KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN ***(Thời gian thực hiện: 4 Tuần từ ngày 19/10 đến ngày 13/11/2026)***

Tuần 1: Chủ đề nhánh: Mời bạn đến thăm gia đình tôi ***(từ ngày 19/10 đến ngày 23/10/2026)***

- Giáo viên dạy: Cà Thị Tâm; Vũ Thị Hồng Huệ

Thứ / Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; chơi	**80 - 90 phút**	- Cô đến trước mở cửa thông thoáng phòng học, vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng. - Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào Bố, mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe và học tập của trẻ. - Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện với trẻ về gia đình bé: Ngôi nhà, ông bà, bố mẹ, anh, chị, em....Điểm danh trẻ				
Thể dục sáng,		- Hô hấp: Hít vào - thở ra, gà gáy sáng, thổi nơ, thổi bóng bay, luyện thanh - Tay: Đưa hai tay lên cao, ra phía trước, sang hai bên (kết hợp với vẫy bàn tay, nắm, mở, bàn tay) - Lưng, bụng: Cúi về phía trước, ngửa người ra sau - Chân: Nhún chân Tập các động tác trên nền nhạc bài hát: Hoa của mẹ. Trò chơi : Ba má tôi, Thuyền trưởng tài năng, Máy bay, tay rơi, con yêu ba má. Cho trẻ hồi tĩnh trên nền nhạc bài hát: Ru con				
Ăn sáng		- Cô chuẩn bị bàn ghế, cho trẻ ăn giúp bữa sáng phụ huynh chuẩn bị cho các con				
Hoạt động học	**30-40 phút**	**THỂ DỤC** **Ném xa bằng 2 tay**	**TẠO HÌNH** **Làm bưu thiếp tặng mẹ (Đề tài)**	**LQVH** **Thơ: Em yêu nhà em**	**KPKH** **Hãy kể về gia đình của bé cho các bạn cùng nghe**	**ÂM NHẠC** **- VTTTTC: Bài hát - Nhà của tôi** **- Nghe hát: Ba ngọn nến lung linh** **- TCÂN: Sợi dây âm nhạc**
Chơi ngoài trời	**30-40 phút**	1. QSCMĐ: Cây lộc vừng 2. Trò chơi vận động:Gieo hạt; Lộn cầu vồng 3. Chơi theo ý thích: Trẻ chơi với đồ chơi ngoài trời.	1. QSCMĐ: Cây hoàng yến 2. Trò chơi: Lộn cầu vồng - Trời nắng trời mưa 3. Chơi theo ý thích: Lá cây, hoa, hột, hạt, phấn…	1. QSCMĐ: Cây hoa ngọc thảo 2. TCVĐ: Lá và gió - Kéo cưa lừa xẻ 3. Chơi theo ý thích: Chơi với Lá cây, bóng, vòng TD, phấn; các nguyên vật liệu thiên nhiên...	1. Ca múa hát tập thể (Bố là tất cả, Tổ ấm gia đình) 2. Trò chơi vận động: Người tôi yêu tôi thương 3. Chơi theo ý thích: Chơi với phấn, bóng, xâu vòng hoa, lá	1. QSCMĐ: Quan sát nhà 1 tầng 2. TCVĐ: Về đúng nhà, Thượng đế cần 3. Chơi theo ý thích: Vòng, bóng, lá cây….

