KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: CÙNG KHÁM PHÁ VỀ BẢN THÂN ***(Thời gian thực hiện: 4 Tuần từ ngày 21/9 đến ngày 16/10/2026)***

Tuần 6: Chủ đề nhánh: Tôi cần gì để lớn lên và khỏe mạnh *(Từ ngày 12/10/2026 đến ngày 16/10/2026)*

Giáo viên dạy: Nhữ Thị Hà - Đinh Thị Bích Phượng

Thứ / Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; chơi	**80 - 90 phút**	- Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng - Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào Bố, mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe và học tập của trẻ. - Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện với trẻ về chủ đề bản thân. Điểm danh trẻ				
Thể dục sáng,		- Hô hấp: Gà gáy sáng - Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, sang 2 bên - Lưng, bụng: Hai tay chống vào hông, quay người sang 2 bên. - Chân: Đứng khụy gối Tập các động tác trên nền nhạc bài hát: Mời bạn ăn; Trò chơi: Năm ngón tay xinh, trồng cây chuối, con thỏ…Cho trẻ hồi tĩnh trên nền nhạc bài: Chim mẹ chim con				
Hoạt động học	**30-40 phút**	**THỂ DỤC** Trườn về phía trước	**LQVT** So sánh chiều cao của 2 đối tượng (Cao hơn - thấp hơn)	**KPXH** Bé biết mặc quần áo phù hợp với thời tiết	**LQVH** Thơ: Đôi mắt của em	**ÂM NHẠC** NDTT: DH: Bé tập đánh răng NDKH: NH: Cho con TCÂN: Nghe tiếng hát tìm đồ vật
Chơi ngoài trời	**30-40 phút**	1. QSCMĐ: Cây hoa thu hải đường 2. TCVĐ: Bịt mắt bắt dê; Luồn tổ dế 3. Chơi tự chọn: Lá cây, hoa, hột hạt, phấn, ĐCNT…	1. QSCMĐ: Cây hoa cánh bướm 2. TCVĐ: Lộn cầu vồng; cáo và thỏ 3. Chơi tự chọn: Chơi với Lá cây, hoa, hột, hạt, ĐCNT….	1. QSCMĐ: Quan sát cây lưỡi hổ 2. TCVĐ: Nu na nu nống; Mèo đuổi chuột. 3. Chơi tự chọn: Lá cây, hoa, hột, hạt, phấn…	1. QSCMĐ: Ca múa hát tập thể 2. Trò chơi: Bịt mắt bắt dê; Chim bay cò bay 3. Chơi tự chọn: Phấn, hột, hạt, đu quay…	1. QSCMĐ: Cây hoa lan ý 2. TCVĐ: Bịt mắt bắt dê; Gieo hạt 3. Chơi tự chọn: Lá cây, hoa, hột, hạ…
Chơi, hoạt động ở các góc	**40-50 phút**	**Nội dung:** 1. Góc xây dựng: Xây dựng vườn rau của bé (Góc trọng tâm) 2. Góc đóng vai: Bác sĩ, gia đình, bán hàng. 3. Góc thư viện: Xem tranh chuyện, làm anbum về chủ đề bản thân 4. Góc âm nhạc: Hát múa các bài hát trong chủ đề bản thân 5. Góc khám phá khoa học: Chăm sóc cây, vườn rau, gieo hạt…	**Nội dung:** 1. Góc Xây dựng: Xây dựng ga ra ô tô 2. Góc phân vai: Bán hàng, nấu ăn, gia đình (Góc trọng tâm) 3. Góc học tập: Làm album về chủ đề bản thân 4. Góc nghệ thuật: Hát múa các bài hát về chủ đề bản thân 5. Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: Chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)	**Nội dung:** 1. Góc xây dựng: Xây vườn rau của bé 2. Góc phân vai: Gia đình, bán hàng, nấu ăn. 3. Góc thư viện: Xem tranh chuyện, làm album về chủ đề bản thân (Góc trọng tâm) 4. Góc âm nhạc: Hát múa các bài hát trong chủ đề bản thân 5. Góc khám phá khoa học: Chăm sóc cây, vườn rau, gieo hạt…	**Nội dung**: 1. Góc xây dựng: Xây dựng công viên của bé 2. Góc phân vai: Bác sĩ, gia đình 3. Góc tạo hình: Dán khuôn mặt cảm xúc (Góc trọng tâm) 4. Góc âm nhạc: Hát các bài hát về chủ đề như: Bé tập đánh răng, Mừng sinh nhật, rửa mặt như mèo…. 5. Góc thiên nhiên: Tưới cây, lau lá cây...	**Nội dung**: 1. Góc xây dựng: Xây vườn trường 2. Góc phân vai: Bán hàng, cô giáo, nấu ăn 3. Góc học tập: Làm album 4. Góc nghệ thuật: Vẽ đồ dùng học tập (Góc trọng tâm) 5. Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)

Thứ / Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn bữa chính	**60 - 70 phút**	- Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ rửa tay sau khi đi vệ sinh và đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Chuẩn bị bàn ăn cho trẻ, chia ăn, cô giới thiệu các món ăn và công dụng của các món ăn đó cho trẻ. Tổ chức cho trẻ ăn,động viên trẻ ăn hết suất, sử dụng thức ăn nước uống vừa đủ không để thừa, không làm rơi vãi. - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				
Ngủ	**140 - 150 phút**	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn bữa phụ	**20-30 phút**	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.				
Chơi, hoạt động theo ý thích	**70 - 80 phút**	` Ôn KTC: Trườn về phía trước ` LQKTM: So sánh chiều cao của 2 đối tượng (cao hơn – thấp hơn) ` Chơi theo ý thích ` Nêu gương cắm cờ	` TCM: Vượt chướng ngại vật (TCVĐ) ` Dạy KNS: Dạy trẻ không chơi những đồ có thể gây nguy hiểm ` Chơi theo ý thích ` Nêu gương cắm cờ	` LQKTM: Thơ - Đôi mắt của em ` TCVĐ: Ai nhanh nhất ` Chơi theo ý thích ` Nêu gương cắm cờ	` LQKTM: Hát: Bé tập đánh răng ` TC: Mèo và chim sẻ ` Chơi theo ý thích ` Nêu gương cắm cờ	` Biểu diễn văn nghệ cuối tuần ` HĐLĐ: Vệ sinh các góc ` Chơi theo ý thích ` Bé ngoan cuối tuần
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	**60 - 70 Phút**	- Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh, vi deo về các hoạt động trong chủ đề - Cất dọn đồ chơi - Nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân và ra về - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần.				

GIÁO VIÊN DẠY

Đinh Thị Bích Phượng

TỔ TRƯỞNG TỔ MG 3 - 4 TUỔI

KÝ DUYỆT

Phạm Thị Lan