KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN ***(thời gian thực hiện: 5 tuần từ ngày 21/9 đến ngày 23/10)***

Tuần 6: Chủ đề nhánh: Tôi cần gì lớn lên và khỏe mạnh ***(từ ngày 12 đến ngày 16/10/2026)***

Giáo viên dạy: Phạm Thị Sinh; Phạm Thị Quỳnh

Thứ / Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; chơi,	**80 - 90 phút**	- Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng - Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào Bố, Mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe và học tập của trẻ. - Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện với trẻ về các loại thực phẩm cần thiết cho cơ thể bé, nhưng thói quen tốt cho sức khoẻ				
Thể dục sáng,		* Các động tác PT: (Thứ 2: Hoa tay; Thứ 3: Vòng; Thứ 4: Tập tay không; Thứ 5: tập gậy; Thứ 6: Hoa tay). - Hô hấp: Thổi bóng bay - Tay: 2 tay ra trước, sang 2 bên - Lườn: Quay người sang trái, sang phải. - Chân: Chân trước, chân sau khuỵu gối. Cho trẻ chơi nhẹ nhàng: Tượng đá, chạm đúng bộ phận, tạo dáng, 5 chú ếch con, trời nắng trời mưa.				
Hoạt động học	**30-40 phút**	**THỂ DỤC** **Bật liên tục vào vòng**	**TẠO HÌNH** **Nặn các loại quả (đề tài)**	**LQVT** **Tách gộp nhóm có 5 đối tượng thành 2 phần**	**LQVH** **Thơ: Cô dạy**	**ÂM NHẠC** **NDTT: VTTN: Vì sao mèo rửa mặt** **NDKH: NH: Thật đáng chê** **Trò chơi: Vũ điệu hoá đá**
Chơi ngoài trời	**30-40 phút**	1. QSCMĐ: Quan sát cây hoa mười giờ 2. TCVĐ: Chạy tiếp cờ, dung dăng dung dẻ 3. Chơi tự chọn: Xếp hình, vẽ trên sân trường, phối hợp các nguyên vật liệu thiên nhiên để tạo ra đồ chơi từ lá cây, chơi với đồ chơi ngoài trời.	1. HĐCMĐ: Xếp hình người bằng que 2. TCVĐ: Tạo dáng theo hiệu lệnh, lộn cầu vồng 3. Chơi tự chọn: chơi với đồ chơi ngoài trời, chơi xếp hình, vẽ trên sân, chơi với lá cây, sỏi, que và các nguyên vật liệu thiên nhiên.	1. HĐCMĐ Hoạt động tập thể: vận động theo nhạc bài: "Múa cho mẹ xem". 2. CVĐ: Ném bóng vào rổ, luồn luồn cổng dế 3. Chơi tự chọn: Chơi sân giao thông hướng dẫn bé sang đường an toàn	Hoạt động sân giao thông	1. HĐCMĐ: Quan sát cây rau cải 2. TCVĐ: Mèo và chim sẻ, gieo hạt 3. Chơi tự chọn: Chơi với lá cây hột hạt, lá cây, giấy...

