

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 4 Tuần từ ngày 21/09 đến ngày 16/10/2026)

Tuần 4: Chủ đề nhánh: Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh, thông minh (từ ngày 12/10 đến ngày 16/10/2026)

- Giáo viên dạy: Lê Thị Bích Lựu; Đỗ Thị Hương

<div>Thứ Hoạt động</div>	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; chơi	80 - 90 phút	- Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng. - Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào Bố, mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe và học tập của trẻ. - Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện với trẻ về nhu cầu của bé cần để lớn lên khỏe mạnh như: Ăn, ngủ, chơi, học tập, vận động.... Diễm danh trẻ				
Thể dục sáng,		- Hô hấp: Hít vào - thở ra, gà gáy sáng, thổi nơ, thổi bóng bay, luyện thanh - Tay: Vỗ 2 tay vào nhau, phía trước, phía sau, trên đầu. - Lưng, bụng: Cúi về phía trước, ngửa người ra sau. - Chân: Đứng, lần lượt từng chân co cao đầu gối. Tập các động tác trên nền nhạc bài hát: Hoa của mẹ. Trò chơi : Vũ điệu đôi tay, pha nước chanh, lá và gió, luyện thanh, ngón tay, con thỏ. Cho trẻ hồi tĩnh trên nền nhạc bài hát: Ru con				
Ăn sáng		- Cô chuẩn bị bàn ghế, cho trẻ ăn giúp bữa sáng phụ huynh chuẩn bị cho các con				
Hoạt động học	30-40 phút	THỂ DỤC Trèo lên, xuống 5 giống thang	KPKH Tìm hiểu và phân loại 1 số thực phẩm theo nhóm	LQ VỚI TOÁN Đếm, nhận biết số lượng trong phạm vi 3, nhận biết chữ số 3	LQVH Thơ: Thỏ bông bị ốm	ÂM NHẠC - Dạy hát: Càng lớn càng ngoan - Nghe hát: Gà gáy vang dạy bạn ơi - TCÂN: Đoán tên bạn hát
Chơi ngoài trời	30-40 phút	1. QSCMĐ: Quả bưởi 2. Trò chơi vận động: Tìm bạn thân, Tạo dáng 3. Chơi theo ý thích: Trẻ chơi với đồ chơi ngoài trời...	1. QSCMĐ: Cây hoa trạng nguyên 2. Trò chơi: Mèo đuổi chuột – Kết bạn 3. Chơi theo ý thích: Lá cây, hoa, hạt, bóng...	1. QSCMĐ: Cây hoa hồng 2. TCVD: Oản tù tì; Cáo ơi ngủ à? 3. Chơi theo ý thích: Chơi với đồ chơi sân trường, lá cây, sỏi, phấn, bóng...	1. Ca múa hát tập thể (Bạn trai bạn gái, Finger family, bàn tay yêu thương) 2. Trò chơi vận động: Xin mời 3. Chơi theo ý thích: Chơi với đồ chơi ngoài trời.	1. QSCMĐ: Cây bưởi 2. TCVD: Tập tầm vông, mèo và chim sẻ 3. Chơi theo ý thích: Vòng, phấn vẽ, nước, bóng, sỏi...

