

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: CÂY VÀ NHỮNG BÔNG HOA ĐẸP** (Thời gian thực hiện: 4 tuần từ ngày 5/10 đến ngày 30/10/2026)

**Tuần 5: Chủ đề nhánh: Em yêu cây xanh** (Từ ngày 05/10 đến ngày 09/10/2026)

**Giáo viên thực hiện: Nguyễn Thị Kiều Vân; Nguyễn Thị Hải Dương**

| <div>Thứ<br/>Hoạt động</div> |                      | Thời gian    | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Thứ 3                                                                                 | Thứ 4                                        | Thứ 5                                  | Thứ 6                                                                                      |
|------------------------------|----------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Đón trẻ                      |                      | 50 - 60 phút | <div>- Cô đến sớm mở cửa thông thoáng lớp học, vệ sinh trong ngoài lớp học sạch sẽ gọn gàng.</div> <div>- Cô đón trẻ với thái độ ân cần, nhẹ nhàng. Nhắc trẻ chào cô, bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân vào đúng nơi quy định.</div> <div>- Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, học tập của trẻ.</div> <div>- Cô trò chuyện với trẻ về tên gọi, đặc điểm của một số loại cây xanh. Trẻ xem tranh ảnh về một số loại cây xanh. Cho trẻ chơi với đồ chơi bé yêu thích..</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                       |                                              |                                        |                                                                                            |
| Tắm nắng, vận động sáng      |                      |              | <div>* <b>Nội dung:</b></div> <div>- Hô hấp: Tập hít vào, thở ra</div> <div>- Tay: Tay giơ lên cao</div> <div>- Lưng/bụng: Cúi về phía trước</div> <div>- Chân: Ngồi xuống đứng lên</div> <div>- Thứ 2: Tập với hoa; Thứ 3: Tập với vòng, Thứ 4: Không dụng cụ; Thứ 5: Tập với gậy, Thứ 6: Tập với hoa.</div> <div>* <b>Mục tiêu:</b> Trẻ tắm nắng.</div> <div>- Phát triển thể lực cho trẻ. Trẻ tập được theo cô các động tác TD</div> <div>- Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ</div> <div>* <b>Chuẩn bị:</b> Sân tập bằng phẳng; tư trang cô, trẻ gọn gàng</div> <div>* <b>Tổ chức hoạt động:</b></div> <div>- Khởi động : Cho trẻ xếp hàng dọc, cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi – chạy theo hiệu lệnh của cô. Cho trẻ dừng lại đứng thành vòng tròn cách đều nhau tập bài tập phát triển chung.</div> <div>- Trọng động: Trẻ tập theo cô các động tác thể dục hô hấp, tay, lườn, chân mỗi động tác tập 3lx2n. Trẻ tập xong cô cho trẻ chơi trò chơi VĐ: Gieo hạt”, “Con thỏ”, “Con muỗi”, “Tay đẹp”, “Chim bay”.</div> <div>- Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 vòng rồi vào lớp.</div> |                                                                                       |                                              |                                        |                                                                                            |
|                              | Chơi tập có chủ định |              | <div>VẬN ĐỘNG:</div> <div>- VĐCB:Bò chui qua cổng</div> <div>- Ném bóng về phía trước</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <div>NHẬN BIẾT:</div> <div>Nhận biết một số đặc điểm nổi bật của 1 - 2 loại cây</div> | <div>HĐVĐV:</div> <div>Tô màu cây xanh</div> | <div>LQVTPVH</div> <div>Thơ: Cây</div> | <div>ÂM NHẠC:</div> <div>- Ngh hát: Lý cây bông</div> <div>- Trò chơi: Ai nhanh nhất</div> |

