

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN. (Thời gian thực hiện: 3 Tuần từ ngày 05 /10 đến ngày 23 tháng 10 năm 2026)
Tuần 7: Chủ đề nhánh: Tôi cần gì lớn lên và khỏe mạnh (từ ngày 19 đến ngày 23 tháng 10 năm 2026)
- Giáo viên dạy: Vũ Thị Hoài Dịu; Lê Thị Hường, Nông Thị Hòa

<div>Thư</div> <div>Hoạt động</div>	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; chơi,	80 - 90 phút	- Cô đến lớp trước giờ đón trẻ, vệ sinh trong và ngoài lớp học sạch sẽ, gọn gàng; chuẩn bị môi trường, đồ dùng và các góc chơi để tạo không gian thân thiện, vui vẻ, an toàn cho trẻ. - Trong giờ đón trẻ, cô nhẹ nhàng, vui vẻ đón trẻ vào lớp; quan tâm đến cảm xúc của từng trẻ, nhắc trẻ chào bố mẹ, cô giáo và các bạn, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định. Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, tâm lý và việc học tập, sinh hoạt của trẻ. - Trò chuyện về sự lớn lên của bé biết để cơ thể khỏe mạnh trẻ phải ăn uống, thể dục...				
Thể dục sáng,		- Hô hấp: Gà gáy - Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, sang 2 bên kết hợp vổ 2 tay vào nhau - Bụng, lườn: Quay người sang trái, sang phải / Cúi gập người về phía trước. - Chân: nhún chân				
Học	30-40 phút	THỂ DỤC	LQVT	TẠO HÌNH	LQVH	ÂM NHẠC:
		- Bật qua vật cản cao 10-15 Cm	- Đếm đến 4, NB các nhóm có 4 đôi	- Tô màu đồ dùng bé	- Thơ: "Tâm sự của cái mũi"	DVTTN "Mời bạn ăn"
		- TC: Ném bóng vào rổ.	tượng, NB số 4, STT trong phạm vi 4	thường sử dụng		- NH: Thật đáng chê.
						+ T/C: Ai đoán giỏi.
Chơi ngoài trời	30-40 phút	1. QSCMĐ: Ánh nắng buổi sáng và lợi ích đối với sức khỏe 2. Trò chơi vận động: Trời nắng, trời mưa - Gieo hạt. 3. Chơi tự do: Phấn vẽ, lá cây khô, vòng nhựa, bóng.	1. QSCMĐ: Quan sát vườn rau gần trường. 2. Trò chơi: "Gieo hạt" - "Ai nhanh hơn". 3. Chơi tự do: Trẻ chơi tự chọn tại các khu vực sân trường....	1. QSCMĐ: Trang phục mùa đông. 2. Trò chơi: Trời nắng trời mưa – Ai chọn đúng. 3. Chơi tự do: Đồ chơi ngoài trời, màu nước, phấn màu....	1. Ca múa hát tập thể: "Mời bạn ăn", "Thật đáng yêu" 2. Trò chơi vận động: Kéo co - Ai nhanh hơn. 3. Chơi tự do: Vòng thể dục, dải lụa múa, bóng nhỏ.	1. QSCMĐ: Cây xoài. 2. Trò chơi: Mèo đuổi chuột + Lộn cầu vòng. 3. Chơi tự do: Lá cây khô, que tre nhỏ, sỏi sạch, rổ nhựa.
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	Nội dung	Nội dung	Nội dung	Nội dung	Nội dung
		1. Góc Phân vai: Trò chơi "Bác sĩ khám bệnh cho bé"; bán hàng. 2. Góc Khám phá khoa học và thiên nhiên: Thí nghiệm "Vì sao cần rửa tay bằng xà phòng" - quan sát bụi bẩn qua kính lúp, rửa tay thực hành theo 6 bước. 3. Góc Thư viện: Xem tranh ảnh, sách truyện về cơ thể bé, kể lại nội dung tranh. 4. Góc Âm nhạc: Nghe và vận động theo nhạc bài hát "Mời bạn ăn".	1. Góc Xây dựng: Xây dựng "Công viên vận động của bé". 2. Góc Học tập: Phân loại lô tô theo 4 nhóm thực phẩm"; ghép tranh. 3. Góc Nghệ thuật: Tô màu, xé dán tranh và nặn các loại quả, thực phẩm. 4. Góc Khám phá khoa học và thiên nhiên: Quan sát sự nảy mầm của hạt đậu, chăm sóc cây xanh.	1. Góc Phân vai: "Cửa hàng thực phẩm sạch". - Góc Thư viện: Làm album "Bé tập thể dục". - Góc Xây dựng: Xây "Khu vườn rau sạch của bé". - Góc Âm nhạc: Vận động minh họa bài "Tập thể dục buổi sáng".	1. Góc Nghệ thuật: Vẽ và tô màu tranh "Chân dung của bé"; làm vòng tay, mũ từ nguyên vật liệu thiên nhiên trang trí. 2. Góc Học tập: Ghép hình - sắp xếp theo thứ tự từ, đếm số lượng. 3. Góc Phân vai: Trò chơi "Gia đình chăm sóc bé ốm". 4. Góc Thiên nhiên: Chăm sóc cây, vật nổi, vật chìm.	1. Góc Xây dựng: Xây dựng "Sân vận động của bé". 2. Góc Khám phá khoa học và thiên nhiên: Pha nước màu. 3. Góc phân vai: Bác sĩ, bán hàng. 4. Góc Âm nhạc: Biểu diễn văn nghệ cuối tuần.
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Cho trẻ 4 tuổi kê bàn ăn 3 tuổi kê ghế, cho trẻ vệ sinh ăn trưa. Trước khi ăn trò chuyện cùng trẻ về các món ăn; Trong quá trình trẻ ăn cô bao quát động viên trẻ ăn hết suất, không để rơi vãi .				
		- Cô quan tâm đến các trẻ SDD, trẻ ăn chậm cho trẻ ngồi riêng bàn ăn để cô tiện chăm sóc trẻ.				
		- Cho trẻ 4 tuổi thu dọn bàn ăn, trẻ 3 tuổi sắp xếp ghế ngồi cho trẻ vệ sinh lau mồm, đi vệ sinh và đi ngủ.				
Ngủ	140 - 150 phút	- Trong khi trẻ ngủ cô bao quát trẻ ngủ để trẻ được ngủ đủ giấc, và kịp thời giải quyết các tình huống có thể xảy ra. Với các trẻ khó ngủ cô vỗ về để trẻ dễ đi vào giấc ngủ hơn.				
		- Khi trẻ ngủ dậy cô cho trẻ chơi các trò chơi nhẹ nhàng kéo cưa, nu na nu nống, chỉ chỉ thành thành, lộn cầu vòng, vuốt ve. - Cho trẻ cất đồ dùng, vệ sinh và chuẩn bị ăn phụ.				

