KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN *(Thời gian thực hiện: 04 tuần từ ngày 21/9 đến ngày 16 tháng 10 năm 2026)*

Tuần 6: Chủ đề nhánh: Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh, thông minh *(từ ngày 12/10 đến ngày 16 tháng 10 năm 2026)*

- Giáo viên dạy: Hoàng Thị Hương; Lường Thị Thu Hiền

<table>
<tr><th>Thứ
Hoạt động</th><th>Thời gian</th><th>Thứ 2</th><th>Thứ 3</th><th>Thứ 4</th><th>Thứ 5</th><th>Thứ 6</th></tr>
<tr><td>Đón trẻ, chơi, thể dục sáng</td><td>80 - 90 phút</td><td colspan="5">- Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng
- Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào Bố, Mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe và học tập của trẻ.
- Cho trẻ xem tranh ảnh về các nhóm thực phẩm, Trò chuyện với trẻ về các nhóm thực phẩm cùng nhóm và một số món ăn phổ biến .
- Cô trò chuyện với trẻ các món ăn hàng ngày trẻ biết ăn các thực phẩm khác nhau để cơ thể cao lớn khỏe mạnh; Dạy trẻ một số quy định của lớp</td></tr>
<tr><td colspan="5">* Các động tác PT:
- Hô hấp: Gà gáy
- Tay: 2 tay lên cao, ra trước
- Lườn, bụng: Quay người sang trái, sang phải;
- Chân: Nâng cao chân, gập gối.
- Trò chơi: Trời nắng, trời mưa; Bắt chước tạo dáng; Gió và lá; Những ngón tay ngoan; Vịt đẻ trứng.</td></tr>
<tr><td>Hoạt động học</td><td>30-40 phút</td><td>Thể dục
Trèo lên, xuống 5 gióng thang</td><td>KPKH
Tìm hiểu và phân loại một số thực phẩm theo nhóm</td><td>LQVT
Đếm, nhận biết số lượng trong phạm vi 3. Nhận biết chữ số 3</td><td>LQVH
Thơ: Thỏ Bông bị ốm</td><td>Âm nhạc
- DH: Bài "Càng lớn càng ngoan"
- NDKH: NH: Năm ngón tay ngoan
TCÂN: Tai ai tinh</td></tr>
<tr><td>Chơi ngoài trời</td><td>30-40 phút</td><td>1. QSCMĐ: Quan sát cây sấu
2. TCVĐ: Nhảy lò cò, Kéo co
3. Chơi tự chọn: Chơi với vật liệu thiên nhiên, bóng, vòng, nhặt rác sân trường, đu quay, cầu trượt...</td><td>1.TCVĐ: Chuyền bóng; Luồn cổng dế.
2. Chơi tự chọn: vòng, phấn, cát, sỏi, ….các đồ chơi trên sân trường</td><td>1. HĐCMĐ: HĐ tập thể “Ca múa hát bài múa cho mẹ xem”
2. Chơi tự chọn: Lá cây, hoa, hột, hạt, bóng, vòng, đồ chơi trên sân trường…</td><td>1. QSCMĐ: Quan sát cây sấu (thân cây)
2. Trò chơi VĐ: Lộn cầu vồng; Cáo và thỏ
3. Chơi tự chọn: nút ghép, vòng, Lá cây, cát, sỏi…</td><td>1. HĐCMĐ: Chơi sân giao thông.
2. Chơi tự chọn: Các đồ chơi trên sân trường; một số đồ chơi, nguyên vật liệu như: Lá cây, bóng, vòng, hoa, hột, hạt...</td></tr>
</table>