| Thứ<br>Hoạt động |                               | Thời gian      | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Thứ 3                                                                                                                                                                                                                                | Thứ 4                                                                                                                                                                                                                              | Thứ 5                                                                                                                                                                                                             | Thứ 6                                                                                                                                                                                                                |
|------------------|-------------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Chơi - Tập       | Dạo chơi ngoài trời           | 110-120 phút   | - Dạo chơi trên sân trường.<br>- Trò chơi: Ngủi hoa<br>- Chơi tự chọn: chơi với đồ chơi xâu hạt, xâu con vật, trẻ dùng phấn vẽ ...Chơi chơi với đồ chơi ngoài trời                                                                                                                       | - Quan sát có mục đích: Lá cây cau cảnh<br>- CTD: Chơi đá sỏi, khối hình, xâu vòng, chơi với vòng, chơi với phấn, lá cây, chơi với đồ chơi ngoài trời                                                                                | - Trò chơi: Gieo hạt, bắt bướm<br>- Chơi tự chọn: chơi với đồ chơi xâu hạt, xâu con vật, trẻ dùng phấn vẽ ..., Chơi với đồ chơi lắp ghép hình, chồng xếp nhà cao tầng 6 - 8 khối, bóng, vòng, lá cây...chơi với đồ chơi ngoài trời | - 'Dạo chơi hít thở không khí trong lành<br>- Trò chơi: Lộn cầu vòng<br>- CTD: Chơi với khối hình, xâu vòng, chơi với bóng, vòng, in hình, chơi với phấn, lá cây, chơi với đồ chơi ngoài trời.                    | - Trò chơi: Ô tô và chim sẻ, nu na nu nống<br>- Chơi tự chọn: Chơi với hạt, khối hình, xâu vòng, chơi với bóng, vòng, chơi với phấn, lá cây, chơi với đồ chơi lắp ghép, chơi với đồ chơi ngoài trời.                 |
|                  | Chơi - tập ở các khu vực chơi |                | 1. Góc trọng tâm:<br>- Góc PV: Cửa hàng, bác sĩ khám bệnh<br>2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn)<br>- Góc VĐ: Chơi với bóng, bập bênh<br>- Góc TH: Tô màu tranh vẽ cây xanh                                                                                                       | 1. Góc trọng tâm:<br>- Góc HĐVĐV: Chơi với các khối hình hình chồng xếp nhà cao tầng 6 - 8 khối, chơi với đồ chơi lắp ghép.<br>2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn)<br>- Góc VĐ: Chơi với bóng, vòng<br>- Góc TH: Tô màu tranh | 1. Góc trọng tâm:<br>- Góc VĐ: Chơi với bóng, bập bênh, lồng hộp, thả hình<br>2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn)<br>- Góc PV: Bán hàng, bác sĩ khám bệnh<br>- Góc nghệ thuật: Chơi với đất nặn                             | 1. Góc trọng tâm<br>- Góc PV: Bể em, tắm cho em, bác sĩ khám bệnh<br>2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn)<br>- Góc VĐ: Chơi với xe kéo, bập bênh<br>- Góc HĐVĐV: Chơi với các khối hình, xâu vòng, xếp hình | 1. Góc trọng tâm:<br>Góc NT: hát, biểu diễn các bài hát trong chủ đề<br>2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn)<br>- Góc HĐVĐV: Chơi xâu hoa, ghép nút, xếp hình, hạt hạt<br>- Góc PV: Cửa hàng, bác sĩ khám bệnh |
| Ăn chính         |                               | 50-60 phút     | - Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD, dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, trẻ ăn hết xuất không làm rơi vãi.<br>- Trẻ tiết kiệm nước khi sử dụng.                |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                      |
| Ngủ              |                               | 140 - 150 phút | - Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc.<br>- Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ<br>- Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng. |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                      |
| Ăn phụ           |                               | 20-30 phút     | - Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ<br>- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.                                                     |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                      |
| Chơi - Tập       |                               | 50-60 phút     | - Làm quen KTM: Trò chuyện về 1 số cây xanh<br>- Trẻ hoạt động, chơi theo ý thích ở các khu vực chơi trong lớp ...                                                                                                                                                                       | - Trò chơi mới: Gieo hạt<br>- Trẻ hoạt động, chơi theo ý thích ở các khu vực chơi trong lớp ...                                                                                                                                      | - Ôn: VĐ: VĐCB: Bò chui qua cổng - Ném bóng về phía trước<br>- Trẻ hoạt động, chơi theo ý thích ở các khu vực chơi trong lớp.                                                                                                      | - Ôn: thơ: Cây<br>- Trẻ hoạt động, chơi theo ý thích ở các khu vực chơi trong lớp...                                                                                                                              | - Rèn KNS: Kỹ năng đi dép<br>- Trẻ hoạt động, chơi theo ý thích ở các khu vực chơi trong lớp....                                                                                                                     |

| Thứ<br>Hoạt động | Thời gian  | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
|------------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| Ăn chính         | 50-60 phút | - Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, trẻ ăn hết xuất không làm rơi vãi.<br>- Trẻ tiết kiệm nước khi sử dụng.                                                                                                                                                                                                                   |       |       |       |       |
| Chơi/Trả trẻ     | 50-60p     | - Chơi tự do với đồ chơi. Xem tranh về lớp học, cô giáo, các bạn, trò chuyện với trẻ về những đồ dùng đồ chơi xung quanh lớp. Xem video hướng dẫn cách rửa mặt, rửa tay, xúc miệng...<br>- Trò chuyện với trẻ về tên gọi, đặc điểm của một số loại cây. Cho trẻ xem video vườn cây của trường. Nêu gương cuối tuần, phát phiếu bé ngoan.<br>- Trao đổi với phụ huynh về tình hình trẻ trong ngày, nhắc nhở trẻ chào bố, mẹ khi tới đón, chào cô chào các bạn khi về - vệ sinh lớp học. |       |       |       |       |

Ngày 01 tháng 10 năm 2026

**GIÁO VIÊN DẠY**



*Nguyễn Thị Hải Dương*

**TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN  
KÝ DUYỆT**



*Nguyễn Thị Hồng Mai*