

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 5 .Tuần từ ngày 21 /09 . đến ngày 23/10/2026)

Tuần 5: Chủ đề nhánh: Cơ thể bé (từ ngày 05/10 đến ngày 09/10/ 2026)

- Giáo viên dạy : Phạm Thị Duyên ; Quảng Thị Hà

<div>Thứ Hoạt động</div>	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; chơi,	80 - 90 phút	- Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng - Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào Bố,Mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe và học tập của trẻ. - Cho trẻ xem tranh ảnh, Trò chuyện với trẻ về chủ đề bản thân . Điểm danh trẻ				
Thể dục sáng,		- Hô hấp: Gà gáy sáng - Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra trước - Lưng, bụng: Quay người sang trái, sang phải - Chân: Nâng cao chân, gập gối; (Ca múa hát tập thể; trò chơi....)				
Hoạt động học	30-40 phút	THỂ DỤC Đi bằng mép ngoài bàn chân, đi khụy gối	KPKH Trò chuyện về 1 số bộ phận, giác quan trên cơ thể.	LQVT Xác định vị trí của đồ vật (phía phải - trái; trước - sau; trên - dưới) so với bản thân trẻ	TẠO HÌNH: Nặn búp bê(Mẫu)	ÂM NHẠC NDTT: VTTN: Khuôn mặt cười. NDKH: NH: Thật đáng chê. TC âm nhạc: Son - Mi.
Chơi ngoài trời	30-40 phút	1. QSCMĐ: Quan sát: Cây bưởi 2. TCVĐ: Đánh cá, lộn cầu vòng 3. Chơi tự chọn: Bóng, phấn, sỏi	1. QSCMĐ: Cây ổi 2. TCVĐ: Lộn cầu vòng, mèo đuổi chuột. 3 Chơi tự chọn: Phấn, băng, hột hạt...	1. QSCMĐ: Cây hoa dừa 2. TCVĐ: Tập tầm bông, cáo và thỏ 3 Chơi tự chọn: Xâu dây hoa, phấn, bóng.....	1. QSCMĐ: Cây ban 2. TCVĐ : Gieo hạt, thỏ nhảy vào chuồng 3. Chơi tự chọn: Sỏi, xâu hoa, vòng, xây dựng	1. Đạo chơi trong sân trường 2. Chơi tự chọn: Phấn, sỏi, hạt, lá ...
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc tạo hình: nặn bạn trai, bạn gái 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc sách truyện: Xem sách, tranh ảnh về cơ thể bé, tô màu tranh... - Góc PV: Bán hàng, nhóm GD, nhóm bác sỹ. - Góc XD: Xây nhà cho bé - Góc KPKH: Chăm sóc cây, chơi với hột, hạt,...	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc tạo hình: nặn bạn trai, bạn gái 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc sách truyện: Xem sách, tranh ảnh về cơ thể bé, tô màu tranh... - Góc PV: Bán hàng, nhóm GD, nhóm bác sỹ. - Góc XD: Xây nhà cho bé - Góc KPKH: Chăm sóc cây, chơi với hột, hạt,...	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc XD: Xây nhà cho bé 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc âm nhạc: hát những bài hát trong chủ đề - Góc PV: Bán hàng, nhóm GD, nhóm bác sỹ. - Góc tạo hình: in vẽ, tô màu tranh ảnh về cơ thể bé - Góc KPKH: Chăm sóc cây, chơi với hột, hạt	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc PV: Bán hàng , nhóm GD, nhóm bác sỹ. 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc KPKH: Chăm sóc cây, chơi với hột, hạt - Góc XD: Xây nhà cho bé - Góc tạo hình: tô màu tranh ảnh về cơ thể bé - Góc âm nhạc: Hát những bài hát trong chủ đề	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc XD: Xây nhà cho bé 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) Góc PV: Bán hàng , nhóm GD, nhóm bác sỹ. - Góc âm nhạc: Hát những bài hát trong chủ đề - Góc tạo hình: in vẽ, tô màu các loại Vẽ, cắt dán tranh ảnh về cơ thể bé - Góc KPKH: Chăm sóc cây, chơi với hột, hạt...

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ rửa tay sau khi đi vệ sinh và đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Chuẩn bị bàn ăn cho trẻ, chia ăn, cô giới thiệu các món ăn và công dụng của các món ăn đó cho trẻ. Tổ chức cho trẻ ăn, động viên trẻ ăn hết suất, sử dụng thức ăn nước uống vừa đủ không để thừa, không làm rơi vãi. - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy. 				
Ngủ	140 - 150 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng. 				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD 				
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	Chăm sóc răng miệng	TCM: Tung bóng	`DKN: Tự bảo vệ bản thân	DKN: Cách gấp quần áo....	` HDLD: Vệ sinh các góc
		Đọc đồng dao “ Nu na nu nỏn	` LQKTM: XD vị trí của đồ vật	Xem video về một số bộ...	Hoạt động phòng âm nhạc	Biểu diễn văn nghệ
		` Chơi theo ý thích	` Chơi theo ý thích	` Chơi theo ý thích	` Chơi theo ý thích	` Chơi theo ý thích
		` Nêu gương cấm cờ	` Nêu gương cấm cờ	` Nêu gương cấm cờ	` Nêu gương cấm cờ	` Bé ngoan cuối tuần
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về chủ đề - Cát dọn đồ chơi - Nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân và ra về - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần. 				

GIÁO VIÊN DẠY

Phạm Thị Duyên

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN KÝ DUYỆT