

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 5 Tuần từ ngày 21/9 đến ngày 23/10/2026)**

**Tuần 5: Chủ đề nhánh: Cơ thể của bé (từ ngày 05/10 đến ngày 09/10/2026)**

**- Giáo viên dạy: Khúc Thị Tình- Nguyễn Thị Hồng**

| <b>Thứ<br/>Hoạt động</b> | <b>Thời gian</b>    | <b>Thứ 2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Thứ 3</b>                                                                                                                             | <b>Thứ 4</b>                                                                                                             | <b>Thứ 5</b>                                                                                                                               | <b>Thứ 6</b>                                                                                                              |
|--------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Đón trẻ; chơi</b>     |                     | - Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng<br>- Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào Bố,Mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe và học tập của trẻ.<br>- Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện với trẻ về các đặc điểm nổi bật về bản thân trẻ như: Các bộ phận trên cơ thể, tích cách, sở thích.... Điền danh trẻ |                                                                                                                                          |                                                                                                                          |                                                                                                                                            |                                                                                                                           |
| <b>Thể dục sáng,</b>     | <b>80 - 90 phút</b> | - Hô hấp: Gà gáy<br>- Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, sang hai bên<br>- Lưng: Ngửa người ra sau kết hợp tay giơ lên cao<br>- Chân: Bật sang bên phải, sang bên trái<br>Tập các động tác trên nền nhạc bài hát: Thể dục buổi sáng. Trò chơi: Truyền tin, lá và gió, con muỗi..Cho trẻ hồi tĩnh trên nền nhạc BH: Ánh trăng hòa bình                                                                             |                                                                                                                                          |                                                                                                                          |                                                                                                                                            |                                                                                                                           |
| <b>Hoạt động học</b>     | <b>30-40 phút</b>   | <b>THỂ DỤC</b><br>Đi bằng mép ngoài bàn chân, đi khụy gối                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>KPKH</b><br>Trò chuyện về một số bộ phận, giác quan trên cơ thể                                                                       | <b>LQVT</b><br>XD vị trí của đồ vật (phía trước – sau; trên – dưới; phải – trái) so với bản thân trẻ                     | <b>TẠO HÌNH</b><br>Tạo hình búp bê (mẫu)                                                                                                   | <b>ÂM NHẠC</b><br>NDTT: - VĐTN: Khuôn mặt cười<br>- NH: Năm ngón tay ngoan<br>- TCÂN: Sol mi                              |
| <b>Chơi ngoài trời</b>   | <b>30-40 phút</b>   | 1. QSCMĐ: Quan sát cây bàng<br>2. TCVĐ: Gieo hạt. Ô tô và chim sẻ□ □<br>3. CTYT: Lá cây, hạt hạt....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1. QSCMĐ: Cây hoa giấy<br>2.TCVĐ: Bịt mắt bắt dê - Luồn luồn cổng đẽ<br>3. CTYT: Bóng, hoa lá cây, nước, màu nước, đồ chơi ngoài trời... | 1. QSCMĐ: Dạo chơi ngoài trời<br>2. TCVĐ: Gieo hạt, bóng tròn to<br>3. CTYT: Chơi theo ý thích: Lá cây, hoa, hạt, hạt... | 1. Ca múa hát tập thể: con chim vành khuyên, Năm ngón tay xinh, khuôn mặt cười..<br>2. Trò chơi: Cô cần 3. Chơi theo ý thích: Đu quay, hạt | 1. Quan sát: Cây hoa hồng<br>2. Trò chơi: Lộn cầu vòng, Kéo co<br>3.Chơi theo ý t hích: Bóng, Vòng TD, lá cây, hạt hạt... |

