

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 5 Tuần từ ngày 21/9 đến ngày 23/10/2026)

Tuần 7: Chủ đề nhánh: Tôi cần gì để lớn lên và khỏe mạnh (từ ngày 19/10 đến ngày 23/10/2026)

Giáo viên dạy: Đinh Thị Dương; Lò Thị Lã

<div>Thứ</div> <div>Hoạt động</div>	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; chơi	80 - 90 phút	<ul style="list-style-type: none">- Cô đến trước mở cửa thông thoáng lớp học, cô vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng.- Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào bố, mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe và học tập của trẻ.- Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện với trẻ về nhu cầu của bản thân để cơ thể khỏe mạnh, cách bảo vệ và vệ sinh các giác quan, thân thể... Điểm danh trẻ.				
Thể dục sáng,		<ul style="list-style-type: none">- Hô hấp: Gà gáy, ngửi hoa, tiếng còi tàu, thổi bóng bay...- Tay: 2 tay đưa trước, lên cao- Lườn: Đứng cúi người về phía trước- Bật: Bật tại chỗ- Trò chơi: Tìm bạn, Con cá vàng, 5 chú ếch con, con thỏ, gieo hạt, cây cao - cò thấp, con voi (thay đổi trong tuần)				
Học	30-40 phút	THỂ DỤC Bò dích dắc qua 7 điểm	KPKH Phân loại thực phẩm theo nhóm	LÀM QUEN VỚI TOÁN Đếm, thêm bớt nhóm có 6 đối tượng, nhận biết số 6	TẠO HÌNH Vẽ vườn cây ăn quả (ĐT)	ÂM NHẠC NDTT: VTTTTC "Mời bạn ăn" NDKH: Nghe hát: Thật đáng chê TC: Đoán tên bạn hát
Chơi ngoài trời	30-40 phút	'1. QSCMĐ: Quan sát chậu hoa mười giờ '2. Trò chơi: Lá và gió - Dung dăng dung dẻ '3. Chơi theo ý thích: Đồ chơi ngoài trời, hột hạt, phấn....	'1. QSCMĐ: Quan sát cây hạnh phúc '2. Trò chơi: Luồn cổng dế - Tập tầm vông '3. Chơi theo ý thích: Phấn, xếp hột hạt, lá cây, đồ chơi ngoài trời.	'1. Dạo chơi sân trường '2. Trò chơi: Kết bạn - Lộn cầu vòng. '3. Chơi theo ý thích: đồ chơi ngoài trời; hột hạt, lá cây khô	'1. QSCMĐ: Tham quan nhà bếp '2. Chơi theo ý thích: hột hạt, phấn, vòng, đồ chơi ngoài trời	'1. Hoạt động tập thể (nhảy dân vũ bài "Vũ điệu rửa tay") '2. Chơi theo ý thích: Phấn, bóng, xâu vòng hoa, lá, đồ chơi ngoài trời

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	Nội dung: '1. Góc nghệ thuật (trọng tâm): Vẽ, cắt dán, nặn, làm album về các loại thực phẩm cần thiết cho cơ thể. 2. Nội dung các góc duy trì: - Góc xây dựng: Xây khu vườn cây của bé - Góc đóng vai: Bán hàng, bác sĩ - Góc âm nhạc: Hát, múa các bài hát về chủ đề “Bản thân”. - Góc khám phá khoa học: quan sát sự nảy mầm của hạt đỗ, thóc	Nội dung: '1. Góc xây dựng (trọng tâm): Xây khu vườn cây của bé. 2. Nội dung các góc duy trì: - Góc đóng vai: Bán hàng, bác sĩ - Góc học tập - sách: Phân loại thực phẩm 4 nhóm chất, chơi ghép tranh tháp dinh dưỡng. - Góc nghệ thuật: Nặn, vẽ các món ăn bé thích. - Góc thiên nhiên: Trồng - chăm sóc cây, lau lá cây.	Nội dung: '1. Góc học tập – sách (trọng tâm): Phân loại thực phẩm 4 nhóm chất, chơi ghép tranh tháp dinh dưỡng. 2. Nội dung các góc duy trì: - Góc xây dựng: Xây khu vườn cây của bé - Góc đóng vai: Bán hàng, bác sĩ, nấu ăn - Góc nghệ thuật: Nặn, vẽ các món ăn bé thích. - Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây, lau lá cây.	Nội dung: '1. Góc xây dựng (trọng tâm): Xây khu vườn cây của bé. 2. Nội dung các góc duy trì: - Góc đóng vai: Gia đình bé, phòng khám sức khỏe, cửa hàng đồ dùng cá nhân. - Góc toán: Phân loại, đếm đồ dùng cá nhân, ghép số lượng tương ứng. - Góc nghệ thuật: Tô màu, xé dán trang phục, đồ dùng của bé. - Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây, lau lá cây.	Nội dung: '1. Góc âm nhạc (trọng tâm): Hát, múa các bài hát về chủ đề “Bản thân”. 2. Nội dung các góc duy trì: - Góc xây dựng: Xây khu vườn cây của bé - Góc đóng vai: Gia đình bé, phòng khám sức khỏe, cửa hàng đồ dùng cá nhân. - Góc NT: Vẽ, cắt dán, nặn, làm album về các loại thực phẩm cần thiết cho cơ thể. - Góc TN: Chăm sóc cây xanh (tưới cây, lau lá, nhặt lá vàng)
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ rửa tay sau khi đi vệ sinh và đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. ' - Chuẩn bị bàn ăn cho trẻ, chia ăn, cô giới thiệu các món ăn và công dụng của các món ăn đó cho trẻ. Tổ chức cho trẻ ăn, động viên trẻ ăn hết suất, sử dụng thức ăn nước uống vừa đủ không để thừa, không làm rơi vãi. ' - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				
Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD				
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	KTM: Trò chuyện ngày PNVN 20/10	Ôn: Vẽ cây xanh, cây ăn quả	TCM: Chạy tiếp cò	KTM: Dạy trẻ sự giống và khác nhau của bạn trai, bạn gái.	HĐ phòng TV: Trò chơi tìm NV trong truyện. Trẻ xem, đọc sách theo ý thích
		Rèn kỹ năng: Buộc dây giày	KTM: Dạy hát "Mời bạn ăn"	HĐPM: Những đồ vật biết nghĩ Thinkin' Things	PÂN: Trẻ lắng nghe và xướng âm theo 7 nốt nhạc.	Hướng dẫn LĐVS: Vệ sinh các góc chơi
		` Chơi theo ý thích	` Chơi theo ý thích	` Chơi theo ý thích	` Chơi theo ý thích	` Chơi theo ý thích

<div>Thứ</div> <div>Hoạt động</div>	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
		` Nêu gương chăm cõ	` Nêu gương chăm cõ	` Nêu gương chăm cõ	` Nêu gương chăm cõ	` Bé ngoan cuối tuần
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	<div>- Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về chủ đề bản thân, trang phục bé trai, bé gái. Các hành vi đúng - sai để bảo vệ, vệ sinh thân thể, tranh cảnh báo nơi nguy hiểm...</div> <div>- Cát dọn đồ chơi vào nơi quy định.</div> <div>- Nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân và ra về.</div> <div>- Phát phiếu bé ngoan cuối tuần.</div>				

GIÁO VIÊN DẠY



Ký bởi: Đinh Thị Dương
Thời gian ký: 12/10/2026 20:08:54

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
KÝ DUYỆT



Ký bởi: Nguyễn Thị Hoa
Thời gian ký: 15/10/2026 07:30:48