KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN *(Thời gian thực hiện: 5 Tuần từ ngày 21/9 đến ngày 23/10/2026)*

Tuần 6: Chủ đề nhánh: Tôi cần gì để lớn lên và khỏe mạnh *(từ ngày12/10 đến ngày 16/10/2026)*

Giáo viên dạy: Lò Thị Lả; Đinh Thị Dương

Thứ / Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; chơi	**80 - 90 phút**	- Cô đến trước mở cửa thông thoáng lớp học, cô vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng. - Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào bố, mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe và học tập của trẻ. - Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện với trẻ về nhu cầu của bản thân để cơ thể khỏe mạnh, cách bảo vệ và vệ sinh các giác quan, thân thể... Điểm danh trẻ.				
Thể dục sáng,		- Hô hấp: Máy bay ù...ù, thổi bóng bay, gà gáy, ngửi hoa, tiếng còi tàu '- Tay: 2 tay đưa trước, lên cao '- Lườn: Đứng cúi người về phía trước - Bật: Bật tại chỗ - Trò chơi: Chim bay cò bay, năm ngón tay ngoan, con thỏ, ồ sao bé không lắc, con voi (thay đổi trong tuần)				
Học	**30-40 phút**	**THỂ DỤC** **Bật liên tục vào vòng**	**TẠO HÌNH** **Nặn các loại quả (Đề tài)**	**LÀM QUEN VỚI TOÁN** **Tách, gộp nhóm có 5 đối tượng thành 2 phần.**	**LÀM QUEN VĂN HỌC** **Thơ: Cô dạy**	**ÂM NHẠC** **NDTT: VTTTTC: Vì sao con mèo rửa mặt** **NDKH: Nghe hát: Tôi bị ốm.** **TC: Ai đoán giỏi**
Chơi ngoài trời	**30-40 phút**	' 1. Hoạt động CMĐ: Quan sát vườn hoa của bé '2. TCVĐ: Tìm bạn, Bịt mắt bắt dê '3. Chơi theo ý thích: Đồ chơi ngoài trời, hột hạt, phấn....	'1. Hoạt động CMĐ: Quan sát Cây Bưởi '2. TCVĐ: Mèo đuổi chuột; Chim bay cò bay '3. Chơi theo ý thích: Phấn, xếp hột hạt, lá cây, đồ chơi ngoài trời.	'1. Hoạt động CMĐ: Quan sát thời tiết 2. TCVĐ: Ném bóng vào rổ; Bóng tròn to 3. Chơi theo ý thích: Lá cây, hột hạt, phấn, vòng….	'1. Trò chơi vận động: Bắt chước tạo hình; Rồng rắn lên mây. ' 2. Chơi theo ý thích: Lá cây, hoa,phấn, hột, hạt, đồ chơi ngoài trời…	'1. Hoạt động CMĐ: Dạo chơi ngoài trời '2. TCVĐ: Trời nắng trời mưa, gieo hạt '3. Chơi theo ý thích:Phấn, bóng, xâu vòng hoa, lá, đồ chơi ngoài trời

