

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 4 Tuần từ ngày 21 tháng 09 đến ngày 16 tháng 10 năm 2026)

Tuần 4: Chủ đề nhánh: Tôi cần gì để lớn lên và khỏe mạnh (từ ngày 12 tháng 10 đến ngày 16 tháng 10 năm 2026)

Giáo viên dạy: Phạm Thị Lan, Hoàng Thị Hồng Chiêm; Nguyễn Thị Thu Hiền

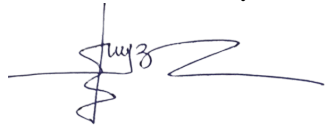
Đồng chí Vũ Thị Giang dạy thay đồng chí Phạm Thị Lan 03 giờ vào buổi sáng thứ 6 theo quy định tại điều 9, Thông tư 11/2026)

<div>Thứ</div> <div>Hoạt động</div>	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; chơi	80 - 90 phút	<div>- Cô đến lớp trước giờ đón trẻ, vệ sinh trong và ngoài lớp học sạch sẽ, gọn gàng; chuẩn bị môi trường, đồ dùng và các góc chơi để tạo không gian thân thiện, vui vẻ, an toàn cho trẻ.</div> <div>- Trong giờ đón trẻ, cô nhẹ nhàng, vui vẻ đón trẻ vào lớp; quan tâm đến cảm xúc của từng trẻ, nhắc trẻ chào bố mẹ, cô giáo và các bạn, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định. Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, tâm lý và việc học tập, sinh hoạt của trẻ.</div> <div>- Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện về " Bản thân "; gọi hỏi trẻ về những điều làm trẻ vui khi đến lớp, cách thể hiện tình cảm với cô giáo và bạn bè, những hành vi giúp lớp học luôn vui vẻ, thân thiện, đoàn kết. Nhắc trẻ biết yêu thương, chia sẻ, giúp đỡ bạn và thực hiện các quy định chung của lớp.</div>				
Thể dục sáng,		<div>- Hô hấp: Gà gáy sáng, thổi nơ, thổi bóng</div> <div>- Tay: Co và duỗi tay</div> <div>- Lưng, bụng: Cúi về phía trước</div> <div>- Chân: Ngồi xổm, đứng lên.</div> <div>- Ca múa hát tập thể: Tổ chức cho trẻ hát, vận động theo nhạc các bài hát vui tươi về trường, lớp, cô giáo và bạn bè; tạo không khí vui vẻ, thân thiện, giúp trẻ hứng thú khi bắt đầu một ngày học mới.</div> <div>- Trò chơi: Tổ chức một số trò chơi vận động: Cây cao cỏ thấp, Gieo hạt, Gọi tên cảm xúc, Baby Shark, Vắt nước cam....</div>				
Học	30-40 phút	THỂ DỤC Trườn về phía trước	LQVT So sánh chiều cao của hai đối tượng (cao hơn- thấp hơn)	KNXH Bé biết mặc quần áo phù hợp với thời tiết	LQVH Đôi mắt của em	ÂM NHẠC NDTT: DH Bé tập đánh răng NDKH: NH: Cho con TCÂN: Nghe tiếng hát tìm đồ vật
Chơi ngoài trời	30-40 phút	1. QSCMĐ: Quan sát: Cây vải 2. TCVD: Gieo hạt, Luồn tổ dế 3. CTYT: chơi với bóng , phân, lá cây, đồ chơi ngoài trời	1. Trò chơi vận động: Gieo hạt , Mèo đuổi chuột Chơi tự do: Chơi với hột hạt, lá cây...đồ chơi ngoài trời	1. Quan sát: Cây bơ 2. Trò chơi vẽ: Mèo và chim sẻ, gieo hạt 3. CTYT: Chơi với lá cây, hoa, hột, hạt, đồ chơi	1. Quan sát: Trang phục Bạn gái 2. TCVD: Dung dăng dung dề + Mèo đuổi chuột 3. CTYT: Chơi với lá cây, hoa, hột, hạt, đồ chơi	1. QSCMĐ: Quan sát: Cây bưởi 2. TCVD: Gieo hạt, Cáo và thỏ 3. CTYT: Chơi với lá, sỏi, đồ chơi ngoài sân trường