Ăn bữa phụ	20-30 phút	- Cô cho trẻ vệ sinh, ăn bữa phụ. Trong quá trình trẻ ăn cô bao quát trẻ, trò chuyện với trẻ về các món trẻ ăn.				
		- Khi trẻ ăn xong cho trẻ vệ sinh vào lớp.				
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	1. RKNS: Nhận biết một số biểu hiện khi ốm và cách phòng tránh.	1. Trò chơi mới: "Tạo dáng".	1. HĐPÂN: Quy ước các ngón tay khi đánh đàn organ; nhận biết vị trí các nốt nhạc Đồ - Rê - Mi trên khuôn nhạc và tìm đúng phím đàn tương ứng.	Đ/C Phạm Thùy Dương - PHT thực hiện tổ chức hoạt động	1. Biểu diễn văn nghệ cuối tuần.
		2. Đọc các bài ca dao, đồng dao.	2. Ôn luyện LQVT: Ôn số lượng và chữ số trong phạm vi 4.	2. Làm quen kiến thức mới: LQVH thơ "Tâm sự của cái mũi".		2. Trò chuyện về sự lớn lên của bản thân.
		3. Chơi theo ý thích: Trẻ chơi hoạt động ở các góc, khu vực theo ý thích.	3. Chơi theo ý thích: Trẻ chơi hoạt động ở các góc, khu vực theo ý thích.	3. CTYT: Trẻ chơi hoạt động ở các góc, khu vực theo ý thích.		3. Lao động tập thể: Lau chùi, vệ sinh giá đồ chơi và sắp xếp đồ dùng
		` Nêu gương cấm cờ	` Nêu gương cấm cờ	` Nêu gương cấm cờ		` Bé ngoan cuối tuần
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	<div>- Cô tổ chức cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về chủ đề; trò chuyện, gợi mở để trẻ chia sẻ những điều trẻ biết và yêu thích. Hướng dẫn trẻ thu dọn, sắp xếp đồ chơi và đồ dùng đúng nơi quy định. Cô nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân, kiểm tra trang phục và tư trang trước khi ra về.</div> <div>- Cô nhận xét, tuyên dương những trẻ có ý thức tốt trong tuần và phát phiếu bé ngoan cuối tuần cho trẻ.</div> <div>- Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày (nếu cần); nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ và ra về an toàn.</div>				

GIÁO VIÊN XÂY DỰNG KẾ HOẠCH



Ký bởi: Vũ Thị Hoài Diu
Thời gian ký: 15/10/2026 13:43:38

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN KÝ DUYỆT



Ký bởi: Nguyễn Thị Quỳnh Liên
Thời gian ký: 15/10/2026 14:43:02