

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: CÙNG KHÁM PHÁ VỀ BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 4 Tuần từ ngày 21/09 đến ngày 16/10/2026)

Tuần 4: Chủ đề nhánh: Tôi cần gì lớn lên và khỏe mạnh (Từ ngày 12/10 đến ngày 16/10/2026)

Giáo viên dạy: Đỗ Thị Nhuận - Lê Thị Hồng

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; chơi	80 - 90 phút	- Cô nhẹ nhàng niềm nở đón trẻ vào lớp, hướng dẫn trẻ cất đồ vào đúng ký hiệu riêng của mình, nhắc nhở trẻ chào Cô giáo và chào bạn trong lớp... Cô trò chuyện với trẻ về các nhóm thực phẩm và một số món ăn phổ biến.... Cho trẻ xem tranh, ảnh về các nhóm thực phẩm - Cô nhắc nhở trẻ không được ra khỏi nhà, khu vực trường lớp khi không được phép của người lớn, cô giáo. Dạy trẻ một số quy định của trường, lớp...				
Thể dục sáng,		- Hô hấp: Tiếng còi tàu. - Tay: 2 tay lên cao, ra trước. - Lườn, bụng: Quay người sang trái, sang phải. - Chân: Nâng cao chân, gập gối. - Ca múa hát tập thể: Tổ chức cho trẻ hát, vận động theo nhạc các bài hát vui tươi về trường, lớp, cô giáo và bạn bè; tạo không khí vui vẻ, thân thiện, giúp trẻ hứng thú khi bắt đầu một ngày học mới. - Trò chơi: Tổ chức một số trò chơi: Tượng đá, chạm đúng bộ phận, tạo dáng, 5 chú ếch con, trời nắng trời mưa.				
Học	30-40 phút	THỂ DỤC Trườn về phía trước	LQVT So sánh chiều cao của hai đôi tượng (cao hơn- thấp hơn)	KNXH Bé biết mặc quần áo phù hợp với thời tiết	LQVH Thơ: Đôi mắt của em	ÂM NHẠC - DH: Bé tập đánh răng. - Nghe hát: Năm ngón tay ngoan - TCÂN: Tai ai tinh
Chơi ngoài trời	30-40 phút	1.QSCMĐ: Cây hoa dừa cạn 2.TCVĐ: Mèo và chim sẻ - Kéo cưa lừa sẻ 3. Chơi tự chọn: Chơi xâu hoa, hạt, phấn.....	1. Quan sát: Cây sấu 2. Trò chơi: Kéo co – Bắt bướm. 3. Chơi theo ý thích: Lá cây khô, hạt ngô, nút ghép, cát sỏi...ĐCNT	1. QSCMĐ: Quan sát: Cây khế 2. TCVĐ: Trồng cây chuối, mèo đuổi chuột 3. Chơi tự chọn: Lá cây, hoa, hạt, hạt... (Đ/c Phạm Thị Lợi- PHT dạy)	1. Ca múa hát tập thể 2. TCVĐ: Bắt chước tạo dáng, dung dăng dung dẻ 3. Chơi tự chọn: Phấn, bóng, xâu vòng hoa, lá...	1. Quan sát có mục đích: Quan sát cây bơ. 2. Trò chơi: Bật qua suối nhỏ, Thi xem đội nào nhanh. 3. Chơi tự do: Chơi với sỏi, phấn, lá cây, xòong, nút ghép... ĐCNT
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	Nội dung: 1. Góc phân vai: Gia đình, bán hàng (Góc trọng tâm). 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc xây dựng: Xây vườn rau của bé. - Góc tạo hình: Tô màu tranh 1 số loại rau, củ quả... - Góc âm nhạc: Hát các bài hát	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc phân vai: Nấu ăn , bác sĩ, cửa hàng bán quần áo, đồ dùng cá nhân của bé. 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc XD: Khu vườn dinh dưỡng của bé - Góc NT: Tô màu tranh một	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc học tập: Sách tranh ảnh về các bộ phận cơ thể, quá trình lớn lên của bé, lô tô về trang phục theo mùa 2. Nội dung các góc chơi tự chọn. - Góc XD: Hoàn thiện góc xây dựng về khu vườn dinh	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc XD: Khu vườn dinh dưỡng của bé 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc PV: Nấu ăn , bác sĩ, cửa hàng bán quần áo, đồ dùng cá nhân của bé. - Góc nghệ thuật: Trang	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc XD: Hoàn thiện khu vườn dinh dưỡng của bé 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc phân vai: cô giáo, cửa hàng bán quần áo, đồ dùng cá nhân của bé. - Góc nghệ thuật: Vẽ, tô màu,

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
		về chủ đề gia đình. - Góc thiên nhiên: Tưới cây, lau lá cây.	số bộ phận trên cơ thể. - Góc học tập: Xem sách tranh ảnh về một số bộ phận cơ thể, quá trình lớn lên của bé, lô tô về trang phục theo mùa. - Góc khám phá KH và TN: <u>chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)</u>	đưỡng của bé - Góc NT: Vẽ, tô màu, các bộ phận trên cơ thể - Góc KPKH và thiên nhiên: Chăm sóc cây cảnh, tưới nước cho hoa..	trí áo, váy cho bé. - Góc học tập: Xem Sách tranh ảnh về 1 số bộ phận cơ thể, lô tô về trang phục theo mùa. - Góc TN: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)	các bộ phận trên cơ thể - Góc học tập: ghép hình khuôn mặt (cảm xúc khác nhau). - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: Chăm sóc cây cảnh, tưới nước cho hoa
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ rửa tay sau khi đi vệ sinh và đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Chuẩn bị bàn ăn cho trẻ, chia ăn, cô giới thiệu các món ăn và công dụng của các món ăn đó cho trẻ. Tổ chức cho trẻ ăn, động viên trẻ ăn hết suất, sử dụng thức ăn nước uống vừa đủ không để thừa, không làm rơi vãi. - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				
Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.				
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	-LQKTM: LQVT: So sánh chiều cao của hai đối tượng (cao hơn- thấp hơn) - Cho trẻ xem video về cách chăm sóc, vệ sinh cơ thể trẻ. - Chơi theo ý thích. - Nêu gương cấm cờ	- TCM: Bé chọn quần áo - LQKTM: Thơ "Đôi mắt của em". - Chơi theo ý thích. - Nêu gương cấm cờ	- Trò chơi DG: Nu na nu nống - ÔKTC: Bé biết mặc quần áo phù hợp với thời tiết - Chơi theo ý thích. - Nêu gương cấm cờ	- LQKTM: DH: Bé tập đánh răng - CCKTM: Trò chuyện về ngày Phụ nữ Việt Nam 20/10 - Chơi theo ý thích -Nêu gương cuối ngày	- Biểu diễn văn nghệ - HDLĐ: Vệ sinh các góc. - Chơi theo ý thích. - Bé ngoan cuối tuần.
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	- Cô tổ chức cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về chủ đề; trò chuyện, gợi mở để trẻ chia sẻ những điều trẻ biết và yêu thích. Hướng dẫn trẻ thu dọn, sắp xếp đồ chơi và đồ dùng đúng nơi quy định. Cô nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân, kiểm tra trang phục và tư trang trước khi ra về. Cô nhận xét, tuyên dương những trẻ có ý thức tốt trong tuần và phát phiếu bé ngoan cuối tuần cho trẻ. - Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày (nếu cần); nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ và ra về an toàn.				

GIÁO VIÊN DẠY



Đỗ Thị Nhàn

TỔ TRƯỞNG TỔ MG 3-4 TUỔI
 KÝ DUYỆT



Phạm Thị Lan