<div>Thứ</div> <div>Hoạt động</div>	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng: 1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng: Xây nhà của bé 2. Nội dung các góc duy trì: - Góc đóng vai: Gia đình, bán hàng. - Góc tạo hình: Tô màu 4 nhóm thực phẩm - Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây.	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng: Xây phòng khám sức khỏe 2. Nội dung các góc duy trì: - Góc đóng vai: Gia đình, bán hàng, bác sĩ - Góc âm nhạc: Hát và sử dụng nhạc cụ các bài hát trong chủ đề - Góc thư viện: Xem tranh, sách về các chất dinh dưỡng	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc tạo hình: Tô màu nhóm thực phẩm chứa chất đạm 2. Nội dung các góc duy trì: - Góc xây dựng: Xây dựng phòng khám sức khỏe - Góc đóng vai: Gia đình, bán hàng - Góc âm nhạc: Hát các BH về chủ đề bản thân - Góc thiên nhiên: Tưới cây, lau lá cây	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng: Xây phòng khám sức khỏe (Hàng rào bảo vệ, cổng phòng khám) 2. Nội dung các góc duy trì: - Góc đóng vai: Bán hàng,bác sĩ , gia đình - Góc học tập : Phân loại thực phẩm theo nhóm - Góc khám phá khoa học và TN: Chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng: Xây phòng khám sức khỏe (Xây lán để xe, nhà vệ sinh) 2. Nội dung các góc duy trì: - Góc đóng vai: Bán hàng,bác sĩ , gia đình - Góc học tập : Làm tranh am bum về quá trình lớn lên của bé - Góc âm nhạc: hát các bài hát trong chủ đề
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ rửa tay sau khi đi vệ sinh và đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Chuẩn bị bàn ăn cho trẻ, chia ăn, cô giới thiệu các món ăn và công dụng của các món ăn đó cho trẻ. Tổ chức cho trẻ ăn,động viên trẻ ăn hết suất, sử dụng thức ăn nước uống vừa đủ không để thừa, không làm rơi vãi. - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				
Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.				
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	KNS: Sắp xếp đồ dung cá nhân đúng nơi quy định	TCM: Vượt chướng ngại vật (TCV)	LQKTM: Thơ đôi mắt của em	HĐPÂN: Dạy hát Bé tập đánh răng	BDVNCT: Biểu diễn các bài hát trong chủ đề
		Xem video: Cơ thể bé cần gì để l	Làm sách toán: Cao – Thấp	Tạo hình: Tô màu bạn trai, bạn g	TCDG : Chi chi chành chành	Vệ sinh các góc chơi
		Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích
		` Nêu gương cấm cờ	` Nêu gương cấm cờ	` Nêu gương cấm cờ	` Nêu gương cấm cờ	` Bé ngoan cuối tuần

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	<div>- Cô tổ chức cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về chủ đề; trò chuyện, gợi mở để trẻ chia sẻ những điều trẻ biết và yêu thích. Hướng dẫn trẻ thu dọn, sắp xếp đồ chơi và đồ dùng đúng nơi quy định. Cô nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân, kiểm tra trang phục và tư trang trước khi ra về.</div> <div>Cô nhận xét, tuyên dương những trẻ có ý thức tốt trong tuần và phát phiếu bé ngoan cuối tuần cho trẻ.</div> <div>- Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày (nếu cần); nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ và ra về an toàn.</div>				

GIÁO VIÊN DẠY



Ký bởi: Nguyễn Thị Thu Hiền
Thời gian ký: 07/10/2026 14:02:52

TỔ TRƯỞNG TỔ MG 3-4 TUỔI
KÝ DUYỆT



Ký bởi: Phạm Thị Lan
Thời gian ký: 08/10/2026 12:18:26