Thứ / Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động ở các góc	**40-50 phút**	**Nội dung:** 1. Góc xây dựng (trọng tâm): Xây vườn rau, vườn cây ăn quả của bé. 2. Nội dung các góc duy trì: - Góc đóng vai: Bán hàng, bác sĩ - Góc học tập - sách: Phân loại thực phẩm 4 nhóm chất, chơi ghép tranh tháp dinh dưỡng. - Góc nghệ thuật: Nặn, vẽ các món ăn bé thích. - Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây, lau lá cây.	**Nội dung:** 1.Góc nghệ thuật (trọng tâm): Vẽ, cắt dán, nặn, làm abum về các loại thực phẩm cần thiết cho cơ thể. 2. Nội dung các góc duy trì: - Góc xây dựng: Xây vườn cây ăn quả của bé - Góc đóng vai: Bán hàng, bác sĩ - Góc âm nhạc: Hát, múa các bài hát về chủ đề "Bản thân". - Góc khám phá khoa học: Vật chìm vật nổi.	**Nội dung:** 1. Góc âm nhạc (trọng tâm): Hát, múa các bài hát về chủ đề "Bản thân". 2. Nội dung các góc duy trì: Góc xây dựng: Xây khu vui chơi cho bé - Góc đóng vai: Gia đình bé, phòng khám sức khỏe, cửa hàng đồ dùng cá nhân. - Góc nghệ thuật: Vẽ, cắt dán, nặn, làm abum về các loại thực phẩm cần thiết cho cơ thể. - Góc Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây xanh (tưới cây, lau lá, nhặt lá vàng)	**Nội dung**: 1. Góc xây dựng (trọng tâm): Xây vườn rau của bé. 2. Nội dung các góc duy trì: - Góc đóng vai: Gia đình bé, phòng khám sức khỏe, cửa hàng đồ dùng cá nhân. - Góc toán: Phân loại, đếm đồ dùng cá nhân, ghép số lượng tương ứng. - Góc nghệ thuật: Tô màu, xé dán trang phục, đồ dùng của bé. - Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây, lau lá cây.	**Nội dung**: 1. Góc học tập – sách (trọng tâm): Phân loại thực phẩm 4 nhóm chất, chơi ghép tranh tháp dinh dưỡng. 2. Nội dung các góc duy trì: - Góc xây dựng: Xây vườn rau, vườn cây ăn quả của bé - Góc đóng vai: Bán hàng, bác sĩ, nấu ăn - Góc nghệ thuật: Nặn, vẽ các món ăn bé thích. - Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây, lau lá cây.
Ăn bữa chính	**60 - 70 phút**	- Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ rửa tay sau khi đi vệ sinh và đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. ' - Chuẩn bị bàn ăn cho trẻ, chia ăn, cô giới thiệu các món ăn và công dụng của các món ăn đó cho trẻ. Tổ chức cho trẻ ăn,động viên trẻ ăn hết suất, sử dụng thức ăn nước uống vừa đủ không để thừa, không làm rơi vãi. ' - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				
Ngủ	**140 - 150 phút**	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng				
Ăn bữa phụ	**20-30 phút**	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD				

Thứ / Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động theo ý thích	**70 - 80 phút**	KNS: GD trẻ học tập Bác Hồ chăm chỉ luyện tập TDTT để cơ thể luôn khỏe mạnh	KTM: Tách, gộp nhóm có 5 đối tượng thành 2 phần	TCM: Bé mặc quần áo	HĐPÂN: Giới thiệu cho trẻ LQ với 7 nốt nhạc cơ bản trên phím đàn.	HĐ phòng TV: Trò chơi tìm NV trong truyện. Trẻ xem, đọc sách theo ý thích
		Ôn KT: Ôn số lượng trong phạm vi 5.	Xem video về nhóm thực phẩm cần thiết cho cơ thể	HĐPM: Ngôi nhà sách của Bailey (Happykid)	Ôn T.C: Nu na nu nống	Hướng dẫn LĐVS: Vệ sinh các góc chơi
		` Chơi theo ý thích	` Chơi theo ý thích	` Chơi theo ý thích	` Chơi theo ý thích	` Chơi theo ý thích
		` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ	` Bé ngoan cuối tuần
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	**60 - 70 Phút**	- Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về chủ đề bản thân, trang phục bé trai, bé gái. Các hành vi đúng - sai để bảo vệ, vệ sinh thân thể, tranh cảnh báo nơi nguy hiểm... - Cất dọn đồ chơi vào nơi quy định. - Nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân và ra về. - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần.				

GIÁO VIÊN DẠY

Ký bởi: Đinh Thị Dương
Thời gian ký: 05/10/2026 21:25:38

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN KÝ DUYỆT

Ký bởi: Nguyễn Thị Hoa
Thời gian ký: 07/10/2026 16:45:46