| Thứ<br>Hoạt động                    | Thời gian             | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Thứ 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Thứ 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Thứ 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Thứ 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Chơi, hoạt động ở các góc</b>    | <b>40-50 phút</b>     | <b>Nội dung:</b><br>1. Góc xây dựng : Lắp ghép - Xây khu nghỉ dưỡng<br>2. Góc phân vai:<br>- Gia đình: Nấu ăn các món ăn về gia đình<br>- Bán hàng: Bán các loại rau, củ, quả<br>- Bác sĩ: Khám bệnh cho bệnh nhân<br>3. Góc TV: Xem tranh chuyện, làm anbum về các bộ phận cơ thể, các loại hoa<br>4. Góc âm nhạc: Hát múa các bài hát trong chủ đề....<br>5. Góc khám phá khoa học: Chăm sóc cây, vườn rau, gieo hạt... | <b>Nội dung:</b><br>1. Góc xây dựng : Lắp ghép - Xây vườn cây của bé<br>2. Góc phân vai:<br>- Gia đình: Nấu ăn các món ăn...<br>- Bán hàng: Bán các loại rau, củ, quả...<br>- Bác sĩ: Khám bệnh cho bệnh nhân...<br>3. Góc TV: Xem tranh chuyện, làm anbum về rau củ quả...<br>4. Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây, lau lá cây...<br>5. Góc khám phá khoa học: Pha màu, làm thí nghiệm tan của nước... | <b>Nội dung:</b><br>1. Góc xây dựng : Lắp ghép - Xây vườn hoa của bé<br>2. Góc phân vai:<br>- Gia đình: Nấu ăn các món ăn...<br>- Bán hàng: Bán các loại rau, củ, quả...<br>- Bác sĩ: Khám bệnh cho bệnh nhân...<br>3. Góc TV: Xem tranh chuyện, làm anbum về rau củ quả...<br>4. Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây, lau lá cây...<br>5. Góc khám phá khoa học: Pha màu, làm thí nghiệm tan của nước... | <b>Nội dung:</b><br>1. Góc xây dựng : Lắp ghép - Xây vườn rau của bé<br>2. Góc phân vai:<br>- Gia đình: Nấu ăn các món ăn về gia đình ( Cơm trộn, nem)<br>- Bán hàng: Bán các loại rau, củ, quả<br>- Bác sĩ: Khám bệnh cho bệnh nhân<br>3. Góc TV: Xem tranh chuyện, làm anbum về rau củ quả<br>4. Góc âm nhạc: Hát múa các bài hát trong chủ đề....<br>5. Góc khám phá khoa học: Chăm sóc cây, vườn rau, gieo hạt... | <b>Nội dung:</b><br>1. Góc xây dựng : Lắp ghép - Xây vườn rau của bé<br>2. Góc phân vai:<br>- Gia đình: Nấu ăn các món ăn về gia đình ( Cơm trộn, nem)<br>- Bán hàng: Bán các loại rau, củ, quả<br>- Bác sĩ: Khám bệnh cho bệnh nhân<br>3. Góc TV: Xem tranh chuyện, làm anbum về rau củ quả<br>4. Góc âm nhạc: Hát múa các bài hát trong chủ đề....<br>5. Góc khám phá khoa học: Chăm sóc cây, vườn rau, gieo hạt... |
| <b>Ăn bữa chính</b>                 | <b>60 - 70 phút</b>   | - Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc.<br>- Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ<br>- <u>Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.</u>                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Ngủ</b>                          | <b>140 - 150 phút</b> | - Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc.<br>- Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ. Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Ăn bữa phụ</b>                   | <b>20-30 phút</b>     | - Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ<br>- Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Chơi, hoạt động theo ý thích</b> | <b>70 - 80 phút</b>   | Ôn KTC: Đi bằng mép ngoài bàn chân, đi khụy gối.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ` Ôn KTC: Trò chuyện về một số bộ phận, giác quan trên cơ thể                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ` Ôn KTC: Ôn XD vị trí của đồ vật so với bản thân trẻ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ÔN KTM: VTTV: BH: Khuôn mặt cười                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TCVĐ: Hãy làm theo tôi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                     |                       | Ôn KTM: BH: Khuôn mặt cười                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | HD phòng âm nhạc: Dạy trẻ nhún nhảy theo bài: Khuôn mặt cười                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ` TCM: Chạy tiếp cò (TCVĐ)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Ôn KT cũ: LQCC o, ô, ơ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ` Biểu diễn văn nghệ cuối tuần                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                     |                       | ` Chơi theo ý thích                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ` Chơi theo ý thích                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ` Chơi theo ý thích                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ` Chơi theo ý thích                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ` Chơi theo ý thích                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                     |                       | ` Nêu gương cắm cờ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ` Nêu gương cắm cờ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ` Nêu gương cắm cờ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ` Nêu gương cắm cờ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ` Bé ngoan cuối tuần                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

| Thứ<br>Hoạt động                    | Thời gian    | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
|-------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| Trẻ chuẩn bị<br>ra về và trả<br>trẻ | 60 - 70 Phút | <ul style="list-style-type: none"><li>- Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh, vi deo về các bộ phận trên cơ thể.</li><li>- Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp. Nhắc trẻ thu dọn đồ dùng gọn gàng.</li><li>- Nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân chào cô, chào các bạn và ra về.</li><li>- Phát phiếu bé ngoan cuối tuần.</li></ul> |       |       |       |       |

**GIÁO VIÊN DẠY**



**Nguyễn Thị Hồng**

**TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN KÝ DUYỆT**



**Nguyễn Thị Hoa**