KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN. *(Thời gian thực hiện: 3 Tuần từ ngày 05/ 10 đến ngày 23/ 10/ 2026)*

Tuần 6: Chủ đề nhánh: Cơ thể bé *(từ ngày 12 đến ngày 16 tháng 10 năm 2026)*

'- Giáo viên dạy: Nông Thị Hòa, Vũ Thị Hoài Dịu, Lê Thị Hường

Thứ / Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; chơi,	**80 - 90 phút**	- Cô đến lớp trước giờ đón trẻ, vệ sinh trong và ngoài lớp học sạch sẽ, gọn gàng; chuẩn bị môi trường, đồ dùng và các góc chơi để tạo không gian thân thiện, vui vẻ, an toàn cho trẻ. - Trong giờ đón trẻ, cô nhẹ nhàng, vui vẻ đón trẻ vào lớp; quan tâm đến cảm xúc của từng trẻ, nhắc trẻ chào bố mẹ, cô giáo và các bạn, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định. Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, tâm lý và việc học tập, sinh hoạt của trẻ. - Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện về chủ đề Cơ thể bé", gợi hỏi trẻ về tên, tuổi, giới tính, sở thích và những điều trẻ yêu thích ở bản thân. Khuyến khích trẻ mạnh dạn giới thiệu về các bộ phận trên cơ thể, tác dụng của các bộ phận trên cơ thể mình trước cô và các bạn bằng những câu nói đơn giản, phù hợp với độ tuổi.				
Thể dục sáng,		- Hô hấp: Hít vào thở ra. - Tay: Co và duỗi tay, vỗ 2 tay vào nhau (phía trước, phía sau, trên đầu). - Bụng: Quay sang trái, sang phải - Chân: Đứng, lần lượt từng chân co cao đầu gối. `Trò chơi : Cá vàng bơi, lộn cầu vồng, vũ điệu Aram sam sam, năm ngón tay, gieo hạt ....(Thay đổi trong tuần)				
Học	**30-40 phút**	**THỂ DỤC** Bò dích dắc qua 5 điểm	**KPKH** Trò truyện về đôi bàn tay	**LQVT** Tách, gộp nhóm có 3 đối tượng thành các nhóm nhỏ hơn	**TẠO HÌNH** Sáng tạo từ vân tay(Mẫu)	**ÂM NHẠC** -NDTT - DVĐ: VT theo nhịp: Tay thơm tay ngoan. -NDKH Nghe hát: Đường và chân Trò chơi: Ai nhanh nhất
Chơi ngoài trời	**30-40 phút**	1.QSCMĐ: Cây hạnh phúc 2.TCVĐ: Oản tù tì, Trời mưa 3. Chơi tự chọn: Chơi với bóng, vòng, lá, các loại hột hạt, Đồ chơi ngoài trời	1.QSCMĐ: Cây sắn 2.TCVĐ: Cào cào giã gạo, Mèo đuổi chuột 3.Chơi tự chọn: Chơi với phấn, len, các loại hột hạt, đồ chơi ngoài trời	1.QSCMĐ: Trải nghiệm với rơm 2. Chơi tự chọn: vòng, phấn, màu, sỏi, len….các đồ chơi trên sân trường	1. QSCMĐ: Cây đu đủ 2.TCVĐ: Kéo cưa lửa sẻ; Kéo co 3.Chơi tự chọn: Các đồ chơi trên sân trường và các đồ chơi, nguyên liệu cô chuẩn bị sẵn, vòng, bóng, trò chơi dân gian	1. TCVĐ: Lộn cầu vồng – Bịt mắt bắt dê 2. Chơi theo ý thích: Các đồ chơi trên sân trường; một số đồ chơi,nguyên vật liệu như: là cây, len, phấn, màu...
Chơi, hoạt động ở các góc	**40-50 phút**	**Nội dung:** 1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng: Xây vườn rau của bé 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc Phân vai: Bác sỹ, nấu ăn - Góc tạo hình: Tô, vẽ tranh, xé dán bàn tay - Góc thiên nhiên: Chơi với sỏi, đá, cát….	**Nội dung:** 1.Góc trọng tâm: Góc nghệ thuật: Cắt, dán sưu tầm tranh ảnh về chủ đề nhánh cơ thể bé 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc phân vai: Bác sỹ, bán hàng - Góc xây dựng: Xây vườn hoa của bé - Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây cảnh, tưới nước cho hoa	**Nội dung:** 1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng: Xây khu vận động của bé 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc nghệ thuật: Làm bức tranh về chủ đề cơ thể bé - Góc Phân vai: Bác sỹ, mẹ con - Góc học tập: Xem sách tranh, truyện về chủ đề cơ thể bé	**Nội dung**: 1. Góc trọng tâm: Góc học tập và sách: Làm album về chủ đề cơ thể bé 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc PV: Nấu các món ăn - Góc XD: Xây dựng hàng rào, bồn hoa - Góc âm nhạc: Múa hát các bài hát trong chủ đề cơ thể bé	**Nội dung**: 1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng: Xây công viên 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc thiên nhiên: Kỹ năng thực hành "Bé khéo tay": gấp lá, làm đồ chơi từ nghiên vật liệu thiên nhiên - Góc Phân vai: Mẹ con - Góc tạo hình: Làm am bum về các bộ phận trên cơ thể
Ăn bữa chính	**60 - 70 phút**	- Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ rửa tay sau khi đi vệ sinh và đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Chuẩn bị bàn ăn cho trẻ, chia ăn, cô giới thiệu các món ăn và công dụng của các món ăn đó cho trẻ. Tổ chức cho trẻ ăn,động viên trẻ ăn hết suất, sử dụng thức ăn nước uống vừa đủ không để thừa, không làm rơi vãi. - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				
Ngủ	**140 - 150 phút**	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				

Ăn bữa phụ	**20-30 phút**	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.				
Chơi, hoạt động theo ý thích	**70 - 80 phút**	` LQKTM. Toán. Tách, gộp nhóm có 3 đối tượng thành các nhóm nhỏ hơn	` TCM: TCVĐ: Tay trái tay phải của bé	- Hoạt động phòng âm nhạc	Đ/C Phạm Thùy Dương - PHT thực hiện tổ chức hoạt động	` HĐLĐ: Vệ sinh các góc chơi
		` 2. Xem video về các bộ phận trên cơ thể	`2. Thực hành: Thực hành cài, cởi cúc áo	`Chơi trò chơi: Trò chơi dân gian "Rồng rắn lên mây"		` Văn nghệ cuối tuần
		` Chơi theo ý thích	` Chơi theo ý thích	` Chơi theo ý thích		` Chơi theo ý thích
		` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ		` Bé ngoan cuối tuần
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	**60 - 70 Phút**	- Cô tổ chức cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về chủ đề; trò chuyện, gợi mở để trẻ chia sẻ những điều trẻ biết và yêu thích. Hướng dẫn trẻ thu dọn, sắp xếp đồ chơi và đồ dùng đúng nơi quy định. Cô nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân, kiểm tra trang phục và tư trang trước khi ra về. - Cô nhận xét, tuyên dương những trẻ có ý thức tốt trong tuần và phát phiếu bé ngoan cuối tuần cho trẻ. - Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày (nếu cần); nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ và ra về an toàn.				

GIÁO VIÊN XÂY DỰNG KẾ HOẠCH

Ký bởi: Vũ Thị Hoài Diu
Thời gian ký: 09/10/2026 14:16:56

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN KÝ DUYỆT

Ký bởi: Nguyễn Thị Quỳnh Liên
Thời gian ký: 09/10/2026 15:37:40