

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 5 Tuần từ ngày 21/9 đến ngày 23/10/2026)

Tuần 6: Chủ đề nhánh: Tôi cần gì để lớn lên và khỏe mạnh(từ ngày 12/10 đến ngày 16/10/2026)

- Giáo viên dạy: Khúc Thị Tình- Nguyễn Thị Hồng

<div>Thứ Hoạt động</div>	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; chơi	80 - 90 phút	- Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng - Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào Bố,Mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe và học tập của trẻ. - Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện với trẻ về các đặc điểm nổi bật về bản thân trẻ như: Các bộ phận trên cơ thể, tích cách, sở thích.... Điểm danh trẻ				
Thể dục sáng,		- Hô hấp: Gà gáy - Tay: Hai tay đánh xoay tròn trước ngực. - Lưng: Quay người sang trái, sang phải - Chân: Bật tiến về phía trước, bật lùi về sau Tập các động tác trên nền nhạc bài hát: Hoa của mẹ. Trò chơi: Năm ngón tay xinh, pha nước chanh, lá và gió. Cho trẻ hồi tĩnh trên nền nhạc BH: Ru con				
Hoạt động học	30-40 phút	THỂ DỤC Bật liên tục vào vòng	TẠO HÌNH Nặn các loại quả (Đề tài)	LQVT Tách gộp nhóm có 5 đối tượng thành 2 phần.	LQVH Thơ "Cô dạy"	ÂM NHẠC: - VĐTN: Vì sao con mèo rửa mặt - NH: Tôi bị ốm - TCÂN: Ai đoán giỏi
Chơi ngoài trời	30-40 phút	1. QSCMĐ: Cây hoa giấy 2.TCVD: Bịt mắt bắt dê - Luồn luồn công đế 3. CTYT: Bóng, hoa lá cây, nước, màu nước, đồ chơi ngoài trời...	1. QSCMĐ: Chậu hoa mười giờ 2. TCVD: Cáo ơi ngủ à, Chim bay cò bay 3. CTYT: Cầu trượt, hột hạt, phấn vẽ, lá cây,...	1. QSCMĐ: Cây lộc vừng 2. TCVD: Cây cao cỏ thấp, Tìm bạn 3. CTYT: Chơi theo ý thích: Lá cây, hoa, hột, hạt...	1. Ca múa hát tập thể: Bạn trai bạn gái, Finger family, bàn tay yêu thương.) 2. Trò chơi: Xin mời 3. Chơi theo ý thích: Bóng, vòng,đĐu quay, hột hạt, phấn....	1. Quan sát: Quả bàng 2. Trò chơi: Gieo hạt, Ô tô và Chim sẻ 3.Chơi theo ý thích: Bóng, Vòng, lá cây, hột hạt...

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	Nội dung: 1.Góc trọng tâm: Góc xây dựng: Xây vườn cây của bé 2.Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) -Góc xây dựng: Xây vườn cây của bé -Góc đóng vai: Bán hàng, gia đình, bác sỹ -Góc học tập: Cắt dán các số 3,4;5 Ghép các nhóm tương ứng với số 3,4,5. -Góc nghệ thuật: nặn các loại rau củ quả.. -Góc thư viện: Xem tranh ảnh về một số TP cần thiết , rau củ quả quen thuộc.	Nội dung: 1.Góc trọng tâm: Góc xây dựng: Xây vườn cây của bé 2.Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) -Góc xây dựng: Xây vườn cây của bé -Góc đóng vai: Bán hàng, gia đình, bác sỹ -Góc học tập: Cắt dán các số 3,4;5 Ghép các nhóm tương ứng với số 3,4,5. -Góc nghệ thuật: nặn tôm, cua cá -Góc thư viện: Xem tranh ảnh về một số loại thức ăn nước uống cần thiết cho cơ thể	Nội dung: 1.Góc trọng tâm: Góc xây dựng: Xây vườn cây của bé 2.Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) -Góc xây dựng: Xây vườn cây của bé -Góc đóng vai: Bán hàng, gia đình, bác sỹ -Góc học tập: Cắt dán các số 3,4; 5 Ghép các nhóm tương ứng với số 3,4,5 -Góc nghệ thuật: làm tranh các loại quả -Góc thư viện: Xem tranh ảnh về một số loại quả rau xanh.	Nội dung: 1.Góc trọng tâm: Góc xây dựng: Xây vườn cây của bé 2.Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) -Góc xây dựng: Xây vườn cây của bé -Góc đóng vai: Bán hàng, gia đình, bác sỹ -Góc học tập: Cắt dán các số ,3,4;5 Ghép các nhóm tương ứng với số 3,4,5, -Góc nghệ thuật: tô màu một số loại quả thường gặp -Góc thư viện: Xem tranh ảnh về một số loại rau củ quả, sữa ..	Nội dung: 1.Góc trọng tâm: Góc xây dựng: Xây vườn cây của bé 2.Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) -Góc xây dựng: Xây vườn cây của bé -Góc đóng vai: Bán hàng, gia đình, bác sỹ -Góc học tập: Cắt dán các số 2,3,4;5 Ghép các nhóm tương ứng với số 3,4,5. -Góc nghệ thuật: nặn quả nặn một số loại rau cà chua đỗ .. -Góc thư viện: Xem tranh ảnh về các loại rau xanh củ quả xem chuyện tranh
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ rửa tay sau khi đi vệ sinh và đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Chuẩn bị bàn ăn cho trẻ, chia ăn, cô giới thiệu các món ăn và công dụng của các món ăn đó cho trẻ. Tổ chức cho trẻ ăn,động viên trẻ ăn hết suất, sử dụng thức ăn nước uống vừa đủ không để thừa, không làm rơi vãi. - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				
Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	- Ôn KTC: Ôn nhóm chữ cái o, ô, ơ	` - Ôn KTC: Trò chuyện về cây xanh đối với sức khỏe con người	- Ôn KTC : Tách gộp nhóm có 5 đối tượng.	- Ôn KT cũ: Thơ "cô dạy"	- HĐPAN: Dạy trẻ nhún nhảy theo bài "Khuôn mặt cười"
		- Ôn KTM: Thơ: Cô dạy	- LQKTM : Tách gộp nhóm có 5 đối tượng.	- TCM: Truyền bóng bằng hai tay (TCVĐ)	- LQKTM : Dạy hát “Vì sao con mèo rửa mặt”	- Hướng dẫn lao động, vệ sinh các góc chơi
		` Chơi theo ý thích	` Chơi theo ý thích	` Chơi theo ý thích	` Chơi theo ý thích	` Chơi theo ý thích
		` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ	` Bé ngoan cuối tuần
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	- Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh, vi deo về các bộ phận trên cơ thể. - Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp. Nhắc trẻ thu dọn đồ dùng gọn gàng. - Nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân chào cô, chào các bạn và ra về. - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần.				

GIÁO VIÊN DẠY



Khúc Thị Tình

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN KÝ DUYỆT



Nguyễn Thị Hoa