KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN *(Thời gian thực hiện: 5 Tuần từ ngày 21/9 đến ngày 23/10/2026)*

Tuần 7: Chủ đề nhánh: Tôi cần gì để lớn lên và khoẻ mạnh *(từ ngày 19/10 đến ngày 23/10/2026)*

Giáo viên dạy: Hoàng Tuyết Nhung; Vi Thị Minh Phương

(Chiều thứ 6 đ/c Nguyễn Thị Thanh Thuỷ dạy 01 giờ thay cho đồng chí Vi Thị Minh Phương được giảm 01 giờ dạy theo quy định tại điều 9, Thông tư 11/2026, nội dung này dành cho những lớp có Hiệu trưởng, phó hiệu trưởng dạy thay)

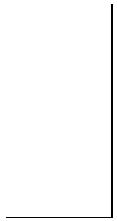
Thứ / Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; chơi,	**80 - 90 phút**	- Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng - Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào Bố, Mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe và học tập của trẻ. - Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện với trẻ về lợi ích của việc giữ gìn vệ sinh thân thể; ăn uống đầy đủ các chất dinh dưỡng. Điểm danh trẻ				
Thể dục sáng		- Hô hấp: Hít vào, thở ra. - Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, sang 2 bên - Lưng, bụng, lườn: Ngửa người ra sau kết hợp tay giơ lên cao, chân bước sang phải, sang trái. - Chân: Đưa ra phía trước, đưa sang ngang, đưa về phía sau. - Cho trẻ chơi nhẹ nhàng 1 - 2 trò chơi: Gia đình ngón tay; nhà của tôi, 5 ngón tay xinh, 5 chú ếch con, trời nắng, trời mưa				
Hoạt động học	**30-40 phút**	THỂ DỤC Bò dích dắc qua 7 điểm	KPKH Phân loại thực phẩm theo nhóm	LQVT Đếm; thêm bớt nhóm có 6 đối tượng, nhận biết số 6	TẠO HÌNH Vẽ vườn cây ăn quả (Đề tài)	ÂM NHẠC NDTT: Dạy hát Quả gì - Nghe hát: Thật đáng chê. - TCÂN: Nhìn hình đoán tên bài hát
Chơi ngoài trời	**30-40 phút**	1. QSCMĐ: Quan sát bản thân qua gương 2. TCVĐ: "Về đúng nhà, Lộn cầu vồng" 3. Chơi tự chọn: Chơi với hột hạt, chơi với bóng, màu nước, phấn, đồ chơi ngoài trời	1. QSCMĐ: Quan sát bạn trai, bạn gái 2. TCVĐ: Tìm đúng trang phục. Kết bạn 3. Chơi tự chọn: Chơi với phấn, đóng dấu in hình, bóng, đồ chơi ngoài trời	1. HĐCMĐ: Ca múa hát tập thể bài: "Múa cho mẹ xem" 2. Trò chơi: Bước chân vui nhộn 3. Chơi tự chọn: Chơi sân giao thông: Thực hành đóng vai khi tham gia giao thông	1. QSCMĐ: Cây hoa ngọc thảo 2. Trò chơi: Bật qua suối nhỏ. Ai nhanh nhất 3. Chơi tự chọn: Chơi với màu nước, đóng dấu in hình, bóng, đồ chơi ngoài trời	1. QSCMĐ: Dạo chơi quanh trường 2. Mèo và chim sẻ, luồn luồn cổng dế 3. Chơi tự chọn: Chơi với cầu trượt, hột hạt, xếp hình...

