KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN *(Thời gian thực hiện: 4 Tuần từ ngày 21 tháng 09 đến ngày 16 tháng 10 năm 2026)*

Tuần 4: Chủ đề nhánh: Tôi cần gì để lớn lên và khỏe mạnh *(từ ngày 12 tháng 10 đến ngày 16 tháng 10 năm 2026)*

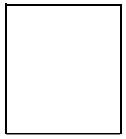
Giáo viên dạy: Cà Thị Phượng, Nguyễn Thị Hoài Thanh

Thứ	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; chơi	**80 - 90 phút**	- Cô đến lớp trước giờ đón trẻ, vệ sinh trong và ngoài lớp học sạch sẽ, gọn gàng; chuẩn bị môi trường, đồ dùng và các góc chơi để tạo không gian thân thiện, vui vẻ, an toàn cho trẻ. - Trong giờ đón trẻ, cô nhẹ nhàng, vui vẻ đón trẻ vào lớp; quan tâm đến cảm xúc của từng trẻ, nhắc trẻ chào bố mẹ, cô giáo và các bạn, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định. Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, tâm lý và việc học tập, sinh hoạt của trẻ. - Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện về " Bản thân "; gợi hỏi trẻ về những điều làm trẻ vui khi đến lớp, cách thể hiện tình cảm với cô giáo và bạn bè, những hành vi giúp				
Thể dục sáng,		Tập theo trống kết hợp với vòng - Hô hấp: Thổi nơ bay, thổi bóng bay, gà gáy , ngửi hoa, tiếng còi tàu - Tay: Đưa lên cao, ra phía trước, dang ngang - Bụng: Đứng cúi người về trước - Bật: Đứng khuyu gối -Trò chơi: Chim bay cò bay, năm ngón tay ngoan, con thỏ, ồ sao bé không lắc, con voi				
Ăn sáng		Không tổ chức ăn sáng ở trường				
Học	**30-40 phút**	**THỂ DỤC** Trườn về phía trước	**LQVT** So sánh chiều cao của hai đối tượng (cao hơn- thấp hơn)	**KNXH** Bé biết mặc quần áo phù hợp với thời tiết	**LQVH** Đôi mắt của em	**ÂM NHẠC** NDTT: DH Bé tập đánh răng NDKH: NH: Cho con TCÂN: Nghe tiếng hát tìm đồ vật
Chơi ngoài trời	**30-40 phút**	1. QSCMĐ: Quan sát: Cây vải 2. TCVĐ: Gieo hạt, Luồn tổ dế 3. CTYT: chơi với bóng , phân, lá cây, đồ chơi ngoài trời	1. Trò chơi vận động: Gieo hạt , Mèo đuổi chuột Chơi tự do: Chơi với hột hạt, lá cây...đồ chơi ngoài trời	1. Quan sát: Cây bơ 2. Trò chơi vđ: Mèo và chim sẻ, gieo hạt 3. CTYT: Chơi với lá cây, hoa, hột, hạt, đồ chơi	1. Quan sát: Trang phục Bạn gái 2. TCVĐ: Dung dăng dung dẻ + Mèo đuổi chuột 3. CTYT: Chơi với lá cây,	1. QSCMĐ: Quan sát: Cây bưởi 2. TCVĐ: Gieo hạt, Cáo và thỏ 3. CTYT: Chơi với lá, sỏi, đồ chơi ngoài sân trường
Chơi, hoạt động ở các góc	**40-50 phút**	**Nội dung:** 1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng: 1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng: Xây nhà của bé 2. Nội dung các góc duy trì: - Góc đóng vai: Gia đình, bán hàng. - Góc tạo hình: Tô màu 4 nhóm thực phẩm - Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây.	**Nội dung:** 1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng: Xây phòng khám sức khỏe 2. Nội dung các góc duy trì: - Góc đóng vai: Gia đình, bán hàng, bác sĩ - Góc âm nhạc: Hát và sử dụng nhạc cụ các bài hát trong chủ đề - Góc thư viện: Xem tranh, sách về các chất dinh dưỡng	**Nội dung:** 1. Góc trọng tâm: Góc tạo hình: Tô màu nhóm thực phẩm chứa chất đạm 2. Nội dung các góc duy trì: - Góc xây dựng: Xây dựng phòng khám sức khỏe - Góc đóng vai: Gia đình, bán hàng - Góc âm nhạc: Hát các BH về chủ đề bản thân - Góc thiên nhiên: Tưới cây, lau lá cây	**Nội dung**: 1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng: Xây phòng khám sức khỏe (Hàng dào bảo vệ, cổng phòng khám) 2. Nội dung các góc duy trì: - Góc đóng vai: Bán hàng,bác sỹ , gia đình - Góc học tập : Phân loại thực phẩm theo nhóm - Góc khám phá khoa học và TN: Chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)	**Nội dung**: 1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng: Xây phòng khám sức khỏe (Xây lán để xe, nhà vệ sinh) 2. Nội dung các góc duy trì: - Góc đóng vai: Bán hàng,bác sỹ , gia đình - Góc học tập : Làm tranh am bum về quá trình lớn lên của bé - Góc âm nhạc: hát các bài hát trong chủ đề

Thứ	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn bữa chính	**60 - 70 phút**	- Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ rửa tay sau khi đi vệ sinh và đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Chuẩn bị bàn ăn cho trẻ, chia ăn, cô giới thiệu các món ăn và công dụng của các món ăn đó cho trẻ. Tổ chức cho trẻ ăn,động viên trẻ ăn hết suất, sử dụng thức ăn nước uống vừa đủ không để thừa, không làm rơi vãi. - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				
Ngủ	**140 - 150 phút**	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.(Dự kiến)				
Ăn bữa phụ	**20-30 phút**	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.(Dự kiến)				
Chơi, hoạt động theo ý thích	**70 - 80 phút**	HĐPTV: Trò chơi "Tìm trang sách theo yêu cầu".	TCM: Vượt chướng ngại vật (TCVĐ	HĐPÂN: Trẻ nghe nhạc, vận động theo bài:"Tập rửa mặt"	LQKTM: Bài hát "Bé tập đánh răng"	HĐPTH: Những đồ vật biết nghĩ Thinkin'Things
		- Trẻ xem, đọc sách theo ý thích	Làm sách toán: Cao – Thấp		TCDG : Chi chi chành chành	Vệ sinh các góc chơi
		Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích
		` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ	` Bé ngoan cuối tuần
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	**60 - 70 Phút**	- Cô tổ chức cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về chủ đề; trò chuyện, gợi mở để trẻ chia sẻ những điều trẻ biết và yêu thích. Hướng dẫn trẻ thu dọn, sắp xếp đồ chơi và đồ dùng đúng nơi quy định. Cô nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân, kiểm tra trang phục và tư trang trước khi ra về. - Cô nhận xét, tuyên dương những trẻ có ý thức tốt trong tuần và phát phiếu bé ngoan cuối tuần cho trẻ. - Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày (nếu cần); nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ và ra về an toàn.				

GIÁO VIÊN DẠY

Cà Thị Phượng

TỔ TRƯỞNG TỔ MG 3-4 TUỔI
KÝ DUYỆT

Phạm Thị Lan