

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 5 Tuần từ ngày 21/9 đến ngày 23/10/2026)

Tuần 5: Chủ đề nhánh: Cơ thể của bé (từ ngày 5/10 đến ngày 9/10/2026)

Giáo viên dạy: Phùng Thị Hương; Nguyễn Thị Thanh Bình

(Sáng thứ 5 đ/c Đặng Thị Hải Yến dạy 02 giờ thay cho đồng chí Phùng Thị Hương được giảm 02 giờ dạy theo quy định tại điều 9, Thông tư 11/2026, nội dung này dành cho những lớp có Hiệu trưởng, phó hiệu trưởng dạy thay)

<div>Thứ</div> <div>Hoạt động</div>	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; chơi	80 - 90 phút	<div>- Cô đến trước mở cửa thông thoáng lớp học, cô vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng.</div> <div>- Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp. Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, tâm lý và việc học tập của trẻ, tiếp nhận những thông tin cần thiết từ gia đình để phối hợp chăm sóc, giáo dục trẻ trong ngày.</div> <div>- Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện với trẻ về bản thân: bạn trai, bạn gái, trang phục, cách bảo vệ và vệ sinh các giác quan, thân thể... Điểm danh trẻ.</div>				
Thể dục sáng,		<div>- Hô hấp: Máy bay ừ...ừ, thổi bóng bay, gà gáy, ngửi hoa, tiếng còi tàu</div> <div>- Tay: 2 tay đưa trước, lên cao</div> <div>- Lườn: Đứng cúi người về phía trước</div> <div>- Bật: Bật tại chỗ</div> <div>- Tổ chức một số trò chơi vận động tập thể phù hợp, tạo cơ hội cho trẻ giao lưu, phối hợp và vui chơi cùng bạn. Trò chơi: Ngôi nhà của bé, gieo hạt, con voi, gió thổi, con thỏ (thay đổi trong tuần)</div>				
Học	30-40 phút	<div>THE DỤC</div> <div>Đi bằng mép ngoài bàn chân, đi khuy gối</div>	<div>KPKH</div> <div>Trò chuyện về một số bộ phận, giác quan trên cơ thể</div>	<div>LÀM QUEN VỚI TOÁN</div> <div>XĐ vị trí của đồ vật (phía trước – sau; trên – dưới; phải – trái) so với bản thân trẻ</div>	<div>TẠO HÌNH</div> <div>Tạo hình búp bê (Đề tài)</div>	<div>ÂM NHẠC</div> <div>- NDDT: VTTN: Khuôn mặt cười</div> <div>- NDKH: Nghe hát: Năm ngón tay ngoan</div> <div>TCÂN: Nghe tiếng hát tìm đồ vật</div>
Chơi ngoài trời	30-40 phút	<div>1. QSCMĐ: Trò chuyện về đôi bàn tay và đôi bàn chân của bé</div> <div>2. TCVĐ: Kéo co - Nu na nu nống</div> <div>3. Chơi theo ý thích: Phấn, xếp hạt hạt, lá cây, đồ chơi ngoài trời</div>	<div>1. QSCMĐ: Trò chuyện về khuôn mặt của bé (mắt, mũi, miệng, tai)</div> <div>2. TCVĐ: Con thỏ - Dung dăng dung dẻ</div> <div>3. Chơi theo ý thích: phấn, xếp hạt hạt, lá cây tạo hình khuôn mặt, chơi tự do với đồ chơi ngoài trời dưới sự bao quát của</div>	<div>1. QSCMĐ: Trò chuyện về các hành vi an toàn và không an toàn cho cơ thể</div> <div>2. TCVĐ: Lá và gió - Dung dăng dung dẻ</div> <div>3. Chơi theo ý thích: Phấn, xếp hạt hạt, lá cây tạo hình ngôi nhà của bé, chơi tự do với đồ chơi ngoài trời</div>	<div>1. Trò chơi vận động: Con voi - mèo đuổi chuột</div> <div>2. Chơi theo ý thích: Phấn vẽ quả tròn, quả dài , xếp hạt hạt, lá cây, bóng, vòng, chơi tự do với đồ chơi ngoài trời.</div>	<div>1. TCVĐ: Gieo hạt - Tìm bạn</div> <div>2. Chơi theo ý thích: phấn, hạt hạt, lá cây, bóng, vòng, đồ chơi ngoài trời</div>

