KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN *(Thời gian thực hiện: 4 Tuần từ ngày 21 tháng 09 đến ngày 16 tháng 10 năm 2026)*

Tuần 6: Chủ đề nhánh: *Tôi cần gì để lớn lên và khỏe mạnh* *Thời gian từ ngày 12 tháng 10 đến 16 tháng 10 năm 2026*

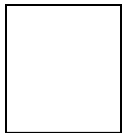
GV dạy : Quản Thị Nhãn -GV dạy chiều : Hà Thị Hiền

Thứ	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; chơi	**80 - 90 phút**	- Cô đến lớp trước giờ đón trẻ, vệ sinh trong và ngoài lớp học sạch sẽ, gọn gàng; chuẩn bị môi trường, đồ dùng và các góc chơi để tạo không gian thân thiện, vui vẻ, an toàn cho trẻ. - Trong giờ đón trẻ, cô nhẹ nhàng, vui vẻ đón trẻ vào lớp; quan tâm đến cảm xúc của từng trẻ, nhắc trẻ chào bố mẹ, cô giáo và các bạn, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định. Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, tâm lý và việc học tập, sinh hoạt của trẻ. - Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện về " Bản thân "; gợi hỏi trẻ về những điều làm trẻ vui khi đến lớp, cách thể hiện tình cảm với cô giáo và bạn bè, những hành vi giúp				
Thể dục sáng,		- Hô hấp: Gà gáy sáng, thổi nơ, thổi bóng - Tay: Tay đưa ra trước ,lên cao ,dang ngang - Lưng, bụng: Cúi về phía trước - Chân: Đứng khụy gối - Ca múa hát tập thể: Tổ chức cho trẻ hát, vận động theo nhạc các bài hát vui tươi về trường, lớp, cô giáo và bạn bè; tạo không khí vui vẻ, thân thiện, giúp trẻ hứng thú khi bắt đầu một ngày học mới. - Trò chơi: Tổ chức một số trò chơi vận động: Con thỏ ,tìm bạn ..... Cây cao cỏ thấp, Gieo hạt, Gọi tên cảm xúc, Baby Shark, Vắt nước cam....				
Ăn sáng		Không tổ chức ăn sáng cho trẻ				
Học	**30-40 phút**	**THỂ DỤC** Trườn về phía trước	**LQVT** : So sánh chiều cao của hai đối tượng (cao hơn – thấp hơn)	**KNXH:** Bé biết mặc quần áo phù hợp với thời tiết	**LQVH:** Thơ Đôi mắt của em (Bài dạy có UDCNTT)	**ÂM NHẠC** Âm nhạc: NDTT: DH Bé tập đánh răng NDKH: NH: Cho con
Chơi ngoài trời	**30-40 phút**	1.QSCMĐ: Quan sát: Cây vải 2.TCVĐ: Gieo hạt, Cáo và thỏ 3.CTYT: chơi với bóng , phân, lá cây, đồ chơi ngoài trời .	1.QSCMĐ: Dạo chơi ngoài trời 2.Trò chơi Bóng tròn to, gieo hạt 3.Chơi tự do : Bóng, xâu vòng hoa, lá….	1.Quan sát CMĐ: Cây hoa Hồng 2.Trò chơi VĐ : Gieo hati -Kéo co 3. Chơi với bóng, sỏi, hột hạt, hoa, bôling,...	1 QSCQSCMĐ: Quan sát thời tiết mùa thu 2.Trò chơi Cáo và thỏ -Lộn cầu vồng ch: Lá cây, len xù, hột, hạt 3.Chơi theo ý thích: Lá cây,	1.Trò chơi: Giao hạt .chi chi chành chành 2. Chơi tự do: Chắp ghép, xếp vẽ, đu quay, cầu trượt, bóng, vòng...
Chơi, hoạt động ở các góc	**40-50 phút**	**Nội dung:** *****. Góc trọng tâm: Góc xây dựng: 1.Góc trọng tâm: Góc XD: Xếp hình các bạn đang tập thể dục, khu vui chơi 2.Góc PV: Cửa hàng bán quần áo 3.Góc nghệ thuật: Vẽ, tô màu các bộ phận trên cơ thể 4. Góc TN: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây) .	**Nội dung:** 1.. Góc trọng tâm: góc nghệ thuật 1.Góc trọng tâm - Góc nghệ thuật: Vẽ, tô màu, làm tranh các bộ phận trên cơ thể 2.Góc PV: cửa hàng bán quần áo 3.Góc xây dựng: Xếp hình các bạn đang tập thể dục 4. Góc TN: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)	**Nội dung:** *. Góc trọng tâm : Phân vai 1.Góc trọng tâm: Góc PV: Cửa hàng may đo thiết kế quần áo 2.Góc nghệ thuật: Vẽ, tô màu, làm tranh các bộ phận trên cơ thể 3.Góc xây dựng: Xếp hình các bạn đang tập thể dục 4.Góc TN: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)	**Nội dung**: *Góc Trọng tâm : Góc học tập 1. Góc trọng tâm: Góc học tập: Làm an buml về các bộ phận trên cơ thể 2. Góc nghệ thuật: Vẽ, tô màu, làm tranh các bộ phận trên cơ thể 3. Góc xây dựng: Xếp hình 4. Góc PV: Cửa hàng may đo thiết kế quần áo 5. Góc TN: Chăm sóc cây	**Nội dung**: *1. Góc trọng tâm: Góc khám phá 1. Góc xây dựng: Xây dựng công viên của bé 2. Góc đóng vai:Gia đình, bán hàng 3. Góc tạo hình (Góc trọng tâm): Tô màu bạn trai, bạn gái 4. Góc âm nhạc: Hát các BH về chủ đề bản thân 5. Góc thiên nhiên: Tưới cây, lau lá cây