Thứ / Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động ở các góc	**40-50 phút**	**Nội dung** 1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng: Xây siêu thị mini. 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc PV: Gia đình bé - Góc nghệ thuật: Tô màu một số nhóm thực phẩm - Góc TN: Chơi với sỏi, đá, cát….	**Nội dung** 1. Góc trọng tâm: Góc phân vai: Gia đình của bé 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc XD: Hoàn thiện xây dựng siêu thị minin. - Góc nghệ thuật: Hát - vận động theo nhịp về các bài hát trong chủ đề: Bạn có biết tên tôi, tôi bị ốm, càng lớn càng ngoan... - Góc phân vai: Làm bác sỹ.	**Nội dung** 1. Góc trọng tâm: Góc nghệ thuật: Tô màu, vẽ, nặn các nhóm thực phẩm, món ăn. 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn - Góc PV: Gia đình bé - Góc XD: Hoàn thiện xây dựng siêu thị mini. - Góc học tập: Xem truyện tranh, kể chuyện theo tranh về chủ đề.	**Nội dung** 1. Góc trọng tâm: Góc phân vai: Bán hàng (bán các nhóm thực phẩm…) 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn - Góc thư viện: Xem tranh truyện, video các nhóm thực phẩm. - Góc XD: Hoàn thiện xây dựng siêu thị mini - Góc tạo hình: trẻ chơi với đất nặn, tô màu các nhóm thực phẩm.	**Nội dung** 1. Góc trọng tâm: Góc học tập: Làm các bài tập toán trong vở làm quen với toán, tô màu số. 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn - Góc xây dựng: hoàn thiện xây siêu thị mini. - Góc đóng vai: Bán sỹ khám bệnh - Góc thiên nhiên: Trẻ được chăm sóc cây, nhặt lá vàng, lau lá. Tổng kết: Trẻ tự giới thiệu về sản phẩm mình đã làm trong tuần ở các góc. - Vệ sinh: sắp xếp đồ chơi gọn gàng vào cuối tuần.
Ăn bữa chính	**60 - 70 phút**	- Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ rửa tay sau khi đi vệ sinh và đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Chuẩn bị bàn ăn cho trẻ, chia ăn, cô giới thiệu các món ăn và công dụng của các món ăn đó cho trẻ. Tổ chức cho trẻ ăn, động viên trẻ ăn hết suất, sử dụng thức ăn nước uống vừa đủ không để thừa, không làm rơi vãi. - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				
Ngủ	**140 - 150 phút**	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn bữa phụ	**20-30 phút**	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.				

Thứ / Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động theo ý thích	**70 - 80 phút**	1. LQKTM: Thơ "Thỏ bông bị ốm". 2. Trò chơi: Bật vòng chuyển cốc 3. Chơi theo ý thích 4. Nêu gương cuối ngày	1. LQKTM: Đếm, nhận biết số lượng trong phạm vi 3. Nhận biết chữ số 3 2. Hoạt động phòng thể chất. 3. Chơi theo ý thích 4. Nêu gương cuối ngày	1. Trò chơi mới: Búp bê biết nói (T/C học tập) 2. Hoạt động phòng âm nhạc: Dạy trẻ làm quen với 7 nốt nhạc cơ bản, dạy trẻ xướng âm. 3. Chơi theo ý thích 4. Nêu gương cuối ngày	1. Ôn luyện KTC: Ôn bài thơ "Thỏ bông bị ốm" 2. Hoạt động phòng tin học: ngôi nhà khoa học của sammy-XD trong xưởng 3. Chơi theo ý thích 4. Nêu gương cuối ngày	1. Ôn luyện KTC: Ôn bài hát "Càng lớn càng ngoan" 2. Hoạt động phòng thư viện: Trẻ xem truyện tranh,video ở phòng thư viện 3. Chơi theo ý thích 4. Nêu gương cuối tuần.
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	**60 - 70 Phút**	- Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh, vi deo về các nhóm thực phẩm. xem video truyện phù hợp với lứa tuổi. - Cất dọn đồ chơi. Trò chuyện, dạy trẻ trẻ bỏ rác đúng nơi quy định. Giữ gìn vệ sinh môi trường. Nghe và trả lời các câu hỏi về chủ đề bản thân, trò chuyện về bản thân mình và cơ thể cần gì để lớn lên và khỏe mạnh. - Nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân và ra về. - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần.				

Điện Biên Phủ, ngày 05 tháng 10 năm 2026

GIÁO VIÊN DẠY

Lường Thị Thu Hiền

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN KÝ DUYỆT

Phạm Thị Lan