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng: Xây khu công viên vui chơi. 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc phân vai: Siêu thị, nấu ăn, gia đình. - Góc học tập: Xem sách, tranh ảnh về chủ đề, làm album các nhóm thực phẩm. - Góc nghệ thuật: Cho trẻ hát múa, đọc thơ, kể chuyện về chủ đề bản thân - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: Chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc học tập: Làm album vẽ cắt dán hoặc đánh dấu các nhóm thực 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc PV: Bác sĩ, nấu ăn, gia đình. - Góc nghệ thuật: Cho trẻ hát múa, đọc thơ, kể chuyện về chủ đề bản thân - Góc xây dựng: Xây công viên vui chơi - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây), chơi với guồng nước	Nội dung 1. Góc trọng tâm: Góc nghệ thuật: Cho trẻ hát múa, đọc thơ, kể chuyện về chủ đề bản thân. 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc phân vai: Siêu thị, nấu ăn, gia đình. - Góc xây dựng: Xây vườn cây ăn quả. - Góc học tập: Xem sách, tranh ảnh về chủ đề làm album. - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: Chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: Trồng củ tỏi, chăm sóc cây, lau lá, tưới cây 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc xây dựng: Xây vườn rau, củ, quả. - Góc phân vai: Bác sĩ, nấu ăn, gia đình. - Góc nghệ thuật: Cho trẻ vẽ, cắt dán trang phục của bé - Góc học tập: Trang trí bìa album dán giấy màu, duy băng, tô màu...	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc phân vai: Bán hàng, nấu ăn, gia đình. 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc xây dựng: Xây công viên vui chơi. - Góc nghệ thuật: Vẽ, tô màu các nhóm thực phẩm - Góc học tập: Làm album các nhóm thực phẩm. - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: Chăm sóc cây (lau lá, tưới cây, quan sát sự lớn lên của cây tỏi)
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Chuẩn bị đầy đủ đồ dùng vệ sinh cho trẻ rửa tay, rửa mặt, cô hướng dẫn trẻ tự rửa tay lau khô, rửa tay, rửa mặt theo đúng trình tự, đảm bảo vệ sinh. - Cho trẻ kê bàn ghế, cô chuẩn bị khăn, đĩa đựng cơm rơi vãi... - Cô giới thiệu món ăn trước khi cho trẻ ăn để gây cảm giác hứng thú ăn cho trẻ. Cô chú ý, quan tâm những trẻ ăn chậm, biếng ăn... Tạo không khí vui vẻ, thoải mái cho trẻ khi ăn, động viên khuyến khích trẻ ăn hết suất, không nói chuyện trong khi ăn, không làm vãi, rơi cơm, quan tâm trẻ ăn yếu. - Sau khi trẻ ăn xong, cho trẻ cùng cô dọn dẹp chỗ ngồi ăn và nhắc nhở trẻ vệ sinh sạch sẽ, không cho trẻ chạy, nhảy nhiều sau khi ăn				
Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị nơi ngủ: Cô cho trẻ cùng cô dải xốp, dải chiếu, kê gối, nhắc trẻ đi vệ sinh rồi vào ngủ. - Phòng ngủ yên tĩnh, với những trẻ khó ngủ cô vỗ về có thể kể chuyện, hát ru cho trẻ ngủ. - Trong khi trẻ ngủ cô quan sát, phát hiện và xử lý kịp thời các tình huống có thể xảy ra.				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ. - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.				

<div>Thứ</div> <div>Hoạt động</div>	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn kiến thức cũ: Bài hát “Tôi bị ốm”. - Làm quen kiến thức mới: Bài thơ “Thỏ bông bị ốm”. - Chơi theo ý thích: cho trẻ chơi hoạt động ở các góc, nhóm. - Nêu gương cắm cờ 	<ul style="list-style-type: none"> - Trò chơi mới: Gọi đủ 3 thứ rau, củ, quả (TCHT) - Ôn kiến thức cũ: Truyện: Cậu bé mũi dài - Chơi theo ý thích: Cho trẻ chơi hoạt động ở các góc, nhóm. - Nêu gương cắm cờ 	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn kiến thức cũ: Trò chuyện về 4 nhóm thực phẩm. - KNS: Trẻ biết lòng võ gỏi. - Chơi theo ý thích: cho trẻ chơi hoạt động ở các góc, nhóm chơi. - Nêu gương cắm cờ 	<ul style="list-style-type: none"> - Kiến thức mới: BH" càng lớn càng ngoan". - Thực hiện vở giúp bé nhận và làm quen với chữ cái - Chơi theo ý thích: Cho trẻ chơi hoạt động ở các góc, nhóm chơi. - Nêu gương cắm cờ 	<ul style="list-style-type: none"> - Biểu diễn văn nghệ cuối tuần - Hướng dẫn lao động vệ sinh: Vệ sinh các góc chơi - Chơi theo ý thích: Cho trẻ chơi hoạt động ở các góc, nhóm - Bé ngoan cuối tuần
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về chủ đề - Cát dọn đồ chơi - Nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân và ra về - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần. 				

GIÁO VIÊN



Đỗ Thị Hương

Điện Biên Phủ, Ngày 05 tháng 10 năm 2026

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

KÝ DUYỆT



Phạm Thị Lan