KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN *(Thời gian thực hiện: 5 Tuần từ ngày 21/9 đến ngày 23/10/2026)*

Tuần 6: Chủ đề nhánh: Tôi cần gì để lớn lên và khỏe mạnh *(từ ngày12/10 đến ngày 16/10/2026)*

Giáo viên dạy: Nguyễn Thị Thanh Bình, Phùng Thị Hương

(Sáng thứ 5 đ/c Đặng Thị Hải Yến dạy 02 giờ thay cho đồng chí Phùng Thị Hương được giảm 02 giờ dạy theo quy định tại điều 9, Thông tư 11/2026, nội dung này dành cho những lớp có Hiệu trưởng, phó hiệu trưởng dạy thay)

Thứ / Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; chơi	**80 - 90 phút**	- Cô đến trước mở cửa thông thoáng lớp học, cô vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng. - Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào bố, mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe và học tập của trẻ. - Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện với trẻ về nhu cầu của bản thân để cơ thể khỏe mạnh, cách bảo vệ và vệ sinh các giác quan, thân thể... Điểm danh trẻ.				
Thể dục sáng,		- Hô hấp: Máy bay ù...ù, thổi bóng bay, gà gáy, ngửi hoa, tiếng còi tàu '- Tay: 2 tay đưa trước, lên cao '- Lườn: Đứng cúi người về phía trước - Bật: Bật tại chỗ - Trò chơi: Chim bay cò bay, năm ngón tay ngoan, con thỏ, ồ sao bé không lắc, con voi (thay đổi trong tuần)				
Hoạt động Học	**30-40 phút**	**THỂ DỤC** Bật liên tục vào vòng	**TẠO HÌNH** Nặn các loại quả (Đề tài)	**LÀM QUEN VỚI TOÁN** Tách, gộp nhóm có 5 đối tượng thành 2 phần.	**LÀM QUEN VĂN HỌC** Thơ: Cô dạy	**ÂM NHẠC** NDTT: VTTTTC: Vì sao con mèo rửa mặt NDKH: Nghe hát: Tôi bị ốm. TC: Ai đoán giỏi
Chơi ngoài trời	**30-40 phút**	' 1.Quan sát CMĐ: Quan sát vườn hoa của bé '2. TCVĐ: Tìm bạn, Bịt mắt bắt dê '3. Chơi theo ý thích: Đồ chơi ngoài trời, hột hạt, phấn....	'1. Quan sát CMĐ: Quan sát Cây Bưởi '2. TCVĐ: Mèo đuổi chuột; Chim bay cò bay '3. Chơi theo ý thích: Phấn, xếp hột hạt, lá cây, đồ chơi ngoài trời.	'1.Quan sát CMĐ: Quan sát thời tiết 2. TCVĐ: Ném bóng vào rổ; Bóng tròn to 3. Chơi theo ý thích: Lá cây, hột hạt, phấn, vòng….	'1. Trò chơi vận động: Bắt chước tạo hình; Rồng rắn lên mây. ' 2. Chơi theo ý thích: Lá cây, hoa,phấn, hột, hạt, đồ chơi ngoài trời…	'1. Quan sát CMĐ: Dạo chơi ngoài trời '2. TCVĐ: Trời nắng trời mưa, gieo hạt '3. Chơi theo ý thích:Phấn, bóng, xâu vòng hoa, lá, đồ chơi ngoài trời

