

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 5 Tuần từ ngày 21/9 đến ngày 23/10/2026)

Tuần 5: Chủ đề nhánh: Cơ thể tôi (từ ngày 05/10 đến ngày 09/10/2026)

Giáo viên dạy: Hoàng Tuyết Nhung; Vi Thị Minh Phương

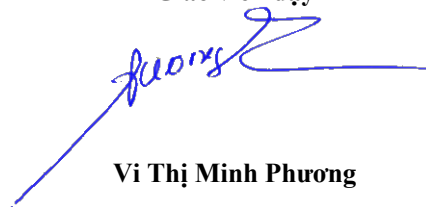
(Chiều thứ 6 đ/c Nguyễn Thị Thanh Thủy dạy 01 giờ thay cho đồng chí Vi Thị Minh Phương được giảm 01 giờ dạy theo quy định tại điều 9, Thông tư 11/2026, nội dung này dành cho những lớp có Hiệu trưởng, phó hiệu trưởng dạy thay)

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; chơi,	80 - 90 phút	- Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng - Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào Bố,Mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe và học tập của trẻ. - Cho trẻ xem tranh ảnh, Trò chuyện với trẻ về lợi ích của việc giữ gìn vệ sinh thân thể. Đếm danh trẻ				
Thể dục sáng		- Trẻ nạp: Trẻ vào giờ ra. - Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, sang 2 bên - Lưng, bụng, lườn: Ngửa người ra sau kết hợp tay giơ lên cao, chân bước sang phải, sang trái. - Chân: Đưa ra phía trước, đưa sang ngang, đưa về phía sau. - Cho trẻ chơi nhẹ nhàng 1 - 2 trò chơi: Những ngón tay ngoan; giả làm tượng; trời nắng, trời mưa; Bắt chước tạo dáng, gió và lá. Cho trẻ vào lớp.				
Hoạt động học	30-40 phút	THỂ DỤC Đi bằng mép ngoài bàn chân, đi khuy gối	KPKH Trò chuyện về một số bộ phận, giác quan trên cơ thể	LQVT XĐ vị trí của đồ vật (phía trước – sau; trên – dưới; phải – trái) so với bản thân trẻ	TẠO HÌNH Tạo hình búp bê (Mẫu)	ÂM NHẠC NDTT: VTTN: Khuôn mặt cười NDKH: + Nghe hát: Thật đáng chê. + TCÂN: Sơn - Mi.
Chơi ngoài trời	30-40 phút	1. QSCMĐ: quan sát cây hoa hồng 2. TCVD: “Gieo hạt” và “Kéo co” 3. Chơi tự chọn: Chơi với bóng, sỏi, hạt gạo, hoa, bông ...đồ chơi ngoài trời	1. QSCMĐ: Dạo chơi ngoài trời 2. TCVD: Bóng tròn to, gieo hạt 3. Chơi tự chọn: Phấn, bóng, xâu vòng hoa, lá....	1. HĐCMĐ: Ca múa hát tập thể bài: “Múa cho mẹ xem” 2. Trò chơi: Bước chân vui nhộn 3. Chơi tự chọn: Chơi sân giao thông: Bé tập làm người tham gia GT an toàn	1. QSCMĐ: Quan sát thời tiết mùa thu 2. Trò chơi: Cáo và thỏ - Lộn cầu vòng 3. Chơi tự chọn: chơi với cầu trượt, lá cây, len xù, hạt, hạt...	1. TCVD: Giao hạt; Kéo mo cau 2. Chơi tự chọn: Các đồ chơi trên sân trường; một số đồ chơi, nguyên vật liệu như: lá cây, len, phấn, màu...

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc XD: Xếp hình các bạn đang tập thể dục 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc nghệ thuật: Vẽ, tô màu, các bộ phận trên cơ thể - Góc phân vai: Bán hàng: cửa hàng bán quần áo - Góc học tập: xem tranh ảnh về các bộ phận trên cơ thể - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: Chăm sóc cây cảnh, tưới nước cho hoa..	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc nghệ thuật: Vẽ, tô màu, làm tranh các bộ phận trên cơ thể 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc XD: Xếp hình các bạn đang tập thể dục - Góc phân vai: cô giáo, cử hàng bán quần áo - Góc học tập: xem tranh ảnh về các bộ phận trên cơ thể - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: Chăm sóc cây cảnh, tưới nước cho hoa..	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc phân vai: Cửa hàng may đo thiết kế quần áo 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc XD: Xếp hình các bạn đang tập thể dục - Góc nghệ thuật: Vẽ, tô màu, các bộ phận trên cơ thể - Góc học tập: xem tranh ảnh về các bộ phận trên cơ thể - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: Chăm sóc cây cảnh, tưới nước cho hoa..	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc XD: Hoàn thiện Xếp hình các bạn đang tập thể dục 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc phân vai: cô giáo, cử hàng bán quần áo - Góc nghệ thuật: Vẽ, tô màu, các bộ phận trên cơ thể - Góc học tập: xem tranh ảnh về các bộ phận trên cơ thể - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: Chăm sóc cây cảnh, tưới nước cho hoa..	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc học tập: Làm anbum về các bộ phận trên cơ thể 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc XD: Xếp hình các bạn đang tập thể dục - Góc nghệ thuật: Vẽ, tô màu, các bộ phận trên cơ thể - Góc học tập: xem tranh ảnh về các bộ phận trên cơ thể - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: Chăm sóc cây cảnh, tưới nước cho hoa..
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ rửa tay sau khi đi vệ sinh và đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Chuẩn bị bàn ăn cho trẻ, chia ăn, cô giới thiệu các món ăn và công dụng của các món ăn đó cho trẻ. Tổ chức cho trẻ ăn, động viên trẻ ăn hết suất, sử dụng thức ăn nước uống vừa đủ không để thừa, không làm rơi vãi. - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				
Ngủ trưa	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn bữa phụ	20 - 30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	` KNS: Chăm sóc răng miệng	` Hoạt động phòng âm nhạc: Trẻ LQ với 7 nốt nhạc cơ bản, dạy trẻ xướng âm	` TCM TCHT " Tay phải tay trái"	` Ôn KTC: Ôn XD vị trí của đồ vật (phía trước – sau; trên – dưới; phải – trái) so với bản thân trẻ	` HDLD: Vệ sinh các góc
		` Hoạt động phòng vi tính: Ngôi nhà toán học của Millie (Chơi trò làm toán)	` Rèn kỹ năng sống Cách gấp quần áo gọn gàng	` HĐ phòng thư viện TC với trẻ về góc đọc sách: Nơi bày biện các loại truyện tranh thiếu nhi, sách bằng vải hoặc bìa cứng an toàn	` LQKTM Dạy trẻ "Khuôn mặt cười"	` Hoạt động phòng thể chất Phát triển các vận động tinh. Tập các cử động bàn tay, ngón tay và sử dụng một số đồ dùng, dụng cụ
		` Chơi theo ý thích	` Chơi theo ý thích	` Chơi theo ý thích	` Chơi theo ý thích	` Chơi theo ý thích
		` Nêu gương cấm cờ	` Nêu gương cấm cờ	Nêu gương cấm cờ	`Nêu gương cấm cờ	` Nêu gương cấm cờ
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	- Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về chủ đề - Nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân và ra về - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần.				

Giáo viên dạy



Vi Thị Minh Phương

Tổ trưởng chuyên môn ký duyệt



Nguyễn Thị Hoa