Thứ	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn bữa chính	**60 - 70 phút**	- Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ rửa tay sau khi đi vệ sinh và đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Chuẩn bị bàn ăn cho trẻ, chia ăn, cô giới thiệu các món ăn và công dụng của các món ăn đó cho trẻ. Tổ chức cho trẻ ăn,động viên trẻ ăn hết suất, sử dụng thức ăn nước uống vừa đủ không để thừa, không làm rơi vãi. (Dự kiến) - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				
Ngủ	**140 - 150 phút**	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.(Dự kiến)				
Ăn bữa phụ	**20-30 phút**	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.(Dự kiến)				
Chơi, hoạt động theo ý thích	**70 - 80 phút**	Phòng thư viện : Tìm trang sách theo yêu cầu	TCM : Truyền tin	Hoạt động phòng âm nhạc	LQKTM Càng lớn càng ngoa	Hoạt động phòng tin học
		cách chăm sóc, vệ sinh cơ thể	Rèn kỹ năng cách gấp quần áo	TCDG : Lá và gió	RKN : Chăm sóc răng miệng	Biểu diễn văn nghệ
		Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích
		` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ	` Bé ngoan cuối tuần
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	**60 - 70 Phút**	- Cô tổ chức cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về chủ đề; trò chuyện, gợi mở để trẻ chia sẻ những điều trẻ biết và yêu thích. Hướng dẫn trẻ thu dọn, sắp xếp đồ chơi và đồ dùng đúng nơi quy định. Cô nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân, kiểm tra trang phục và tư trang trước khi ra về. - Cô nhận xét, tuyên dương những trẻ có ý thức tốt trong tuần và phát phiếu bé ngoan cuối tuần cho trẻ. - Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày (nếu cần); nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ và ra về an toàn.				

GIÁO VIÊN DẠY

Hà Thị Hiền

TỔ TRƯỞNG TỔ MG 3-4 TUỔI
KÝ DUYỆT

Phạm Thị Lan