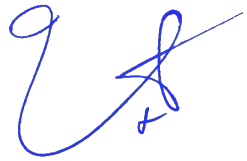
Thứ / Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động ở các góc	**40-50 phút**	**Nội dung:** 1. Góc xây dựng (trọng tâm): Xây vườn rau, vườn cây ăn quả của bé. 2. Nội dung các góc duy trì: - Góc đóng vai: Bán hàng, bác sĩ - Góc học tập - sách: Phân loại thực phẩm 4 nhóm chất, chơi ghép tranh tháp dinh dưỡng. - Góc nghệ thuật: Nặn, vẽ các món ăn bé thích. - Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây, lau lá cây.	**Nội dung:** 1.Góc nghệ thuật (trọng tâm): Vẽ, cắt dán, nặn, làm abum về các loại thực phẩm cần thiết cho cơ thể. 2. Nội dung các góc duy trì: - Góc xây dựng: Xây vườn cây ăn quả của bé - Góc đóng vai: Bán hàng, bác sĩ - Góc âm nhạc: Hát, múa các bài hát về chủ đề "Bản thân". - Góc khám phá khoa học: Vật chìm vật nổi.	**Nội dung:** 1. Góc âm nhạc (trọng tâm): Hát, múa các bài hát về chủ đề "Bản thân". 2. Nội dung các góc duy trì: - Góc xây dựng: Xây khu vui chơi cho bé - Góc đóng vai: Gia đình bé, phòng khám sức khỏe, cửa hàng đồ dùng cá nhân. - Góc nghệ thuật: Vẽ, cắt dán, nặn, làm abum về các loại thực phẩm cần thiết cho cơ thể. - Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây xanh (tưới cây, lau lá, nhặt lá vàng)	**Nội dung**: 1. Góc xây dựng (trọng tâm): Xây vườn rau của bé. 2. Nội dung các góc duy trì: - Góc đóng vai: Gia đình bé, phòng khám sức khỏe, cửa hàng đồ dùng cá nhân. - Góc toán: Phân loại, đếm đồ dùng cá nhân, ghép số lượng tương ứng. - Góc nghệ thuật: Tô màu, xé dán trang phục, đồ dùng của bé. - Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây, lau lá cây.	**Nội dung**: 1. Góc học tập – sách (trọng tâm): Phân loại thực phẩm 4 nhóm chất, chơi ghép tranh tháp dinh dưỡng. 2. Nội dung các góc duy trì: - Góc xây dựng: Xây vườn rau, vườn cây ăn quả của bé - Góc đóng vai: Bán hàng, bác sĩ, nấu ăn - Góc nghệ thuật: Nặn, vẽ các món ăn bé thích. - Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây, lau lá cây.
Ăn bữa chính	**60 - 70 phút**	- Vệ sinh trước & sau ăn: Hướng dẫn trẻ thực hiện đúng quy trình rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt sạch sẽ trước và sau khi ăn; rèn thói quen đi vệ sinh đúng nơi quy định, biết xếp hàng chờ đến lượt, không chen lấn xô đẩy. - Chuẩn bị bàn ăn, chia khẩu phần ăn hợp lý. Cô giới thiệu thực đơn và giá trị dinh dưỡng của từng món ăn. Động viên trẻ ăn ngon miệng, ăn hết suất; rèn kỹ năng xúc gọn gàng, không làm rơi vãi, không bỏ thừa thức ăn. - Chăm sóc cá nhân: Rèn trẻ kỹ năng giao tiếp, biết thưa cô lễ phép khi có nhu cầu lấy thêm cơm/thức ăn. Chú ý theo dõi, hỗ trợ và chăm sóc chu đáo trẻ ăn chậm, biếng ăn hoặc mới ốm dậy.				
Ngủ	**140 - 150 phút**	- Chuẩn bị phòng ngủ thoáng mát đảm bảo đủ ánh sáng dịu nhẹ. Hướng dẫn trẻ tự lấy đúng gối, chăn của mình; tạo tâm lý thoải mái, mở nhạc êm dịu giúp trẻ dễ đi vào giấc ngủ sâu. - Cô túc trực 24/24 trong suốt giờ ngủ để theo dõi nhịp thở và điều chỉnh tư thế ngủ an toàn cho trẻ (tránh nằm sấp, trùm chăn kín đầu; chú ý giữ ấm bụng, ngực). - Rèn thói quen tự phục vụ: hướng dẫn trẻ phối hợp cùng cô cất gối, gấp chăn chiếu ngăn nắp, gọn gàng; vệ sinh cá nhân và vận động nhẹ nhàng sau khi thức dậy.				
Ăn bữa phụ	**20-30 phút**	- Cô chuẩn bị chu đáo bàn ghế, đồ dùng ăn uống sạch sẽ, hợp vệ sinh. - Nhắc nhở trẻ vệ sinh tay sạch sẽ trước khi dùng bữa phụ. - Tổ chức cho trẻ ăn đúng giờ, tạo không khí vui vẻ, khuyến khích trẻ ăn hết suất; đặc biệt quan tâm, bón và hỗ trợ kịp thời đối với trẻ suy dinh dưỡng, ăn chậm, biếng ăn hoặc sức khỏe còn yếu.				
		`Hoạt động phòng máy vi tính " Ngôi nhà toán học của Millie – Trò chơi làm toán	` KTM: Tách, gộp nhóm có 5 đối tượng thành 2 phần	` TCM: Bé mặc quần áo	` Ôn kiến thức: Ôn số lượng trong phạm vi 5	` Hoạt động phòng thư viện: Trò chơi tìm nhân vật trong truyện. Trẻ xem, đọc sách theo ý thích

Thứ / Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động theo ý thích	**70 - 80 phút**	` Dạy trẻ KNS: GD trẻ học tập Bác Hồ chăm chỉ luyện tập TDTT để cơ thể luôn khỏe mạnh	` Xem video về nhóm thực phẩm cần thiết cho cơ thể	` Hoạt động: Chơi với bóng	` Ôn trò chơi dân gian: Nu na nu nống.	` Hoạt động lao động: Vệ sinh lau dọn các góc chơi.
		` Chơi theo ý thích	` Chơi theo ý thích	` Chơi theo ý thích	` Chơi theo ý thích	` Chơi theo ý thích
		` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ	` Nêu gương cắm cờ	` Bé ngoan cuối tuần
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	**60 - 70 Phút**	- Cho trẻ chơi tự do theo ý thích tại các góc; tổ chức cho trẻ quan sát, trò chuyện về tranh ảnh chủ đề bản thân (trang phục bạn trai – bạn gái, phân biệt hành vi đúng – sai trong giữ gìn vệ sinh, an toàn thân thể và nhận biết nơi nguy hiểm). - Hướng dẫn trẻ thu dọn đồ dùng, đồ chơi gọn gàng, đúng nơi quy định sau khi chơi. - Nhắc nhở, rèn trẻ thói quen tự chuẩn bị đồ dùng cá nhân (balo, mũ dép, khẩu trang), sửa sang trang phục chỉnh tề trước khi ra về. - Trao đổi nhanh với phụ huynh về tình hình sức khỏe, nền nếp trong ngày của trẻ. Thực hiện trả trẻ tận tay người giám hộ đảm bảo an toàn tuyệt đối. - Bình cờ, phát phiếu bé ngoan (chiều thứ 6).				

GIÁO VIÊN DẠY

Phùng Thị Hương

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN KÝ DUYỆT



Nguyễn Thị Hoa