

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 3 tuần, từ ngày 28/09/2026 đến ngày 16/10/2026)

Tuần 3: Chủ đề nhánh 3: Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh (từ ngày 12/10/2026 đến ngày 16/10/2026)

Giáo viên dạy: Hoàng Thị Ngọc Lương; Nguyễn Thị Quỳnh Liên

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi	80 - 90 p	- Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng - Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào bố, mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe và học tập của trẻ. - Cô trò chuyện với trẻ về các nhóm thực phẩm trong bữa ăn hằng ngày. Trò chuyện, quan sát các thực phẩm trên tháp dinh dưỡng. Quan sát và trò chuyện về các bữa ăn và ích lợi của việc ăn uống đủ lượng và đủ chất. NB, phân loại 1 số thực phẩm theo 4 nhóm. Cô điểm danh trẻ				
Thể dục sáng		- Hô hấp: Thổi nơ - Tay: Hai tay đánh xoay tròn trước ngực, đưa lên cao - Lườn: Tay chống hông bước chân sang trái, sang phải - Chân: Đưa chân ra phía trước, đưa sang ngang, đưa về phía sau. - Trò chơi: "Đu quay""Con muỗi""Máy bay""Chỉ chỉ chành chành"(thay đổi trong tuần)				
Học	30 - 40 phút	DDSK Trò chuyện về 4 nhóm thực phẩm và lợi ích của chúng đối với sức khỏe	LQVT Xác định vị trí đồ vật(phía trước - phía sau - phía trên - phía dưới)so với bản thân trẻ, với bạn khác, với 1 vật nào đó làm chuẩn (Đ/c Phạm Thị Thu- PHT đứng lớp)	VĂN HỌC Thơ: Về 4 nhóm thực phẩm	LQCC Tập tô, tập đồ chữ cái a, ă, â	ÂM NHẠC NDTT: Biểu diễn văn nghệ NDKH: NH: Tay thơm tay ngoan TCAN: Vũ điệu hoá đá
Chơi ngoài trời	30 - 40 phút	1. QSCMĐ: Cây hoa giấy 2. TCVĐ: Ném pao, kéo co 3. Chơi tự chọn: Chơi với vòng, bóng, nút chai, chơi với màu	1.QSCMĐ: Cây hạnh phúc 2. TCVĐ: Chuyển bóng, bịt mắt đá bóng 3. Chơi tự chọn: Bóng, vòng, đá, hột hạt, đồ chơi với nước (Đ/c Phạm Thị Thu- PHT đứng lớp)	1.QSCMĐ: Lá cây hoa giấy 2. TCVĐ: Chuyển gạch, nhảy bao bố 3. Chơi tự chọn: Bóng, vòng, đá, hột hạt, đồ chơi với nước, cát,	1. Đạo chơi sân trường 2. TCVĐ: Lộn cầu vòng, Mèo bắt chuột 3. Chơi tự chọn: Sỏi, hột hạt, giấy bìa, lá cây, hoa,...	1.Ca múa hát tập thể 2. TCVĐ: Chọn củ quả, tạo dáng 3. Chơi tự chọn: Bóng, vòng, đá, hột hạt, đồ chơi với nước, cát

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng: Xây công viên của bé 2. Góc duy trì: - Góc phân vai: Gia đình, bác sĩ - Góc sách truyện: Xem sách, tranh về các nhóm thực phẩm - Góc thiên nhiên: Làm đất, gieo hạt, chăm sóc cây, rau	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc âm nhạc: Biểu diễn các bài hát trong chủ đề 2. Góc duy trì: - Góc XD: Xây công viên của bé - Góc phân vai: Cửa hàng ẩm thực - Góc tạo hình: Vẽ, tô màu về các nhóm thực phẩm (Đ/c Phạm Thị Thu- PHT đứng lớp)	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc sách: Làm an bum về các nhóm thực phẩm 2. Góc duy trì: - Góc xây dựng: Xây công viên - Góc phân vai: Cửa hàng tạp hóa - Góc thiên nhiên: Lau lá cây, trải nghiệm bước chân	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng: Xây công viên của bé 2. Góc duy trì: - Góc phân vai: Bán hàng, bác sĩ - Góc âm nhạc: Biểu diễn văn nghệ Góc thư viện: Xem các loại sách về các loại thực phẩm	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc tạo hình: Trang trí sách tranh về các loại thực phẩm 2. Góc duy trì: - Góc xây dựng: Hoàn thiện xây công viên - Góc phân vai: Gia đình - Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ rửa tay sau khi đi vệ sinh và đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Chuẩn bị bàn ăn cho trẻ, chia ăn, cô giới thiệu các món ăn và công dụng của các món ăn đó cho trẻ. Tổ chức cho trẻ ăn, động viên trẻ ăn hết suất, sử dụng thức ăn nước uống vừa đủ không để thừa, không làm rơi vãi. - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				
Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn bữa phụ	20 - 30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.				
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	- ÔKTC: Thực hành phân loại lô tô 4 nhóm thực phẩm - LQKTM: LQVT: Xác định vị trí đồ vật(phía trước - phía sau - phía trên - phía dưới)so với bản thân trẻ, với bạn khác, với 1 vật nào đó làm chuẩn - Chơi theo ý thích - Nêu gương, cảm cờ	- TCM: TCHT: Cái túi kỳ lạ -TC về những vật dụng gây nguy hiểm đến tính mạng - Chơi theo ý thích - Nêu gương, cảm cờ	- ÔKTC: Đọc thơ về bốn nhóm thực phẩm - LQKTM: Làm quen với sách, bút tập đồ chữ cái a, ă, â - Chơi theo ý thích - Nêu gương, cảm cờ	-Hoạt động phòng âm nhạc: Tập hát theo đàn bài hát tay thơm tay ngoan - Dạy trẻ kỹ năng chải tóc - Chơi theo ý thích - Nêu gương, cảm cờ	- HĐLĐ: Cho trẻ cùng cô vệ sinh các góc chơi. - Biểu diễn văn nghệ cuối tuần - Chơi theo ý thích - Bé ngoan cuối tuần

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	<div>- Cô cho trẻ nhận biết các bữa ăn trong ngày và ích lợi của việc ăn uống đủ chất, trò chuyện với trẻ về những điều trẻ thích, không thích, những việc trẻ làm được, không làm được. Cô cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc chơi.</div> <div>- Cô sửa sang lại đầu tóc quần áo để chuẩn bị ra về. Khi bố mẹ cô nhắc trẻ chào cô chào các bạn, trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe học tập của trẻ trong ngày, kết hợp cùng cô chăm sóc giáo dục trẻ tại nhà. Nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân và ra về</div> <div>- Phát phiếu bé ngoan cuối tuần.</div>				

GIÁO VIÊN DẠY



Ký bởi: Hoàng Thị Ngọc Lương
Thời gian ký: 09/10/2026 09:00:53

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN KÝ DUYỆT



Ký bởi: Nguyễn Thị Quỳnh Liên
Thời gian ký: 09/10/2026 15:45:35