

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (thời gian thực hiện: 5 tuần từ ngày 21/9 đến ngày 23/10)

Tuần 5: Chủ đề nhánh: Cơ thể bé (từ ngày 05 đến ngày 09/10/2026)

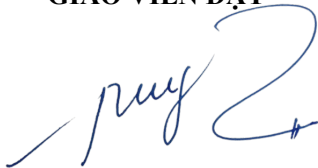
Giáo viên dạy: Phạm Thị Sinh; Phạm Thị Quỳnh

<div>Thứ</div> <div>Hoạt động</div>	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; chơi,	80 - 90 phút	Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng. - Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào Bố, mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe và học tập của trẻ. - Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện với trẻ về lợi ích của việc giữ gìn vệ sinh thân thể. Điểm danh trẻ.				
Thể dục sáng,		* Các động tác PT: (Thứ 2: Hoa tay; Thứ 3: Vòng; Thứ 4: Tập tay không; Thứ 5: tập gậy; Thứ 6: Hoa tay). - Hô hấp: Thổi bóng bay - Tay: 2 tay ra trước, sang 2 bên - Lườn: Quay người sang trái, sang phải. - Chân: Chân trước, chân sau khuyu gối.				
Hoạt động học	30-40 phút	THỂ DỤC Đi bằng mép ngoài bàn chân, đi khụy gối	KPKH Trò chuyện về một số bộ phận, giác quan trên cơ thể	LQVT XĐ vị trí của đồ vật (phía trước – sau; trên – dưới; phải – trái) so với bản thân trẻ	TẠO HÌNH Tạo hình búp bê (Mẫu)	ÂM NHẠC NDTT: VTTN: Khuôn mặt cười NDKH: NH: Thật đáng chê. TCÂN: Son - Mi.
Chơi ngoài trời	30-40 phút	1. QSCMĐ: Cây hoa hồng 2. TCVĐ: “Gieo hạt” và “Kéo co” 3. Chơi tự chọn: Chơi với bóng, sỏi, hạt gạo, hoa, bông... đồ chơi ngoài trời	1.QSCMĐ: Dạo chơi ngoài trời 2. TCVĐ: Bóng tròn to, gieo hạt 3. Chơi tự chọn: Phấn, bóng, xâu vòng hoa, lá....	1. HĐCMĐ: Ca múa hát tập thể bài: “Múa cho mẹ xem” 2. Trò chơi: Bước chân vui nhộn 3. Chơi tự chọn: Chơi sân giao thông: Bé tập làm người tham gia GT an toàn	Hoạt động sân giao thông	1. TCVĐ: Gieo hạt; Kéo mo cau 2. Chơi tự chọn: Các đồ chơi trên sân trường; một số đồ chơi, nguyên vật liệu như: lá cây, len, phấn, màu...

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc XD: Xếp hình các bạn đang tập thể dục 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc nghệ thuật: Vẽ, tô màu, các bộ phận trên cơ thể - Góc phân vai: Bán hàng: cửa hàng bán quần áo - Góc học tập: xem tranh ảnh về các bộ phận trên cơ thể - Góc KPKH& TN: Chăm sóc cây cảnh, tưới nước cho hoa,...	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc nghệ thuật: Vẽ, tô màu, làm tranh các bộ phận trên cơ thể 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc XD: Xếp hình các bạn đang tập thể dục - Góc phân vai: cô giáo, cửa hàng bán quần áo - Góc học tập: xem tranh ảnh về các bộ phận trên cơ thể - Góc KPKH& TN: Chăm sóc cây cảnh, tưới nước cho hoa,...	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc phân vai: Cửa hàng may đo thiết kế quần áo 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc XD: Xếp hình các bạn đang tập thể dục - Góc nghệ thuật: Vẽ, tô màu, các bộ phận trên cơ thể - Góc học tập: xem tranh ảnh về các bộ phận trên cơ thể - Góc KPKH& TN: Chăm sóc cây cảnh, tưới nước cho hoa,...	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc XD: Hoàn thiện xếp hình các bạn đang tập thể dục 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc phân vai: cô giáo, cửa hàng bán quần áo - Góc nghệ thuật: Vẽ, tô màu, các bộ phận trên cơ thể - Góc học tập: xem tranh ảnh về các bộ phận trên cơ thể - Góc KPKH& TN: Chăm sóc cây cảnh, tưới nước cho hoa,...	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc học tập: Làm anbum về các bộ phận trên cơ thể 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc XD: Xếp hình các bạn đang tập thể dục - Góc nghệ thuật: Vẽ, tô màu, các bộ phận trên cơ thể - Góc học tập: xem tranh ảnh về các bộ phận trên cơ thể - Góc KPKH& TN: Chăm sóc cây cảnh, tưới nước cho hoa,...
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Cô hướng trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ sau khi đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Nhắc nhở trẻ mời cô, mời bạn khi ăn và ăn từ tốn. Giờ ăn trước khi ăn, dạy trẻ sử dụng tiết kiệm nước khi uống nước, rửa tay. Khi đi vệ sinh... - Tập luyện kĩ năng: đánh răng, lau mặt, rửa tay bằng xà phòng. Không cười đùa trong khi ăn, uống để bị hóc, sặc. Không ăn thức ăn có mùi ôi thiu...				
Ngủ	140 - 150 phút	- Cô cho trẻ vệ sinh trước khi ngủ, Cô mở nhạc những bài hát ru dân ca êm dịu. Nhắc nhở trẻ không nói chuyện trong khi ngủ. - trong giờ ngủ Cô theo dõi giấc ngủ của trẻ, sửa tư thế ngủ cho trẻ. Cô chú ý đến những trẻ có sức khỏe yếu để kịp thời xử lý, thông báo cho phụ huynh. Cho trẻ chơi trò chơi sau khi ngủ dậy: chỉ chỉ chân chân, vuốt ve, con thỏ, bọ dừa... - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng cất đúng nơi quy định.				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	- Cho trẻ đi vệ sinh cá nhân, rửa mặt cho tỉnh ngủ, buộc tóc cho trẻ gọn gàng. - Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ. - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, trẻ suy dinh dưỡng.				
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	1. Hoạt động phòng âm nhạc 2. KNS: Chăm sóc răng miệng 3. Chơi theo ý thích 4. Nêu gương cuối ngày	1. KNS: Cách gấp quần áo 2. Hoạt động phòng tin học 3. Chơi theo ý thích 4. Nêu gương cuối ngày	1. TCM: TCHT " Tay phải tay trái" 2. Hoạt động phòng thư viện 3. Chơi theo ý thích 4. Nêu gương cuối ngày	1. CCKTM: Dạy hát " Khuôn mặt cười". 2. Trò chơi DG "ô ăn quan" 3. Chơi theo ý thích 4. Nêu gương cuối ngày	1. HĐLĐ: Vệ sinh các góc chơi 2. Hoạt động phòng thể chất 3. Chơi theo ý thích 4. Nêu gương cuối ngày, phát bé ngoan

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	<div>- Giáo dục các kĩ năng sống cho trẻ như không đi theo người lạ, phải gọi giúp đỡ khi gặp nguy hiểm.</div> <div>- Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về bản thân trẻ.</div> <div>- Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe và học tập của trẻ trong ngày ở lớp. Nhắc trẻ chào cô, chào bạn trước khi về.</div>				

GIÁO VIÊN DẠY



Phạm Thị Quỳnh

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN KÝ DUYỆT



Nguyễn Thị Hoa