

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 3 tuần, từ ngày 28/09/2026 đến ngày 16/10/2026)

Tuần 3: Chủ đề nhánh 3: Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh (từ ngày 12/10/2026 đến ngày 16/10/2026)

- Giáo viên dạy: Nguyễn Thị Thu; Phạm Thị Hải

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi	80 - 90 p	- Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng - Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào bố, mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe và học tập của trẻ. - Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện với trẻ về chủ đề nhánh "Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh"				
Thể dục sáng		- Hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước sang 2 bên - Lườn: Nghiêng người sang hai bên, kết hợp tay chống hông, chân bước sang phải, sang trái. - Chân: Đưa chân ra phía trước, đưa sang ngang, đưa về phía sau. - Trò chơi: Trồng cây chuối, lộn cầu vòng, con muỗi, oản tù tì, giấu tay (thay đổi trong tuần)				
Học	30 - 40 phút	DDSK Trò chuyện về 4 nhóm thực phẩm và lợi ích của chúng đối với sức khỏe	LQVT Xác định vị trí đồ vật (phía trước- phía sau – phía trên – phía dưới) so với bản thân trẻ, với bạn khác, với 1 vật nào đó làm chuẩn	LQVH Thơ: Về 4 nhóm thực phẩm	LQCV Tập tô, tập đồ chữ cái a, ă, â	ÂM NHẠC NDTT: Biểu diễn văn nghệ NDKH: NH: Tay thơm, tay ngoan TCAN: Vũ điệu hoá đá
Chơi ngoài trời	30 - 40 phút	1. QSCMĐ: Quan sát vườn rau của bé 2. TCVD: Gieo hạt- Kéo co 3. Chơi tự chọn: Chơi với cát, sỏi, lá cây, vòng, phấn,...	1. QSCMĐ: Quan sát cây chuối 2. TCVD: Kết bạn- truyền tin 3. Chơi tự chọn: Vật chìm vật nổi, sỏi, lá cây...đồ chơi ngoài trời...	1. QSCMĐ: Quan sát cây mít 2. TCVD: Lăn bóng- mèo và chim sẻ 3. Chơi tự chọn: Vật chìm vật nổi, sỏi, lá cây...đồ chơi ngoài trời...	1. QSCMĐ: Quan sát bầu trời 2. TCVD: Dung dăng, dung dề cáo và thỏ 3. Chơi tự chọn: Sỏi, bóng, vòng, nhặt lá rụng trên sân... đồ chơi ngoài trời	1. QSCMĐ: Đạo chơi sân trường 2. TCVD: Lộn cầu vòng- kéo co 3. Chơi tự chọn: Sỏi, hạt, khối gỗ, lá cây, đồ chơi ngoài trời.
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Xây vườn rau của bé 2. Góc duy trì: - Góc phân vai: Gia đình, bán hàng, bác sĩ - Góc học tập: Xem tranh ảnh 4 nhóm thực phẩm, làm album - Góc nghệ thuật: Chơi với đất nặn, vẽ cây xanh - Góc KPKH và TN: Chăm sóc cây, lau lá, tưới cây	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Xem sách, tranh ảnh, làm album thực phẩm giàu chất béo, vitamin 2. Góc duy trì: - Góc XD: Hoàn thiện vườn rau của bé - Góc phân vai: Gia đình, bán hàng, bác sĩ - Góc nghệ thuật: Tô màu lô tô các thực phẩm giàu chất đạm, vitamin	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc XD: Xây công viên xanh 2. Góc duy trì: Góc KPKH và TN: Thả và quan sát vật chìm vật nổi, tưới cây - Góc PV: Gia đình, cửa hàng ăn uống - Góc học tập: Phân loại 4 các nhóm thực phẩm - Góc nghệ thuật: Nặn, tô màu, các loại rau quả món ăn dinh dưỡng	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc nghệ thuật: Nặn, tô màu, các loại rau, củ, quả món ăn dinh dưỡng 2. Góc duy trì: - Góc XD: Hoàn thiện công trình công viên xanh - Góc PV: Gia đình, cửa hàng ăn uống - Góc học tập: Phân loại 4 các nhóm thực phẩm	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc học tập: Phân loại 4 các nhóm thực phẩm, làm album 2. Góc duy trì: - XD: HT Hoàn thiện công trình công viên xanh - Góc tạo hình: Vẽ, tô màu, các loại rau, củ, quả món ăn dinh dưỡng - Góc KPKH và TN: Làm thí nghiệm sắc cầu vòng - Tổng kết: Trẻ tự giới thiệu về SP mình đã làm trong tuần ở các góc.

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ rửa tay sau khi đi vệ sinh và đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Chuẩn bị bàn ăn cho trẻ, chia ăn, cô giới thiệu các món ăn và công dụng của các món ăn đó cho trẻ. Tổ chức cho trẻ ăn, động viên trẻ ăn hết suất, sử dụng thức ăn nước uống vừa đủ không để thừa, không làm rơi vãi. - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy. 				
Ngủ	140 - 150 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng. 				
Ăn bữa phụ	20 - 30 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD. 				
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	<ul style="list-style-type: none"> - TCDG: Tập tầm vông - Kỹ năng chải tóc - Chơi theo ý thích - Nêu gương, cắm cờ 	<ul style="list-style-type: none"> - TCM: TCHT: Cái túi kỳ lạ - LQKTM: Thơ" về 4 nhóm thực phẩm" - Chơi theo ý thích - Nêu gương, cắm cờ 	<ul style="list-style-type: none"> - Xem hình ảnh, video các loại thực phẩm - ÔKTC: Thơ" Về 4 nhóm thực phẩm" - Chơi theo ý thích - Nêu gương, cắm cờ 	<ul style="list-style-type: none"> - Hoàn thiện vở tập tô chữ a, ă, â - TCVD: Thương để cần - Chơi theo ý thích - Nêu gương, cắm cờ 	<ul style="list-style-type: none"> - HDLD: Cho trẻ cùng cô vệ sinh các góc chơi. - Văn nghệ cuối tuần - Chơi theo ý thích - Bé ngoan cuối tuần
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về chủ đề - Cát dọn đồ chơi - Nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân và ra về - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần. 				

GIÁO VIÊN DẠY

Ký bởi: Nguyễn Thị Thu
Thời gian ký: 06/10/2026 11:00:04

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN KÝ DUYỆT

Ký bởi: Nguyễn Thị Quỳnh Liên
Thời gian ký: 09/10/2026 08:27:06