Xâu vòng hoa, lá , quả 2. Góc thao tác vai: Bế em, ru em ngủ, bác sĩ 3 Góc vận động: Kéo đẩy ô tô chở cây xanh.
Ăn chính		50-60 phút	<p>Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, giới thiệu tên các món ăn, nhắc nhở trẻ thực hiện nề nếp thói quen trong khi ăn: ăn hết suất, tránh làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện trong khi ăn..tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD, dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định.</p> <p>Trò chuyện với trẻ về một số thực phẩm, món ăn từ thịt, cá, rau, quả...; rèn cho trẻ thói quen tự xúc cơm để ăn, uống nước khi khát, biết ăn thức ăn đã nấu chín, uống nước đun sôi, lau mặt, lau mũi, lau miệng, lấy nước uống sau khi ăn. Cô cho trẻ tập các thao tác rửa tay dưới vòi nước, tập các thao tác rửa mặt...Biết bỏ rác đúng nơi quy định.</p>				
Ngủ		140 - 150 phút	<p>Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc.</p> <p>Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ</p> <p>Dạy cho trẻ biết chuẩn bị chiếu, chăn gối, biết nhận đúng đồ dùng cá nhân của mình. Nhắc trẻ vào chỗ nằm ngủ duỗi thẳng chân, nằm ngửa, hai tay để lên bụng mắt nhắm lại và ngủ ngon giấc. Trẻ cất gối chiếu và chăn cùng cô.</p>				
Ăn phụ		20-30 phút	<p>- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ. Cho trẻ nhận biết đồ dùng để ăn, đồ dùng để uống của trẻ...Trẻ cất gối, chăn, chiếu cùng cô.</p> <p>- Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD. Trò chuyện về một số quy định của lớp trong giờ ăn, các bữa ăn trong ngày, ăn các loại thức ăn khác nhau cho cơ thể mạnh khỏe. Vệ sinh trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh và trẻ biết tiết kiệm nước khi sử dụng rửa tay, rửa mặt, đi vệ sinh.</p>				
Chơi - Tập		50-60 phút	1. Rèn nề nếp kỹ năng sống: Bé tự cất đồ chơi gọn gàng 2. Chơi theo ý thích: cho trẻ chơi hoạt động ở các góc, nhóm	1. Trò chơi mới: Gieo hạt 2. Trẻ hoạt động, chơi theo ý thích xâu hạt, xếp hình, xé giấy ... xem một số hoạt động trong ngày của lớp nhà trẻ. Trẻ xem sách, truyện tranh về các loại cây xanh.	1. LQBM: Thơ: Cây . 2. Trẻ hoạt động, chơi theo ý thích xâu hạt, xếp hình, xé giấy ... xem một số hoạt động trong ngày của lớp nhà trẻ. Trẻ xem sách, truyện tranh về các loại cây xanh.	1-Dạy trẻ kỹ năng rửa tay – lau mặt 2. Trẻ hoạt động, chơi theo ý thích xâu hạt, xếp hình, xé giấy ... xem một số hoạt động trong ngày của lớp nhà trẻ. Trẻ xem sách, truyện tranh về các loại cây xanh.	1. Biểu diễn văn nghệ cuối tuần 2. Trẻ hoạt động, chơi theo ý thích xâu hạt, xếp hình, xé giấy ... xem một số hoạt động trong ngày của lớp nhà trẻ. Trẻ xem sách, truyện tranh về các loại cây xanh.

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi/Trả trẻ	50-60p	<ul style="list-style-type: none"> - Vệ sinh cá nhân, quần áo đầu tóc gọn gàng, sạch sẽ. Trong khi chờ bố mẹ đón cho trẻ xem tranh cô giáo và các bạn, kể chuyện cho trẻ nghe - Cô cho trẻ chơi theo ý thích với đồ dùng, đồ chơi các góc, - Khi phụ huynh đến đón trẻ, cô giáo trao đổi những thông tin sức khỏe của trẻ trong ngày. Cô khuyến khích trẻ chào cô và các bạn huy động phụ huynh ủng hộ nguyên vật liệu làm đồ dùng đồ chơi. - Trả trẻ, trẻ chào cô khi ra về. (trao đổi với phụ huynh tình hình của trẻ tại lớp) - vệ sinh lớp học. 				

Ngày 01 tháng 10 năm 2026

GIÁO VIÊN XÂY DỰNG KẾ HOẠCH

Trần Thị Hồng Nhung

TỔ TRƯỞNG KÝ DUYỆT

NGUYỄN THỊ HỒNG MAI