Thứ / Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động ở các góc	**40-50 phút**	**Nội dung:** 1. Góc trọng tâm: Góc học tập: Cắt, dán, Làm album các kiểu nhà 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc phân vai: Bán hàng, nấu ăn, gia đình - Góc xây dựng: Xây nhà của bé - Góc nghệ thuật: Hát múa, đọc thơ, kể chuyện về chủ đề - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: Chăm sóc cây, cho trẻ trồng hạt ngô vào cốc …	**Nội dung:** 1. Góc trọng tâm: Góc nghệ thuật: Làm ngôi nhà từ các loại hột hạt như: hạt ngô, hạt lạc, hạt đỗ. 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc xây dựng: Xây ngôi nhà của bé - Góc học tập: Xem sách, tranh theo chủ đề - Góc phân vai: Bán hàng, bác sĩ, spa làm tóc…. - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: Chăm sóc cây, tưới nước lau lá cây, theo dõi sự phát triển của cây ngô.	**Nội dung** 1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng: Xây nhà của bé 2.Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc nghệ thuật: Vẽ, cắt, nặn ngôi nhà - Góc học tập: Xem sách, tranh ảnh theo chủ đề - Góc phân vai: Bán hàng, gia đình, bác sĩ - Góc thiên nhiên: Xới đất, trồng củ hành, tưới nước chăm sóc cây	**Nội dung**: 1. Góc trọng tâm: Góc KPKH và thiên nhiên – Gieo hạt, trồng rau ở vườn cây của bé , chơi với cát, nước, theo dõi sự phát triển của củ hành.. . 2.Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc xây dựng: Xây nhà cao tầng (Lắp ghép cổng, tường bao, các khu vực xung quanh) - Góc phân vai: Gia đình, bán hàng, bác sĩ - Góc nghệ thuật: Làm gia đình lật đật từ học liệu, phế liệu (Quả bóng, hộp sữa)	**Nội dung**: 1. Góc trọng tâm: Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: Chăm sóc, lau lá, theo dõi sự phát triển của cây, chơi với bể cát và nước. 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc phân vai: Siêu thị, nấu ăn, bác sĩ - Góc học tập: Xem sách, tranh ảnh về chủ đề làm album - Góc nghệ thuật: Cho trẻ hát múa, đọc thơ về chủ đề gia đình - Góc xây dựng: Xây nhà
Ăn bữa chính	**60 - 70 phút**	- Chuẩn bị đầy đủ đồ dùng vệ sinh cho trẻ rửa tay, rửa mặt, cô hướng dẫn trẻ tự rửa tay lau khô, rửa tay, rửa mặt theo đúng trình tự, đảm bảo vệ sinh. - Cho trẻ kê bàn ghế, cô chuẩn bị khăn, đĩa đựng cơm rơi vãi… - Cô giới thiệu món ăn trước khi cho trẻ ăn để gây cảm giác hứng thú ăn cho trẻ. Cô chú ý, quan tâm những trẻ ăn chậm, biếng ăn… Tạo không khí vui vẻ, thoải mái cho trẻ khi ăn, động viên khuyến khích trẻ ăn hết suất, không nói chuyện trong khi ăn, không làm vãi, rơi cơm, quan tâm trẻ ăn yếu. - Sau khi trẻ ăn xong, cho trẻ cùng cô dọn dẹp chỗ ngồi ăn và nhắc nhở trẻ vệ sinh sạch sẽ, không cho trẻ chạy, nhảy nhiều sau khi ăn				
Ngủ	**140 - 150 phút**	- Chuẩn bị nơi ngủ: Cô cho trẻ cùng cô dải xốp, dải chiếu, kê gối, nhắc trẻ đi vệ sinh rồi vào ngủ. - Phòng ngủ yên tĩnh, với những trẻ khó ngủ cô vỗ về có thể kể chuyện, hát ru cho trẻ ngủ. - Trong khi trẻ ngủ cô quan sát, phát hiện và xử lý kịp thời các tình huống có thể xảy ra.				
Ăn bữa phụ	**20-30 phút**	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ. - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.				

Thứ / Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động theo ý thích	**70 - 80 phút**	'- Trò chơi dân gian: Rồng rắn lên mây - Thực hiện vở giúp bé nhận biết và làm quen với chữ cái - Chơi theo ý thích: cho trẻ chơi hoạt động ở các góc, nhóm. - Nêu gương cắm cờ	- Làm quen kiến thức mới: Bài thơ "Em yêu nhà em" - Trò chơi mới: Gia đình của bé (TCHT) - Chơi theo ý thích: Cho trẻ chơi hoạt động ở các góc, nhóm. - Nêu gương cắm cờ	-Trò chơi dân gian: Chi chi chành chành -Thực hiện vở giúp bé làm quen với toán qua hình vẽ - Chơi theo ý thích: cho trẻ chơi hoạt động ở các góc, nhóm chơi. - Nêu gương cắm cờ	- Ôn kiến thức cũ: KPKH: Hãy kể về gia đình của bé cho các bạn cùng nghe - KNS: Không nhận quà, không đi theo người lạ - Chơi theo ý thích: Cho trẻ chơi hoạt động ở các góc, nhóm chơi. - Nêu gương cắm cờ	- HĐ phòng âm nhạc: Dạy trẻ nhún nhảy theo bài: Vì sao con mèo rửa mặt - Lao động vs lớp học: Trẻ vệ sinh lau dọn xắp xếp đồ dùng đồ chơi - Chơi theo ý thích: Cho trẻ chơi hoạt động ở các góc, nhóm - Bé ngoan cuối tuần
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	**60 - 70 Phút**	- Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về chủ đề - Cất dọn đồ chơi - Nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân và ra về - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần.				

Điện Biên Phủ, Ngày 12 tháng 10 năm 2026

GIÁO VIÊN

Cà Thị Tâm

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

KÝ DUYỆT

Phạm Thị Lan