<div>Thứ</div> <div>Hoạt động</div>	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	Nội dung: 1. Góc phân vai (Trọng tâm): Nhóm bác sĩ: phòng khám đa khoa: Khám sức khỏe định kỳ cho bé. 2. Nội dung các góc duy trì: - Góc xây dựng: Vườn rau của bé - Góc học tập: Đếm và phân loại các bộ phận trên cơ thể theo số lượng 1 - 5. - Góc nghệ thuật: Vẽ phần hình người và các bộ phận trên cơ thể trên sân/bảng. - Góc KPKH - Thiên nhiên: Vật chìm vật nổi, trải nghiệm các giác quan: Cho trẻ nhắm mắt đoán tên đồ vật qua xúc giác (sờ đồ vật trong túi bí mật) hoặc vị giác (nếm vị chanh - chua, đường - ngọt).	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc phân vai: Nhóm nấu ăn: cửa hàng ăn uống: nấu các món ăn đủ chất dinh dưỡng. 2. Nội dung các góc duy trì: - Góc xây dựng: Xây dựng khu vui chơi vận động cho bé. - Góc học tập: Ghép đôi trang phục phù hợp với các bộ phận trên cơ thể. - Góc nghệ thuật: Nặn các biểu cảm khuôn mặt (vui, buồn, tức giận). - Góc KPKH, thiên nhiên: Lau lá cây, nhặt lá úa cho các chậu cây cảnh. Khám phá vân tay: Trẻ ấn ngón tay vào mực đóng dấu rồi in lên giấy, sau đó dùng kính lúp soi xem vân tay của mình và của bạn có giống nhau	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng: xây vườn hoa của bé 2. Nội dung các góc duy trì: - Góc đóng vai: Siêu thị bách hóa: Bán đồ dùng vệ sinh cá nhân bảo vệ cơ thể. - Góc xây dựng: xây vườn hoa của bé - Góc học tập: Đếm số lượng và phân loại đồ dùng vệ sinh cơ thể trong phạm vi 1 - 5. - Góc nghệ thuật: Làm bưu thiếp, cắt dán trang trí khung ảnh bé. - Góc KPKH, thiên nhiên: Xới đất, lau lá cây cho các chậu cây, trải nghiệm xúc giác.	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc nghệ thuật: Thiết kế và tô màu trang phục xuân hè, thu đông cho búp bê. 2. Nội dung các góc duy trì: - Góc đóng vai: Cửa hàng thời trang: Chọn váy áo bảo vệ cơ thể theo mùa. - Góc xây dựng: Xây khu vui chơi của bé - Góc học tập/Thư viện: Xem sách tranh, truyện về giữ gìn sức khỏe cơ thể và các thói quen tốt. - Góc KPKH, thiên nhiên: Sắp xếp các chậu cây hoa cảnh ngăn nắp xung quanh cửa hàng.	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc nghệ thuật: Hát múa, sử dụng nhạc cụ gõ đệm các bài hát về “Bản thân” 2. Nội dung các góc duy trì: - Góc phân vai: Nhóm gia đình: tổ chức bữa tiệc mừng sinh nhật cho bé. - Góc xây dựng: Xây dựng khu vui chơi của bé - Góc học tập: Làm sách tranh mini về các thói quen tốt bảo vệ cơ thể. - Góc KPKH, thiên nhiên: Vệ sinh góc thiên nhiên, vệ sinh dụng cụ làm vườn của lớp.
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	Cô cho trẻ xếp thành 3 hàng cô hướng dẫn trẻ rửa tay, rửa mặt (Rửa tay bằng xà phòng dưới vòi nước sạch, lau tay, rửa mặt đúng quy trình) Trẻ cùng cô kê bàn ghế ngồi theo nhóm để ăn cơm, cô trò chuyện với trẻ về các món ăn hằng ngày. Trẻ ăn chậm, biếng ăn cô bố trí ngồi bàn riêng để tiện bao quát và chăm sóc				
Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.				
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	Hoạt động phòng vi tính	HĐPÂN: Khuôn mặt cười	TCM: "Tôi vui, tôi buồn"	LQKTM: Bài hát "Khuôn mặt.	Hoạt động phòng thư viện
		LQKTM:Trò chuyện về một số..	Ôn truyện: Gấu con bị đau răng	Rèn kỹ năng buộc dây giày	Ôn T.C: Lá và gió	Vệ sinh lớp chiều thứ 6
		Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích
		Nêu gương cắm cờ	Nêu gương cắm cờ	Nêu gương cắm cờ	Nêu gương cắm cờ	Bé ngoan cuối tuần

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	- Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về chủ đề bản thân, trang phục bé trai, bé gái. Các hành vi đúng - sai để bảo vệ, vệ sinh thân thể, tranh cảnh báo nơi nguy hiểm... - Cát dọn đồ chơi vào nơi quy định. - Nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân và ra về. - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần.				

GIÁO VIÊN DẠY

Phùng Thị Hương

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN KÝ DUYỆT

Nguyễn Thị Hoa