Thứ / Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động ở các góc	**40-50 phút**	**Nội dung:** 1. Góc trọng tâm: Góc XD: Xếp hình các bạn đang tập thể dục 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn - Góc nghệ thuật: Vẽ, tô màu, các bộ phận trên cơ thể - Góc phân vai: Bán hàng: cửa hàng bán quần áo - Góc học tập: xem tranh ảnh về các bộ phận trên cơ thể - Góc KPKH& TN: Chăm sóc cây cảnh, tưới nước cho hoa,...	**Nội dung:** 1. Góc trọng tâm: Góc nghệ thuật: Vẽ, tô màu, làm tranh các bộ phận trên cơ thể 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn - Góc XD: Xếp hình các bạn đang tập thể dục - Góc phân vai: cô giáo, cửa hàng bán quần áo - Góc học tập: xem tranh ảnh về các bộ phận trên cơ thể - Góc KPKH& TN: Chăm sóc cây cảnh, tưới nước cho hoa,...	**Nội dung:** 1. Góc trọng tâm: Góc phân vai: Cửa hàng may đo thiết kế quần áo 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn - Góc XD: Xếp hình các bạn đang tập thể dục - Góc nghệ thuật: Vẽ, tô màu, các bộ phận trên cơ thể - Góc học tập: xem tranh ảnh về các bộ phận trên cơ thể - Góc KPKH& TN: Chăm sóc cây cảnh, tưới nước cho hoa,...	**Nội dung:** 1. Góc trọng tâm: Góc XD: Hoàn thiện xếp hình các bạn đang tập thể dục 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn - Góc phân vai: cô giáo, cửa hàng bán quần áo - Góc nghệ thuật: Vẽ, tô màu, các bộ phận trên cơ thể - Góc học tập: xem tranh ảnh về các bộ phận trên cơ thể - Góc KPKH& TN: Chăm sóc cây cảnh, tưới nước,...	**Nội dung:** 1. Góc trọng tâm: Góc học tập: Làm anbuml về các bộ phận trên cơ thể 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn - Góc XD: Xếp hình các bạn đang tập thể dục - Góc nghệ thuật: Vẽ, tô màu, các bộ phận trên cơ thể - Góc học tập: xem tranh ảnh về các bộ phận trên cơ thể - Góc KPKH& TN: Chăm sóc cây cảnh, tưới nước cho hoa,...
Ăn bữa chính	**60 - 70 phút**	- Cô hướng trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ sau khi đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Nhắc nhở trẻ mời cô, mời bạn khi ăn và ăn từ tốn. Giờ ăn trước khi ăn, dạy trẻ sử dụng tiết kiệm nước khi uống nước, rửa tay. Khi đi vệ sinh... - Tập luyện kĩ năng: đánh răng, lau mặt, rửa tay bằng xà phòng. Không cười đùa trong khi ăn, uống dễ bị hóc, sặc. Không ăn thức ăn có mùi ôi thiu…				
Ngủ	**140 - 150 phút**	- Cô cho trẻ vệ sinh trước khi ngủ, Cô mở nhạc những bài hát ru dân ca êm dịu. Nhắc nhở trẻ không nói chuyện trong khi ngủ. - trong giờ ngủ Cô theo dõi giấc ngủ của trẻ, sửa tư thế ngủ cho trẻ. Cô chú ý đến những trẻ có sức khoẻ yếu để kịp thời sử lý, thông báo cho phuynh. Cho trẻ chơi trò chơi sau khi ngủ dạy: chi chi chành chành, vuốt ve, con thỏ, bọ dừa… - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng cất đúng nơi quy định.				
Ăn bữa phụ	**20-30 phút**	- Cho trẻ đi vệ sinh cá nhân, rửa mặt cho tỉnh ngủ, buộc tóc cho trẻ gọn gàng. - Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ. - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, trẻ suy dinh dưỡng.				
Chơi, hoạt động theo ý thích	**70 - 80 phút**	1. Hoạt động phòng âm nhạc. 2. KNS: Giáo dục trẻ học tập Bác Hồ chăm chỉ luyện tập TDTT để cơ thể luôn khỏe mạnh. 3. Chơi theo ý thích. 4. Nêu gương cuối ngày.	1. Làm bài tập trong quyển "Bé làm quen với toán qua các con số". 2. Hoạt động phòng tin học. 3. Chơi theo ý thích. 4. Nêu gương cuối ngày.	1. TCM: Tạo dáng theo hình vẽ (TCVĐ) 2. Hoạt động phòng thư viện. 3. Chơi theo ý thích. 4. Nêu gương cuối ngày.	1. Rèn KN: Rèn trẻ cách vỗ tay theo nhịp 2. Xem video về tầm quan trọng của các chất dinh dưỡng đối với cơ thể. 3. Chơi theo ý thích. 4. Nêu gương cuối ngày.	1. HĐLĐ: Vệ sinh các góc chơi. 2. Hoạt động phòng thể chất. 3. Chơi theo ý thích. 4. Nêu gương cuối ngày, phát bé ngoan.

Thứ / Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	**60 - 70 Phút**	- Giáo dục các kĩ năng sống cho trẻ như không đi theo người lạ, phải gọi giúp đỡ khi gặp nguy hiểm. - Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về bản thân trẻ. - Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe và học tập của trẻ trong ngày ở lớp. Nhắc trẻ chào cô, chào bạn trước khi về.				

GIÁO VIÊN DẠY

Ký bởi: Phạm Thị Quỳnh
Thời gian ký: 06/10/2026 14:01:25

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN KÝ DUYỆT

Ký bởi: Nguyễn Thị Hoa
Thời gian ký: 07/10/2026 17:18:48