Chơi, hoạt động ở các góc	**40-50 phút**	**Nội dung:** 1. Góc trọng tâm: Góc XD: Khu vườn dinh dưỡng của bé 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn - Góc PV: Nấu ăn , bác sĩ, cửa hàng bán quần áo, đồ dùng cá nhân của bé. - Góc nghệ thuật: Trang trí áo, váy cho bé hoặc vẽ chân dung bản thân. - Góc học tập: Sách tranh ảnh về các bộ phận cơ thể, quá trình lớn lên của bé, lô tô về trang phục theo mùa, thẻ chữ cái hoặc trò chơi ghép hình khuôn mặt (cảm xúc khác nhau). - Góc khám phá KH và TN: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)	**Nội dung:** 1. Góc trọng tâm: Góc nghệ thuật: Trang trí áo, váy cho bé hoặc vẽ chân dung bản thân. 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn - Góc XD: Khu vườn dinh dưỡng của bé - Góc phân vai: Nấu ăn , bác sĩ, cửa hàng bán quần áo, đồ dùng cá nhân của bé. - Góc học tập: Sách tranh ảnh về các bộ phận cơ thể, quá trình lớn lên của bé, lô tô về trang phục theo mùa, thẻ chữ cái hoặc trò chơi ghép hình khuôn mặt (cảm xúc khác nhau). - Góc khám phá KH và TN: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)	**Nội dung:** 1. Góc trọng tâm: Góc phân vai: Nấu ăn , bác sĩ, cửa hàng bán quần áo, đồ dùng cá nhân của bé. 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn - Góc XD: Khu vườn dinh dưỡng của bé - Góc nghệ thuật:Trang trí áo, váy cho bé hoặc vẽ chân dung bản thân. - Góc học tập: Sách tranh ảnh về các bộ phận cơ thể, quá trình lớn lên của bé, lô tô về trang phục theo mùa, thẻ chữ cái hoặc trò chơi ghép hình khuôn mặt (cảm xúc khác nhau). - Góc khám phá KH và TN: chăm sóc cây (lau lá, tưới cây)	**Nội dung:** 1. Góc trọng tâm: Góc XD: Hoàn thiện khu vườn dinh dưỡng của bé 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn - Góc phân vai: cô giáo, cửa hàng bán quần áo, đồ dùng cá nhân của bé. - Góc nghệ thuật: Vẽ, tô màu, các bộ phận trên cơ thể - Góc học tập: ghép hình khuôn mặt (cảm xúc khác nhau). - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: Chăm sóc cây cảnh, tưới nước cho hoa..	**Nội dung:** 1. Góc trọng tâm: Góc học tập: Sách tranh ảnh về các bộ phận cơ thể, quá trình lớn lên của bé, lô tô về trang phục theo mùa 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn - Góc XD: Hoàn thiện góc xây dựng về khu vườn dinh dưỡng của bé - Góc nghệ thuật: Vẽ, tô màu, các bộ phận trên cơ thể - Góc khám phá khoa học và thiên nhiên: Chăm sóc cây cảnh, tưới nước cho hoa..
Ăn bữa chính	**60 - 70 phút**	- Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ rửa tay sau khi đi vệ sinh và đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Chuẩn bị bàn ăn cho trẻ, chia ăn, cô giới thiệu các món ăn và công dụng của các món ăn đó cho trẻ. Tổ chức cho trẻ ăn,động viên trẻ ăn hết suất, sử dụng thức ăn nước uống vừa đủ không để thừa, không làm rơi vãi. - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				
Ngủ trưa	**140 - 150 phút**	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn bữa phụ	**20 - 30 phút**	- Chuẩn bị bàn, ghê để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.				

Chơi, hoạt động theo ý thích	**70 - 80 phút**	Cung cấp kiến thức Trò chuyện về ngày Phụ nữ Việt Nam 20/10	Hoạt động phòng âm nhạc Trẻ LQ với 7 nốt nhạc cơ bản, dạy trẻ xướng âm	` Trò chơi mới TCHT "Tay phải tay trái"	` Rèn kỹ năng sống Giáo dục trẻ vệ sinh sạch sẽ trước khi ăn, vứt rác vào đúng nơi qui định	`Hoạt động lao động vệ sinh các góc
		` Hoạt động phòng vi tính: Những đồ vật biết nghĩ Thinkin'Things (Bắt chước bạn Đười Ươi chơi nhạc)	`Đồng dao "Cái bống là cái bống bang"	` HĐ phòng thư viện: Trẻ được xem tranh ảnh, truyện tranh có hình ảnh lớn, ít chữ, màu sắc sinh động; tập lật trang sách đúng cách và nghe cô giáo kể chuyện	Ôn kiến thức cũ Bài thơ "cô dạy"	Hoạt động phòng thể chất: Phát triển các vận động tinh. Sử dụng một số đồ dùng, dụng cụ
		Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích
		Nêu gương cắm cờ	Nêu gương cắm cờ	Nêu gương cắm cờ	Nêu gương cắm cờ	Nêu gương cắm cờ
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	**60 - 70 Phút**	- Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về chủ đề - Nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân và ra về - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần, trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe và học tập của trẻ trên lớp				

Giáo viên dạy

Ký bởi: Vi Thị Minh Phương
Thời gian ký: 10/10/2026 15:21:16

Tổ trưởng chuyên môn ký duyệt

Ký bởi: Nguyễn Thị Hoa
Thời gian ký: 15/10/2026 07:26:22